

すすめよう！男女共同参画

◆健康で明るく充実した日々を

男女共同参画社会の実現には、男女がお互いの身体的特徴を理解し合い、対等な立場で相手を尊重することが重要です。

特に女性は、妊娠や出産など、男性とは異なる健康上の問題に直面します。町民一人ひとりが健康の重要性を認識し、適切に自己の健康管理や周囲のサポートが出来るよう、町は各種健康教室や出前講座などで啓発や情報提供などを行うとともに、健康診査や性差に応じた各種予防検診を実施しています。自分のため、家族のために定期的に受診しましょう。

◆ライフステージに応じた健康づくり

乳幼児期、思春期、妊娠・出産期、壮年期、高齢期など、それぞれのライフステージにおいて健康に関する問題や悩みは異なります。

保健センターでは、健康づくりや食事に関すること、体調の不安など健康に関することの相談を随時受け付け、保健師や栄養士が一人ひとりの健康状態に合わせた指導・支援を行っています。相談内容は自分のことだけでなく、家族の健康についてでも構いません。困っていることがあったら、気軽にご相談ください。

問合先 保健センター保健課 ☎42-2712・FAX42-2713、役場企画課企画調整係（内線212）