

令和8年度

音更町

こもりびと

ひきこもりのひと

相談窓口

ひきこもりでお悩みの人やご家族の皆さんへ

仕事を探すべきかけがわからない

職場や学校になじめず、外に出られなくなった

学校に行きたくない、行きづらい

仕事が難しくなり、出勤できなくなった

まわりとうまく、人間関係が築けない

親としてどう接したらいいか、わからない

どこに相談していいかわからない

親亡き後の生活が心配

何かお困りびとはありませんか、こもりびと(ひきこもり)のひきこもりに関する相談は予約制です。

相談は予約制です。

相談日時 毎月第2・4火曜日(10:00~15:00)
※上記以外の相談日についても対応していますのでご相談ください。

相談場所 役場福祉課相談室
こんにち庵(木野大通東9丁目1番地25)
※面談以外に、メール、ZOOM、家庭訪問でも相談ができます。

対象者 音更町在住の人

二次元バーコードから予約できます
●相談を希望する日の2日前までにお申し込みください。
<https://www.harp.lg.jp/rFJyD8xX>



相談日	
令和8年	4月 14日(火)・28日(火)
	5月 12日(火)・26日(火)
	6月 9日(火)・23日(火)
	7月 14日(火)・28日(火)
	8月 12日(水)・25日(火)
	9月 8日(火)・29日(火)
	10月 13日(火)・27日(火)
	11月 10日(火)・24日(火)
	12月 8日(火)・22日(火)
令和9年	1月 12日(火)・26日(火)
	2月 9日(火)・24日(水)
	3月 9日(火)・23日(火)

音更町では、ひきこもっているという状態ではなく、その状態にある「人たち」へ寄り添いたいとの思いから、より温かみのある「こもりびと」という呼称を使っています。

音更町役場福祉課 電話:0155-42-2111 内線518
FAX:0155-42-5160 メール:fukushika@town.otofuke.hokkaido.jp



FAX・メールは24時間受け付けています。ZOOMによる相談もできます。お気軽にご利用ください。 ※返信までにお時間をいただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。