

《おとふけヘルスケアポイント対象事業》

1

健康診査の受診（2ポイント）

必須

事業名など	実施場所	押印方法
一般健康診査（20～39歳）	<ul style="list-style-type: none"> ・ 集団健診 ・ 町内医療機関 	①保健センターへ結果を持参 平日 8:45～17:30 （土日・祝日、年末年始を除く） ②集団健診会場 ③商品券交換時 ※健診を受診した医療機関
特定健康診査（40～74歳）		
後期高齢者健康診査 （75歳以上）		
人間ドック	医療機関	※健診を受診した医療機関
職場等の健康診査	各職場による健診	<u>では、押印できません。</u>

2

がん検診等の受診（各1ポイント）

事業名など	実施場所	押印方法
胃がん検診	<ul style="list-style-type: none"> ・ 集団健診 ・ 各職場による検診 ・ 医療機関 （人間ドック含む） ※保険診療による検査は、ポイント対象外です。	①保健センターへ結果を持参 平日 8:45～17:30 （土日・祝日、年末年始を除く） ②集団健診会場 ③商品券交換時 ※検診を受診した医療機関
肺がん検診		
大腸がん検診		
乳がん検診		
子宮頸がん検診		
前立腺がん検診		
歯周病検診	町内指定歯科医院	<u>では、押印できません。</u>

3

健康の取り組み（2ポイント）

健康のために取り組んでいることがあれば、取り組み内容を書いて、ポイントを獲得できます。取り組みがない人は、この機会に取り組みを始め、ぜひポイントを獲得しましょう！



■取り組み内容の確認や、結果の提出は必要ありません。

4

健康づくり事業（各1ポイント）

事業名など	実施場所など	押印方法	備考
健康相談・栄養相談	保健センターへ申込	実施時	
特定保健指導	保健センター等	実施時	
あすなるクラブ	各会場	交換時	押印は1回のみです。
まる元運動教室			
体力・認知力測定会		実施時	
おとふけ健康マラソン大会	各会場	参加時	時期については、広報等でご確認ください。
町民遠足			
ノルディックウォーキング体験会			
サンドームの利用	サンドーム（運動施設）	利用時	各4回利用分まで押印できます。
アクリナちゃっぼの利用	アクリナちゃっぼ（プール）		
ピンクリボン講演会	未定	実施時	時期については、広報等でご確認ください。
こころの健康講演会	未定	実施時	時期については、広報等でご確認ください。