

## 齋藤 邦明

項目	内容
指導項目	登山および技術指導
具体的な指導内容	安全登山指導、登山応急、ロープワーク、山岳遭難対策指導
資格・免許	(公)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者(山岳コーチ)
対象者	青少年～高齢者
区域/曜日/時間帯	制限なし/随時/随時
経費等	特になし
活動歴	昭和49年より登山指導、山岳救助、安全登山研修

## 鈴木 仁

項目	内容
指導項目	ボッチャ
具体的な指導内容	ボッチャのルールを伝え、ゲームが進められるよう教えていく。
資格・免許	北海道ボッチャ協会公認審判・普及指導員、日本スポーツ協会バレーボールコーチ、日本パラスポーツ協会初級指導員、国立長寿研究センター認定認知症運動療法コグニサイズ実践者
対象者	健常者から障がい者含めすべての人
区域/曜日/時間帯	制限なし/火曜日が都合よい/随時
経費等	交通費
活動歴	ボッチャ体験会(2018年帯広市グリーンプラザ、2019年帯広市高齢者サロンまちなか、2020年中札内文化創造センター、2021年帯広市総合体育館、2022年士幌町研修センター)ほか多数。