

池添 博彦

項 目	内 容
指導項目	生活学・生命科学、心理学、言葉
具体的な指導内容	成人対象各種講座の講義 看護学校では食生活、健康、お茶の会講師
資格・免許	精神保健福祉士、社会福祉士、介護福祉士、 認定心理士、文化人類学博士、第一種大気公害防止管 理士等
対象者	青少年～高齢者
区域/曜日/時間帯	近隣市町村まで/随時/随時
経費等	指導会場までの交通費
活動歴	JICA研修員講師、地域住民対象講座、看護学校講師

石崎 秀明

項 目	内 容
指導項目	一般行政
具体的な指導内容	
資格・免許	
対象者	青年～高齢者
区域/曜日/時間帯	町内/随時/随時
経費等	特になし
活動歴	元音更町助役、音更町高齢者大学および高齢者学級講 師、音更町大谷菩提樹会保育士会研修会講師、開進町 内会研修講師

松村 華凜（かりん）

項 目	内 容
指導項目	力強くワクワク生きるコツ
具体的な指導内容	毎日をワクワク生きるためのコツの掴み方を伝える
資格・免許	ビジネスコーチ 接遇マナーインストラクター
対象者	青少年～高齢者
区域/曜日/時間帯	制限なし/随時/随時
経費等	交通費、資料代
活動歴	以前から人材育成に携わり2019年（一社）ビジネス人材開発支援センター開設。2020年人材コンサルタントオフィス（株）Bグローブ起業。個人、企業での人材育成教育を専門とする。

松井 香織

項 目	内 容
指導項目	お片付けセミナー（キッチン、冷蔵庫、クローゼットなど）、終活セミナー
具体的な指導内容	お片づけセミナーのスライドを見ながらの座学（要プロジェクター及びスクリーン）
資格・免許	整理収納アドバイザー1級 整理収納アドバイザー2級認定講師
対象者	青年～高齢者
区域/曜日/時間帯	近隣市町村/随時/随時
経費等	要指導料
活動歴	2008年整理収納アドバイザー1級取得、セミナー講師 2023年5月末現在265回（企業、学校、子育て支援センター、農協、町内会など）。

白石 友柄（ともえ）

項 目	内 容
指導項目	ボードゲームで遊ぼう（親子、大人向けコミュニケーション、研修など）
具体的な指導内容	ボードゲームをプレイすることを通じて、ゲームの楽しさはもちろん、人と関わる楽しさ、コミュニケーションについて学ぶ。
資格・免許	
対象者	制限なし
区域/曜日/時間帯	制限なし/随時/随時
経費等	講師料、交通費
活動歴	親子のボードゲームイベント、企業研修でのボードゲーム講座。

道見 里美

項 目	内 容
指導項目	子育ては自分育て
具体的な指導内容	講和、ワークショップ。「大人が輝けば子供が輝く」の言葉通り大人の在り方、考え方、生き方が生きた教育になる仕組みや方法を伝えます。
資格・免許	魔法の質問認定講師 キッズインストラクター
対象者	青少年～成年
区域/曜日/時間帯	制限なし/随時/随時
経費等	要指導料
活動歴	2011年より十勝管内小中高の外部講師、行政、PTA研修会など

青木 智美

項 目	内 容
指導項目	怒りと上手につき合おう。 イライラを生き活きに変えて人生を豊かに。
具体的な指導内容	各種アンガーマネジメント講座、研修、講演、個人セッション、コンサルタント
資格・免許	アンガーマネジメントファシリテーター、叱り方トレーナー、パワーハラスメント防止アドバイザー、ティーンインストラクタートレーナー、コンサルタント。看護師、公認心理師
対象者	青少年～高齢者
区域/曜日/時間帯	制限なし/随時/随時
経費等	内容によって指導料が変わります。相談ください。
活動歴	講演：社会福祉協議会（帯広市、中札内村）、JA豊頃町、小学校PTA、北斗病院。 アンガーマネジメントのイベント（帯広、札幌）での登壇。個人向け講座。

品田 裕子

項 目	内 容
指導項目	接遇マナー、ビジネスマナー、パソコンスキル指導
具体的な指導内容	座学（2時間程度）、ロールプレイングが主ですが、要望に応じてカスタマイズした講座をおこなっています（主な内容：学びなおしのビジネスマナー、ワンランクアップの言葉と所作）。
資格・免許	秘書検定1級、MOS各種（WORD、Excel、PowerPoint、access）
対象者	青少年～成年
区域/曜日/時間帯	音更町内/随時/随時
経費等	要指導料（詳細は「スキルアップオフィスS Y」HPをご覧ください。
活動歴	講師歴25年、指導人数5500人以上。詳しくは「スキルアップオフィスS Yホームページ」をご覧ください。