

太田 京子

項 目	内 容
指導項目	編物、手芸全般
具体的な指導内容	小物からワンピースまでどんなものでも要望に応じて指導
資格・免許	編み物講師
対象者	青少年～高齢者
区域/曜日/時間帯	近隣市町村まで/随時/日中
経費等	材料費
活動歴	

葛岡 和人

項 目	内 容
指導項目	歌指導
具体的な指導内容	私も帯広で指導を受けている。習った曲、高齢者学級での曲であれば男女問わず指導できる
資格・免許	
対象者	高齢者
区域/曜日/時間帯	町内/随時/随時
経費等	ボランティア可
活動歴	高齢者学級、金星木曜会 各7年間

小島 ひとみ

項目	内容
指導項目	和紙工芸
具体的な指導内容	絵遊び、折り紙、主に民芸和紙を使ったくるみ絵、小物入れ、折り紙細工
資格・免許	
対象者	制限なし
区域/曜日/時間帯	近隣市町村まで/随時/随時
経費等	ボランティア可
活動歴	音更町教委主催講座講師

高橋 まり

項目	内容
指導項目	レザークラフト
具体的な指導内容	革、キーホルダー、ブレスレット、ポーチ他、実技の時間により作品が変わります。
資格・免許	
対象者	青少年～高齢者
区域/曜日/時間帯	随時/随時/随時
経費等	要指導料 1000円～
活動歴	活動歴8年。 レザークラフト講師やイベント出演など

田坂 美香

項目	内容
指導項目	ペーパークイリング
具体的な指導内容	ペーパークイリングのパーツを作り、組み合わせてマグネットやフレームに貼って作品を仕上げる
資格・免許	ボタニカルクイリングジャパン（BQT）スタンダードコース及びアドバンスコース終了技術認定
対象者	青少年～成年
区域/曜日/時間帯	近隣市町村まで/平日/午前中を希望
経費等	要材料費
活動歴	音更町教育委員会主催講師

谷 節子

項目	内容
指導項目	津軽こぎん刺し
具体的な指導内容	
資格・免許	
対象者	青少年、成年
区域/曜日/時間帯	町内/随時/随時
経費等	要材料費
活動歴	音更町教育委員会主催講座講師、 道新文化センター講座講師

平田 松征（まつゆき）

項目	内容
指導項目	園芸関係全般
具体的な指導内容	花作り、野菜づくり
資格・免許	高等学校農業実習2級（教員免許） 園芸装飾2級
対象者	制限なし
区域/曜日/時間帯	町内/随時/随時
経費等	特になし
活動歴	音更町高齢者学級講師30年、 音更高校開放講座20年、各種団体寄せ植講座講師10年

三ツ山 朋美

項目	内容
指導項目	紙漉き、ランタン作りワークショップ
具体的な指導内容	①古紙と野菜の廃棄部分を漉き込んだ手漉き紙を作る体験 ②手漉き紙を作り、それを使ったペーパーランタン作り
資格・免許	
対象者	幼児～成年
区域/曜日/時間帯	制限なし/随時/随時
経費等	材料費及び講師料（1000円～1500円/人）
活動歴	コスモス森の学校、子ども絵画造形教室アトリエレゴット、ふれいおんとかち、農と暮らしの委員会、放課後児童クラブアンジャリ、中札内役場

佐藤 有将 (ゆうすけ)

項目	内容
指導項目	一眼レフカメラ等での写真撮影
具体的な指導内容	一眼レフカメラ等（露出、絞り値、シャッター速度、感度が調整できるもの）の基本操作方法、きれいな写真の撮り方（構図や明るさ）のコツ。
資格・免許	
対象者	成年～高齢者
区域/曜日/時間帯	制限なし/随時/随時
経費等	通常2時間25000円ですがご相談ください
活動歴	道新文化センター帯広写真講座講師

小川 奈緒美

項目	内容
指導項目	消しゴムはんこ、クラフトバンド
具体的な指導内容	小中学から高齢者まで年齢に合わせたはんこ作りやカゴ作りができます
資格・免許	
対象者	青少年～高齢者
区域/曜日/時間帯	制限なし/随時/随時
経費等	要指導料
活動歴	15年

保科 真緒里（さおり）

項 目	内 容
指導項目	キッズ・シニア・マタニティー・チェア等各種ヨガ、介護予防・機能改善運動、ひめトレ、中医学講座、ホーム耳ケア講座
具体的な指導内容	対象に合わせた各種ヨガ・フィットネス指導、高齢者指導全般、ひめトレ(骨盤底筋群トレーニング)、中医学を基にした講話、セルフ耳ケア講座(耳のマッサージ法)、その他講話と実技を組み合わせた講座が好評です。
資格・免許	フィットネスインストラクター、ヨガインストラクター、介護予防運動指導員、ひめトレインストラクター、中医健康養生士、中医アドバイザー、耳ケアセラピー考案者
対象者	幼児～高齢者
区域/曜日/時間帯	制限なし/随時/随時
経費等	要指導料（相談ください）
活動歴	十勝川温泉第一ホテルヨガ、新富良野プリンスホテル及びJTBアーリーライド契約ヨガインストラクター、全日本婚礼美容家協会研修会講師、旭川シニア大学講師、帯広市生涯学習講師、JA音更研修会講師。

山下 唯 (ゆい)

項目	内容
指導項目	写真撮影、レタッチ全般、映像制作全般
具体的な指導内容	一步ステップアップしたスマホ写真の撮影術。スマホでできる一步進んだ動画制作、写真を魅力的に見せる3つの秘訣など。
資格・免許	
対象者	青少年～高齢者
区域/曜日/時間帯	制限なし/随時/随時
経費等	要指導料 (相談ください)
活動歴	2007年よりフォトグラファーとして独立、料理、人物の広告撮影、ブライダル撮影を行っている。12年より映像制作事業開始、ネットでの起業PRや求人映像広告、ブライダルエンドロールを撮影している。また、初心者へのスマホでできる撮影セミナー、企業向け広告セミナーなどをおこなっている。

佐藤 春美

項目	内容
指導項目	サクソ演奏を聴きながら楽譜の読み方、音楽の楽しみ方を指導する
具体的な指導内容	サクソの演奏を楽しんでいただくほか要望により楽譜の読み方や歌い方などを指導する。音楽の楽しさを広めていきたい。
資格・免許	
対象者	全年齢
区域/曜日/時間帯	調整/調整/調整
経費等	要費用 (相談してください)
活動歴	昭和50年陸上自衛隊第5音楽隊入隊、42年間勤務し休日を利用して保育所、幼稚園、障がい者施設、老人施設など年間40回ボランティア演奏を続けた。

立花 芳江

項 目	内 容
指導項目	アート折り紙
具体的な指導内容	アート折り紙の制作の指導
資格・免許	
対象者	制限なし
区域/曜日/時間帯	町内/随時/日中
経費等	ボランティア可
活動歴	児童を対象とした講座 様々な施設において展示

ミリー

項 目	内 容
指導項目	バルーンアート
具体的な指導内容	細長いバルーンをひねりながらネズミや剣を作ったり、何本も組み合わせるスマイル人形まで作ることができるようになります。
資格・免許	
対象者	成年、高齢者
区域/曜日/時間帯	町内および近隣市町村/火、水、木/午後
経費等	材料費・交通費・道具は無料貸し出しできますが、まずは電話でご相談下さい
活動歴	道新文化センター、2014バルーンアート全国大会ツイスターズモデリングコンテスト準優勝、仮装部門第3位