

実施日	毎週水曜日（祝日・年末年始は除く）		
クラス名	音更	共栄①	共栄②
実施時間	午前 10 時から 11 時 （受付 午前 9 時 30 分から）	午後 1 時から 2 時 （受付 午後 0 時 30 分から）	午後 2 時 30 分から 3 時 30 分 （受付 午後 2 時から）
会場	総合福祉センター	共栄コミセン	共栄コミセン