

○高齢者日常生活実態調査

項目	内容	備考
調査目的	第6期計画策定に向けて、65歳以上の要介護（要支援）認定を受けていない方を対象に、地域に在住する高齢者の生活状況を把握し、地域の特性をつかみ地域ごとにサービス目標や事業目標を設定するために行い、特に予防事業の計画や事業展開の基礎資料として活用する。	
調査内容	市街部の中学校区4単位と農村部（駒場地区、温泉地区を含む）の1単位の5単位に分けて、運動機能、生活機能、認知機能、社会参加など87項目について調査	
調査対象者	1,110名 平成25年10月31日現在で本町に住民票のある65歳以上の要介護（要支援）認定を受けていない方から抽出	
調査実施日	発送日：平成26年 1月 7日（火） 提出期限：平成26年 1月29日（水）	
回収率	回収枚数：994 回収率：89.5%	

◆高齢者日常生活実態調査 集計結果

* 前期 (前期高齢者65歳～74歳)

* 後期 (後期高齢者75歳～)

(単位：人)

○分析単位

No	単位	全対象者		発送した人		提出した人		備考
		前期	全体	前期	全体	前期 (回収率)	全体 (回収率)	
		後期		後期		後期 (回収率)		
A	音更中学校区	416	820	97	211	87 (89.7%)	191 (90.5%)	
		404		114		104 (91.2%)		
B	共栄中学校区	614	1,056	143	268	120 (83.9%)	235 (87.7%)	
		442		125		115 (92.0%)		
C	下音更中学校区	518	949	121	243	105 (86.8%)	221 (90.9%)	
		431		122		116 (95.1%)		
D	緑南中学校区	400	699	93	177	84 (90.3%)	159 (89.8%)	抽出率の基準地区
		299		84		75 (89.3%)		
E	農村部	362	813	84	211	75 (89.3%)	188 (89.1%)	抽出率の基準地区
		451		127		113 (89.0%)		
合計		2,310	4,337	538	1,110	471 (87.5%)	994 (89.5%)	
		2,027		572		523 (91.4%)		

○性別、年齢

(単位：人)

性別	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95～99歳	合計
男	126	83	132	63	42	5	3	454
	(27.8%)	(18.3%)	(29.1%)	(13.9%)	(9.2%)	(1.1%)	(0.6%)	100.0%
女	149	113	154	71	43	8	2	540
	(27.6%)	(20.9%)	(28.5%)	(13.1%)	(8.0%)	(1.5%)	(0.4%)	100.0%
計	275	196	286	134	85	13	5	994
	(27.7%)	(19.7%)	(28.8%)	(13.5%)	(8.5%)	(1.3%)	(0.5%)	100.0%

○所得段階

(単位：人)

所得段階	A		B		C		D		E		合計		割合		当初賦課割合
	前期	後期	前期	後期	前期	後期	前期	後期	前期	後期	前期	後期	前期	後期	
1	2	1	1	2	3	5	2	2	0	0	8	10	1.7%	1.9%	2.2%
2	4	21	12	21	13	24	13	19	8	14	50	99	10.6%	18.9%	19.5%
G3	5	15	5	12	8	15	3	3	4	8	25	53	5.3%	10.1%	8.5%
3	6	9	8	13	6	9	4	7	0	6	24	44	5.1%	8.4%	6.8%
G4	24	12	20	17	13	14	13	9	7	18	77	70	16.3%	13.4%	15.8%
4	12	13	20	6	16	8	10	9	7	17	65	53	13.8%	10.1%	11.0%
5	13	13	21	11	18	18	15	13	16	24	83	79	17.6%	15.1%	14.3%
6	13	12	19	18	19	13	11	6	12	18	74	67	15.7%	12.8%	11.4%
7	7	7	11	13	7	10	12	4	17	6	54	40	11.5%	7.6%	9.3%
8	1	1	3	2	2	0	1	3	4	2	11	8	2.3%	1.5%	1.5%
合計	87	104	120	115	105	116	84	75	75	113	471	523	100%	100%	100%
	191		235		221		159		188		994				

○提出日 (1月7日発送)

(単位：人)

1/8～1/21	1/22～2/4	小計	2月5日 勸奨通知 →	2/5～2/18	2/19～	小計	合計
637 (57.4%)	157 (14.1%)	794 (71.5%)			164 (14.8%)	36 (3.2%)	200 (18.0%)

○記入者

本人	家族	その他	無回答
789 (79.4%)	112 (11.3%)	3 (0.3%)	90 (9.0%)

○参考 第5期ニーズ調査時の回収率

一般高齢者	発送数	回収数	回収率
前期高齢者	562	511	90.93%
後期高齢者	438	410	93.61%
合計	1,000	921	92.10%

質問①

あなたのご家族や生活状況について

◆問1 家族構成をお教えてください。

1. 一人暮らし
2. 家族などと同居（二世帯住宅を含む）
3. その他（施設入居など）

回答番号	1	2	3	計	無回答
回答数	167	806	7	980	14
割合	17.0%	82.3%	0.7%	98.6%	1.4%

◇問1-1 家族などと同居されている方のみお答えください。 ご自分を含めて何人で暮らしていますか。

人で暮らしている。

人数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	計	無回答
回答数	12	497	153	66	39	34	15	2	2	820	174
割合	1.5%	60.7%	18.7%	8.0%	4.8%	4.1%	1.8%	0.2%	0.2%	82.5%	17.5%

◇問1-2 家族などと同居されている方のみお答えください。 同居されている方はどなたですか。（いくつでも）

1. 配偶者（夫・妻）
2. 息子
3. 娘
4. 子の配偶者
5. 孫
6. 兄弟・姉妹
7. その他

回答番号	1	2	3	4	5	6	7	計
回答数	659	211	138	80	117	9	23	1,237
割合	53.1%	17.1%	11.2%	6.5%	9.5%	0.7%	1.9%	100.0%

◇問1-3 家族などと同居されている方のみお答えください。 日中、一人になることがありますか。

1. よくある
2. たまにある
3. ない

回答番号	1	2	3	計	無回答
回答数	252	366	158	776	218
割合	32.5%	47.1%	20.4%	78.1%	21.9%

◆問2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

1. 介護・介助は必要ない
2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
3. 現在、何らかの介護を受けている
(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)

回答番号	1	2	3	計	無回答
回答数	853	62	23	938	56
割合	90.9%	6.6%	2.5%	94.4%	5.6%

◇問2-1 介護・介助が必要な方のみお答えください。

介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。(いくつでも)

- | | |
|------------------|--------------------|
| 1. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等) | 2. 心臓病 |
| 3. がん(悪性新生物) | 4. 呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等) |
| 5. 関節の病気(リウマチ等) | 6. 認知症(アルツハイマー病等) |
| 7. パーキンソン病 | 8. 糖尿病 |
| 9. 視覚・聴覚障害 | 10. 骨折・転倒 |
| 11. 脊椎損傷 | 12. 高齢による衰弱 |
| 13. その他() | 14. 不明 |

回答番号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
回答数	9	21	6	8	11	8	2	13	7	10
割合	6.8%	16.0%	4.5%	6.1%	8.3%	6.1%	1.5%	9.8%	5.3%	7.6%

回答番号	11	12	13	14	計
回答数	6	18	12	1	132
割合	4.5%	13.6%	9.1%	0.8%	100.0%

◇問2-2 介護・介助を受けている方のみお答えください。

主にどなたの介護・介助を受けていますか。

- | | | |
|----------------|-----------|----------|
| 1. 配偶者(夫・妻) | 2. 息子 | 3. 娘 |
| 4. 子の配偶者 | 5. 孫 | 6. 兄弟・姉妹 |
| 7. 介護サービスのヘルパー | 8. その他() | |

回答番号	1	2	3	4	5	6	7	8	計	無回答
回答数	24	7	8	2	0	1	1	3	46	948
割合	52.2%	15.2%	17.4%	4.3%	0.0%	2.2%	2.2%	6.5%	4.6%	95.4%

◇問2-3 介護・介助を受けている方のみお答えください。

主に介護・介助している方の年齢は、次のどれですか。

- | | | | |
|----------|-----------|-----------|----------|
| 1. 65歳未満 | 2. 65~74歳 | 3. 75~84歳 | 4. 85歳以上 |
|----------|-----------|-----------|----------|

回答番号	1	2	3	4	計	無回答
回答数	12	12	10	6	40	954
割合	30.0%	30.0%	25.0%	15.0%	4.0%	96.0%

◆問3 年金の種類は次のどれですか。

- | | | |
|---------|-----------------|-----------------|
| 1. 国民年金 | 2. 厚生年金(企業年金あり) | 3. 厚生年金(企業年金なし) |
| 4. 共済年金 | 5. 無年金 | 6. その他 |

回答番号	1	2	3	4	5	6	計	無回答
回答数	417	176	163	168	9	12	945	49
割合	44.1%	18.6%	17.2%	17.8%	1.0%	1.3%	95.1%	4.9%

◆問4 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。

1. 苦しい 2. やや苦しい 3. ややゆとりがある 4. ゆとりがある

回答番号	1	2	3	4	計	無回答
回答数	135	414	335	41	925	69
割合	14.6%	44.8%	36.2%	4.4%	93.1%	6.9%

◆問5 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。

1. 一戸建て 2. 集合住宅

回答番号	1	2	計	無回答
回答数	893	75	968	26
割合	92.3%	7.7%	97.4%	2.6%

◆問6 お住まいは、次のどれにあたりますか。

1. 持家 2. 民間賃貸住宅 3. 公営賃貸住宅（市・県営、都市機構、公社等）
4. 借間 5. その他

回答番号	1	2	3	4	5	計	無回答
回答数	859	49	47	5	16	976	18
割合	88.1%	5.0%	4.8%	0.5%	1.6%	98.2%	1.8%

◆問7 お住まい（主に生活する部屋）は2階以上にありますか。

1. はい 2. いいえ

回答番号	1	2	計	無回答
回答数	201	745	946	48
割合	21.2%	78.8%	95.2%	4.8%

◇問7-1 お住まい（主に生活する部屋）が2階以上にある方のみお答えください。
お住まいにエレベーターは設置されていますか。

1. はい 2. いいえ

回答番号	1	2	計	無回答
回答数	14	153	167	827
割合	8.4%	91.6%	16.8%	83.2%

質問② 運動・閉じこもりについて

◆問1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。★

1. はい 2. いいえ

回答番号	1	2	計	無回答
回答数	637	318	955	39
割合	66.7%	33.3%	96.1%	3.9%

◆問2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。★

1. はい 2. いいえ

回答番号	1	2	計	無回答
回答数	852	122	974	20
割合	87.5%	12.5%	98.0%	2.0%

◆問3 15分位続けて歩いていますか。★

1. はい 2. いいえ

回答番号	1	2	計	無回答
回答数	780	197	977	17
割合	79.8%	20.2%	98.3%	1.7%

◆問4 5m以上歩けますか。

1. はい 2. いいえ

回答番号	1	2	計	無回答
回答数	937	28	965	29
割合	97.1%	2.9%	97.1%	2.9%

◆問5 週に1回以上は外出していますか。★

1. はい 2. いいえ

回答番号	1	2	計	無回答
回答数	903	69	972	22
割合	92.9%	7.1%	97.8%	2.2%

◆問6 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。★

1. はい 2. いいえ

回答番号	1	2	計	無回答
回答数	260	714	974	20
割合	26.7%	73.3%	98.0%	2.0%

◆問7 外出を控えていますか。

1. はい 2. いいえ

回答番号	1	2	計	無回答
回答数	206	761	967	27
割合	21.3%	78.7%	97.3%	2.7%

◇問7-1 外出を控えている方のみお答えください。

外出を控えている理由は、次のどれですか。(いくつでも)

- | | |
|-------------------|------------------|
| 1. 病気 | 2. 障害(脳卒中の後遺症など) |
| 3. 足腰などの痛み | 4. トイレの心配(失禁など) |
| 5. 耳の障害(聞こえの問題など) | 6. 目の障害 |
| 7. 外での楽しみがない | 8. 経済的に出られない |
| 9. 交通手段がない | 10. その他() |

回答番号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	計
回答数	37	10	99	18	21	20	33	28	37	36	339
割合	10.9%	2.9%	29.3%	5.3%	6.2%	5.9%	9.7%	8.3%	10.9%	10.6%	100.0%

◆問8 買物で外出する頻度はどのくらいですか。

1. ほぼ毎日 2. 週4~5日 3. 週2~3日 4. 週1日 5. 週1日未満

回答番号	1	2	3	4	5	計	無回答
回答数	89	120	390	225	107	931	63
割合	9.6%	12.9%	41.8%	24.2%	11.5%	93.7%	6.3%

◆問9 散歩で外出する頻度はどのくらいですか。

1. ほぼ毎日 2. 週4~5日 3. 週2~3日 4. 週1日 5. 週1日未満

回答番号	1	2	3	4	5	計	無回答
回答数	241	116	225	82	208	872	122
割合	27.6%	13.3%	25.8%	9.4%	23.9%	87.7%	12.3%

◆問10 外出する際の移動手段は何ですか。(いくつでも)

- | | | |
|----------------|------------------|----------|
| 1. 徒歩 | 2. 自転車 | 3. バイク |
| 4. 自動車(自分で運転) | 5. 自動車(人に乗せてもらう) | 6. 電車 |
| 7. 路線バス | 8. 病院や施設のバス | 9. 車いす |
| 10. 電動車いす(カート) | 11. 歩行器・シルバーカー | 12. タクシー |
| 13. その他() | | |

回答番号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
回答数	455	172	5	540	259	0	166	12	0	0
割合	27.0%	10.2%	0.3%	32.0%	15.4%	0.0%	9.8%	0.7%	0.0%	0.0%

回答番号	11	12	13	計
回答数	9	64	5	1,687
割合	0.5%	3.8%	0.3%	100.0%

質問③**転倒について**

◆問1 この1年間に転んだことがありますか。★

1. はい 2. いいえ

回答番号	1	2	計	無回答
回答数	237	736	973	21
割合	24.4%	75.6%	97.9%	2.1%

◆問2 転倒に対する不安は大きいですか。★

1. はい 2. いいえ

回答番号	1	2	計	無回答
回答数	420	513	933	61
割合	45.0%	55.0%	93.9%	6.1%

◆問3 背中が丸くなってきましたか。

1. はい 2. いいえ

回答番号	1	2	計	無回答
回答数	299	670	969	25
割合	30.9%	69.1%	97.5%	2.5%

◆問4 以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか。

1. はい 2. いいえ

回答番号	1	2	計	無回答
回答数	551	423	974	20
割合	56.6%	43.4%	98.0%	2.0%

◆問5 つえを使っていますか。

1. はい 2. いいえ

回答番号	1	2	計	無回答
回答数	79	897	976	18
割合	8.1%	91.9%	98.2%	1.8%

質問④**口腔・栄養について**

◆問1 6ヵ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。★

1. はい 2. いいえ

回答番号	1	2	計	無回答
回答数	120	840	960	34
割合	12.5%	87.5%	96.6%	3.4%

◆問2 身長と体重を教えてください。★

身長

体重

項目	最低	最高	平均
身長	130.0	179.0	156.4
体重	31.0	108.0	57.3

◆問3 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。★

1. はい 2. いいえ

回答番号	1	2	計	無回答
回答数	298	668	966	28
割合	30.8%	69.2%	97.2%	2.8%

◆問4 お茶や汁物等でむせることがありますか。★

1. はい 2. いいえ

回答番号	1	2	計	無回答
回答数	199	781	980	14
割合	20.3%	79.7%	98.6%	1.4%

◆問5 口の渇きが気になりますか。★

1. はい 2. いいえ

回答番号	1	2	計	無回答
回答数	236	731	967	27
割合	24.4%	75.6%	97.3%	2.7%

◆問6 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。

1. はい 2. いいえ

回答番号	1	2	計	無回答
回答数	877	100	977	17
割合	89.8%	10.2%	98.3%	1.7%

◆問7 定期的に歯科受診（健診を含む）をしていますか。

1. はい 2. いいえ

回答番号	1	2	計	無回答
回答数	326	642	968	26
割合	33.7%	66.3%	97.4%	2.6%

◆問8 入れ歯を使用していますか。

1. はい 2. いいえ

回答番号	1	2	計	無回答
回答数	652	333	985	9
割合	66.2%	33.8%	99.1%	0.9%

質問⑤ 物忘れについて

◆問1 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか。★

1. はい 2. いいえ

回答番号	1	2	計	無回答
回答数	143	823	966	28
割合	14.8%	85.2%	97.2%	2.8%

◆問2 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。★

1. はい 2. いいえ

回答番号	1	2	計	無回答
回答数	915	68	983	11
割合	93.1%	6.9%	98.9%	1.1%

◆問3 今日が何月何日かわからない時がありますか。★

1. はい 2. いいえ

回答番号	1	2	計	無回答
回答数	201	775	976	18
割合	20.6%	79.4%	98.2%	1.8%

◆問4 5分前のことが思い出せますか。

1. はい 2. いいえ

回答番号	1	2	計	無回答
回答数	880	91	971	23
割合	90.6%	9.4%	97.7%	2.3%

◆問5 その日の活動（食事をする、衣服を選ぶなど）を自分で判断できますか。

1. 困難なくできる 2. いくらか困難であるが、できる
3. 判断するときに、他人からの合図や見守りが必要 4. ほとんど判断できない

回答番号	1	2	3	4	計	無回答
回答数	909	60	4	5	978	16
割合	93.0%	6.1%	0.4%	0.5%	98.4%	1.6%

◆問6 人に自分の考えをうまく伝えられますか。

1. 伝えられる 2. いくらか困難であるが、伝えられる
3. あまり伝えられない 4. ほとんど伝えられない

回答番号	1	2	3	4	計	無回答
回答数	851	101	25	2	979	15
割合	86.9%	10.3%	2.6%	0.2%	98.5%	1.5%

質問⑥ 日常生活について

◆問1 バスや電車で一人で外出していますか。(自家用車でも可) ★

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

回答番号	1	2	3	計	無回答
回答数	826	113	33	972	22
割合	85.0%	11.6%	3.4%	97.8%	2.2%

◆問2 日用品の買い物をしていますか。★

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

回答番号	1	2	3	計	無回答
回答数	859	109	16	984	10
割合	87.3%	11.1%	1.6%	99.0%	1.0%

◇問2-1 日用品の買い物をしていない、できない方のみお答えください。
日用品の買物をする人は主にどなたですか。

1. 同居の家族 2. 別居の家族 3. ヘルパー
4. 配達を依頼 5. その他

回答番号	1	2	3	4	5	計	無回答
回答数	117	17	0	3	3	140	854
割合	83.7%	12.1%	0.0%	2.1%	2.1%	14.1%	85.9%

◆問3 自分で食事の用意をしていますか。

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

回答番号	1	2	3	計	無回答
回答数	686	229	58	973	21
割合	70.5%	23.5%	6.0%	97.9%	2.1%

◇問3-1 自分で食事の用意をしていない、できない方のみお答えください。
食事の用意をする人は主にどなたですか。

1. 同居の家族 2. 別居の家族 3. ヘルパー
4. 配食サービス利用 5. その他

回答番号	1	2	3	4	5	計	無回答
回答数	233	3	0	1	4	241	753
割合	96.7%	1.2%	0.0%	0.4%	1.7%	24.2%	75.8%

◆問4 請求書の支払いをしていますか。

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

回答番号	1	2	3	計	無回答
回答数	811	137	16	964	30
割合	84.1%	14.2%	1.7%	97.0%	3.0%

◆問5 預貯金の出し入れをしていますか。★

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

回答番号	1	2	3	計	無回答
回答数	812	143	23	978	16
割合	83.0%	14.6%	2.4%	98.4%	1.6%

◆問6 食事は自分で食べられますか。

1. できる 2. 一部介助（おかずを切ってもらふなど）があればできる 3. できない

回答番号	1	2	3	計	無回答
回答数	979	3	0	982	12
割合	99.7%	0.3%	0.0%	98.8%	1.2%

◆問7 寝床に入るとき、何らかの介助を受けますか。

1. 受けない 2. 一部介助があればできる 3. 全面的な介助が必要

回答番号	1	2	3	計	無回答
回答数	974	2	0	976	18
割合	99.8%	0.2%	0.0%	98.2%	1.8%

◆問8 座っていることができますか。

1. できる 2. 支えが必要 3. できない

回答番号	1	2	3	計	無回答
回答数	942	12	22	976	18
割合	96.5%	1.2%	2.3%	98.2%	1.8%

◆問9 自分で洗面や歯磨きができますか。

1. できる 2. 一部介助があればできる 3. できない

回答番号	1	2	3	計	無回答
回答数	982	0	0	982	12
割合	100.0%	0.0%	0.0%	98.8%	1.2%

◆問10 自分でトイレができますか。

1. できる 2. 一部介助（他人に支えてもらう）があればできる 3. できない

回答番号	1	2	3	計	無回答
回答数	983	0	0	983	11
割合	100.0%	0.0%	0.0%	98.9%	1.1%

◆問11 自分で入浴ができますか。

1. できる 2. 一部介助（他人に支えてもらう）があればできる 3. できない

回答番号	1	2	3	計	無回答
回答数	981	3	0	984	10
割合	99.7%	0.3%	0.0%	99.0%	1.0%

◆問12 50m以上歩けますか。

1. できる 2. 一部介助（他人に支えてもらう）があればできる 3. できない

回答番号	1	2	3	計	無回答
回答数	953	13	11	977	17
割合	97.6%	1.3%	1.1%	98.3%	1.7%

◆問13 階段を昇り降りできますか。

1. できる 2. 介助があればできる 3. できない

回答番号	1	2	3	計	無回答
回答数	936	31	13	980	14
割合	95.5%	3.2%	1.3%	98.6%	1.4%

◆問14 自分で着替えができますか。

1. できる 2. 介助があればできる 3. できない

回答番号	1	2	3	計	無回答
回答数	980	1	0	981	13
割合	99.9%	0.1%	0.0%	98.7%	1.3%

◆問15 大便の失敗がありますか。

1. ない 2. ときどきある 3. よくある

回答番号	1	2	3	計	無回答
回答数	940	31	1	972	22
割合	96.7%	3.2%	0.1%	97.8%	2.2%

◆問16 尿もれや尿失禁がありますか。

1. ない 2. ときどきある 3. よくある

回答番号	1	2	3	計	無回答
回答数	762	205	7	974	20
割合	78.3%	21.0%	0.7%	98.0%	2.0%

◆問17 家事全般ができていますか。

1. できている 2. できていない

回答番号	1	2	計	無回答
回答数	861	107	968	26
割合	88.9%	11.1%	97.4%	2.6%

質問⑦**社会参加について**

◆問1 年金などの書類（役場や病院などに出す書類）が書けますか。

1. はい 2. いいえ

回答番号	1	2	計	無回答
回答数	869	106	975	19
割合	89.1%	10.9%	98.1%	1.9%

◆問2 新聞を読んでいますか。

1. はい 2. いいえ

回答番号	1	2	計	無回答
回答数	925	59	984	10
割合	94.0%	6.0%	99.0%	1.0%

◆問3 本や雑誌を読んでいますか。

1. はい 2. いいえ

回答番号	1	2	計	無回答
回答数	768	208	976	18
割合	78.7%	21.3%	98.2%	1.8%

◆問4 健康についての記事や番組に関心がありますか。

1. はい 2. いいえ

回答番号	1	2	計	無回答
回答数	901	75	976	18
割合	92.3%	7.7%	98.2%	1.8%

◆問5 友人の家を訪ねていますか。★

1. はい 2. いいえ

回答番号	1	2	計	無回答
回答数	602	371	973	21
割合	61.9%	38.1%	97.9%	2.1%

◆問6 家族や友人の相談にのっていますか。★

1. はい 2. いいえ

回答番号	1	2	計	無回答
回答数	760	197	957	37
割合	79.4%	20.6%	96.3%	3.7%

◆問7 病人を見舞うことができますか。

1. はい 2. いいえ

回答番号	1	2	計	無回答
回答数	934	42	976	18
割合	95.7%	4.3%	98.2%	1.8%

◆問8 若い人に自分から話しかけることがありますか。

1. はい 2. いいえ

回答番号	1	2	計	無回答
回答数	815	158	973	21
割合	83.8%	16.2%	97.9%	2.1%

◆問9 趣味はありますか。

1. はい 2. いいえ

回答番号	1	2	計	無回答
回答数	795	172	967	27
割合	82.2%	17.8%	97.3%	2.7%

◆問10 生きがいがありますか。

1. はい 2. いいえ

回答番号	1	2	計	無回答
回答数	841	110	951	43
割合	88.4%	11.6%	95.7%	4.3%

◆問11 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

◇問11-1 ボランティアのグループ

1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回
5. 年に数回 6. 参加していない

回答番号	1	2	3	4	5	6	計	無回答
回答数	18	30	50	67	121	626	912	82
割合	2.0%	3.3%	5.5%	7.3%	13.3%	68.6%	91.8%	8.2%

◇問11-2 スポーツ関係のグループやクラブ

1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回
5. 年に数回 6. 参加していない

回答番号	1	2	3	4	5	6	計	無回答
回答数	47	93	39	49	81	592	901	93
割合	5.2%	10.3%	4.3%	5.4%	9.0%	65.8%	90.6%	9.4%

◇問11-3 趣味関係のグループ

1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回
5. 年に数回 6. 参加していない

回答番号	1	2	3	4	5	6	計	無回答
回答数	31	86	71	121	98	510	917	77
割合	3.4%	9.4%	7.7%	13.2%	10.7%	55.6%	92.3%	7.7%

◇問11-4 老人クラブ

1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回
5. 年に数回 6. 参加していない

回答番号	1	2	3	4	5	6	計	無回答
回答数	6	19	21	124	139	621	930	64
割合	0.6%	2.0%	2.3%	13.3%	14.9%	66.9%	93.6%	6.4%

◇問11-5 町内会・自治会

1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回
5. 年に数回 6. 参加していない

回答番号	1	2	3	4	5	6	計	無回答
回答数	2	6	11	84	447	371	921	73
割合	0.2%	0.7%	1.2%	9.1%	48.5%	40.3%	92.7%	7.3%

◇問11-6 学習・教養サークル

1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回
5. 年に数回 6. 参加していない

回答番号	1	2	3	4	5	6	計	無回答
回答数	0	9	16	46	79	748	898	96
割合	0.0%	1.0%	1.8%	5.1%	8.8%	83.3%	90.3%	9.7%

◇問11-7 その他の団体や会

1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回
5. 年に数回 6. 参加していない

回答番号	1	2	3	4	5	6	計	無回答
回答数	7	20	21	62	155	632	897	97
割合	0.8%	2.2%	2.3%	6.9%	17.3%	70.5%	90.2%	9.8%

◆問12 以下のような活動（社会参加活動や仕事）をどのくらいの頻度でしていますか。

◇問12-1 見守りが必要な高齢者を支援する活動

1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回
5. 年に数回 6. 参加していない

回答番号	1	2	3	4	5	6	計	無回答
回答数	7	11	8	21	64	770	881	113
割合	0.8%	1.2%	0.9%	2.4%	7.3%	87.4%	88.6%	11.4%

◇問12-2 介護が必要な高齢者を支援する活動

1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回
5. 年に数回 6. 参加していない

回答番号	1	2	3	4	5	6	計	無回答
回答数	3	3	5	9	33	829	882	112
割合	0.3%	0.3%	0.6%	1.0%	3.7%	94.1%	88.7%	11.3%

◇問12-3 子どもを育てている親を支援する活動

1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回
5. 年に数回 6. 参加していない

回答番号	1	2	3	4	5	6	計	無回答
回答数	4	3	6	7	34	832	886	108
割合	0.5%	0.3%	0.7%	0.8%	3.8%	93.9%	89.1%	10.9%

◇問12-4 地域の生活環境の改善（美化）活動

1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回
5. 年に数回 6. 参加していない

回答番号	1	2	3	4	5	6	計	無回答
回答数	3	0	3	34	368	483	891	103
割合	0.3%	0.0%	0.3%	3.8%	41.3%	54.3%	89.6%	10.4%

◇問12-5 収入のある仕事

1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回
5. 年に数回 6. 参加していない

回答番号	1	2	3	4	5	6	計	無回答
回答数	100	33	8	20	46	691	898	96
割合	11.1%	3.7%	0.9%	2.2%	5.1%	77.0%	90.3%	9.7%

◆問13 あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします。

あてはまるすべてに○をしてください。

あてはまる人がいない場合は「8. そのような人はいない」に○をつけてください。

◇問13-1 あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）

1. 配偶者 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫
5. 近隣 6. 友人 7. その他（ ） 8. そのような人はいない

回答番号	1	2	3	4	5	6	7	8	計
回答数	523	188	341	399	130	359	21	75	2,036
割合	25.8%	9.2%	16.7%	19.6%	6.4%	17.6%	1.0%	3.7%	100.0%

◇問13-2 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）

1. 配偶者 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫
5. 近隣 6. 友人 7. その他（ ） 8. そのような人はいない

回答番号	1	2	3	4	5	6	7	8	計
回答数	476	144	340	421	156	366	23	93	2,019
割合	23.7%	7.1%	16.8%	20.9%	7.7%	18.1%	1.1%	4.6%	100.0%

◇問13-3 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）

1. 配偶者 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫
5. 近隣 6. 友人 7. その他（ ） 8. そのような人はいない

回答番号	1	2	3	4	5	6	7	8	計
回答数	615	247	385	219	20	51	18	41	1,596
割合	38.5%	15.5%	24.1%	13.7%	1.3%	3.2%	1.1%	2.6%	100.0%

◇問13-4 反対に、看病や世話をしてあげる人（いくつでも）

1. 配偶者 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫
5. 近隣 6. 友人 7. その他（ ） 8. そのような人はいない

回答番号	1	2	3	4	5	6	7	8	計
回答数	579	181	277	295	36	55	12	151	1,586
割合	36.4%	11.4%	17.5%	18.6%	2.3%	3.5%	0.8%	9.5%	100.0%

◆問14 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。（いくつでも）

1. 自治会・町内会・老人クラブ 2. 社会福祉協議会・民生委員
3. ケアマネジャー 4. 医師・歯科医師・看護師
5. 地域包括支援センター・役場 6. その他（ ）
7. そのような人はいない

回答番号	1	2	3	4	5	6	7	計
回答数	172	135	34	212	155	48	350	1,106
割合	15.6%	12.2%	3.1%	19.2%	14.0%	4.3%	31.6%	100.0%

◆問15 友人関係についておうかがいします。

◇問15-1 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回
5. 年に数回 6. 会っていない

回答番号	1	2	3	4	5	6	計	無回答
回答数	80	140	127	238	264	102	951	43
割合	8.4%	14.7%	13.4%	25.0%	27.8%	10.7%	95.7%	4.3%

◇問15-2 この1ヶ月間、何人の友人・知人と会いましたか。
同じ人には何度会っても1人と数えることとします。

1. 0人(いない) 2. 1～2人 3. 3～5人
4. 6～9人 5. 10人以上

回答番号	1	2	3	4	5	計	無回答
回答数	112	239	259	100	237	947	47
割合	11.8%	25.2%	27.4%	10.6%	25.0%	95.3%	4.7%

◇問15-3 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(いくつでも)

1. 近所・同じ地域の人 2. 幼なじみ
3. 学生時代の友人 4. 仕事での同僚・元同僚
5. 趣味や関心が同じ友人 6. ボランティア等の活動での友人
7. その他 8. いない

回答番号	1	2	3	4	5	6	7	8	計
回答数	544	85	147	280	371	49	84	67	1,627
割合	33.5%	5.2%	9.0%	17.2%	22.8%	3.0%	5.2%	4.1%	100.0%

質問⑧ 健康について

◆問1 普段、ご自分で健康だと思えますか。

1. とても健康 2. まあまあ健康 3. あまり健康でない 4. 健康でない

回答番号	1	2	3	4	計	無回答
回答数	108	615	137	51	911	83
割合	11.9%	67.5%	15.0%	5.6%	91.6%	8.4%

◆問2 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(いくつでも)

- | | |
|------------------------|---------------------|
| 1. 高血圧 | 2. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等) |
| 3. 心臓病 | 4. 糖尿病 |
| 5. 高脂血症(脂質異常) | 6. 呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等) |
| 7. 胃腸・肝臓・胆のうの病気 | 8. 腎臓・前立腺の病気 |
| 9. 筋骨格の病気(骨粗しょう症・関節症等) | 10. 外傷(転倒・骨折等) |
| 11. がん(新生物) | 12. 血液・免疫の病気 |
| 13. うつ病 | 14. 認知症(アルツハイマー病等) |
| 15. パーキンソン病 | 16. 目の病気 |
| 17. 耳の病気 | 18. その他() |
| 19. ない | |

回答番号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
回答数	429	34	143	123	97	69	93	103	117	20
割合	23.6%	1.9%	7.9%	6.8%	5.4%	3.8%	5.1%	5.7%	6.5%	1.1%

回答番号	11	12	13	14	15	16	17	18	19	計
回答数	48	8	7	4	5	186	101	95	130	1,812
割合	2.6%	0.4%	0.4%	0.2%	0.3%	10.3%	5.6%	5.2%	7.2%	100.0%

◆問3 現在、医師の処方した薬を何種類飲んでいきますか。

- | | | |
|--------|----------|-----------|
| 1. 1種類 | 2. 2種類 | 3. 3種類 |
| 4. 4種類 | 5. 5種類以上 | 6. 飲んでいない |

回答番号	1	2	3	4	5	6	計	無回答
回答数	119	157	153	98	242	189	958	36
割合	12.4%	16.4%	16.0%	10.2%	25.3%	19.7%	96.4%	3.6%

◆問4 現在、病院・医院(診療所、クリニック)に通院していますか。

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

回答番号	1	2	計	無回答
回答数	792	163	955	39
割合	82.9%	17.1%	96.1%	3.9%

◇問4-1 通院している方のみお答えください。
その頻度は次のどれですか。

- | | | |
|-------------|-------------|----------|
| 1. 週1回以上 | 2. 月2~3回 | 3. 月1回程度 |
| 4. 2カ月に1回程度 | 5. 3カ月に1回程度 | |

回答番号	1	2	3	4	5	計	無回答
回答数	52	115	316	233	88	804	190
割合	6.5%	14.3%	39.3%	29.0%	10.9%	80.9%	19.1%

◆問8 ここ2週間、毎日の生活に充実感がない。★

1. はい 2. いいえ

回答番号	1	2	計	無回答
回答数	172	768	940	54
割合	18.3%	81.7%	94.6%	5.4%

◆問9 ここ2週間、これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった。★

1. はい 2. いいえ

回答番号	1	2	計	無回答
回答数	102	841	943	51
割合	10.8%	89.2%	94.9%	5.1%

◆問10 ここ2週間、以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる。★

1. はい 2. いいえ

回答番号	1	2	計	無回答
回答数	179	759	938	56
割合	19.1%	80.9%	94.4%	5.6%

◆問11 ここ2週間、自分が役に立つ人間だと思えない。★

1. はい 2. いいえ

回答番号	1	2	計	無回答
回答数	148	782	930	64
割合	15.9%	84.1%	93.6%	6.4%

◆問12 ここ2週間、わけもなく疲れたような感じがする。★

1. はい 2. いいえ

回答番号	1	2	計	無回答
回答数	172	775	947	47
割合	18.2%	81.8%	95.3%	4.7%

質問⑨

介護予防事業や介護保険制度について

- ◆問1 音更町で行っている生活機能の低下が見られる方を対象とした「介護予防教室」転倒骨折予防教室・健口クラブ・げんき栄養教室・通所型介護予防教室すまいるを知っていますか。

1. はい 2. いいえ

回答番号	1	2	計	無回答
回答数	383	556	939	55
割合	40.8%	59.2%	94.5%	5.5%

- ◆問2 「介護予防教室」の対象者となった場合、教室に参加したいと思いますか。

1. はい 2. いいえ

回答番号	1	2	計	無回答
回答数	496	437	933	61
割合	53.2%	46.8%	93.9%	6.1%

- ◇問2-1 参加を希望しない方のみお答えください。
参加を希望しない理由はなんですか。

1. 自分でやるから必要がない 2. 興味がない 3. 時間がない
4. 交通手段がない 5. その他（ ）

回答番号	1	2	3	4	5	計	無回答
回答数	162	120	51	75	40	448	546
割合	36.2%	26.8%	11.4%	16.7%	8.9%	45.1%	54.9%

- ◆問3 介護保険制度の財源の2割はみなさんが納めている介護保険料です。
今現在、納めている介護保険料は負担に感じますか。

1. 大変負担に感じる 2. やや負担に感じる 3. あまり負担に感じない
4. 負担に感じない 5. いくら納めているかわからない

回答番号	1	2	3	4	5	計	無回答
回答数	295	456	131	43	11	936	58
割合	31.5%	48.7%	14.0%	4.6%	1.2%	94.2%	5.8%

- ◆問4 今後の、介護保険料と介護サービスのあり方についてどのように考えますか。

1. 介護サービス充実のために必要ならば、介護保険料の増額はやむを得ない
2. 介護サービスを削減してでも、介護保険料は現状維持または減額するべき
3. どちらともいえない

回答番号	1	2	3	計	無回答
回答数	180	188	509	877	117
割合	20.5%	21.4%	58.1%	88.2%	11.8%