

すすめよう！男女共同参画

◆食育を通じた健康づくり

すべての男女が生涯にわたって生き生きとした生活を送るためには、心身ともに健康に過ごすことが重要です。町および教育委員会などでは、食育を通じた健康づくりをはじめ、音更町の地場産品を生かして地域の活性化を図る「地産地消」を進めています。

食育は、「食事の支度」や「食事の後片付け」など、家庭における男女の役割を考えるきっかけにもなり、料理をしたことがない男性や子どもが体験することもとても大切です。

地場産品を使用した料理教室、男性や子どもを対象とした料理教室や、家族で参加できるイベント・講座などに参加して、食育を通じた健康づくりについて考えてみましょう。

問合せ先 役場企画課企画調整係（内線212）