

産後の  
お母さんと赤ちゃんを  
サポートします

# 音更町産後ケア事業

出産後、お産と育児の疲れから体調が良くない、赤ちゃんとの生活に不安があるなど、育児等の支援が必要な方を対象に、産後ケア事業を実施しています。

- 利用できる方 : 下記のすべてに当てはまる産後6か月未満のお母さんと赤ちゃん
  - ① お母さんの住民票が音更町にある。
  - ② 産後の体調や育児に不安がある。
  - ③ ご家族などから産後、十分な援助が受けられない。※ただし、医療行為が必要な場合は利用できません（デイサービス型のみ）
- 利用回数 : デイサービス型と訪問型を合わせて 6回まで

## デイサービス型

- 内容 : あおま助産院または産後ケアセンター「クローバー」で下記のサービスを受けることができます。

お母さんと赤ちゃんの健康チェック、授乳にかかわる相談（介助・指導、おっぱいケア）  
育児にかかわる相談（抱き方・沐浴、泣き止まないときの対応など）、食事の提供、  
赤ちゃんを預かっての休息、入浴時間の確保（クローバー）
- 場所・時間
  - \* あおま助産院  
（住所）帯広市西19条南4丁目29番地5号（電話）090-2008-6035  
（日時）平日午前9時～午後3時 ※完全予約制
  - \* 産後ケアセンター「クローバー」（慶愛病院南側）  
（住所）帯広市東3条南9丁目16番地1（電話）22-4188（慶愛病院代表）  
（日時）毎週火曜日・木曜日 午前9時～午後4時 ※完全予約制
- 利用料金 : 1回 1,600円  
※町民税非課税世帯は800円、生活保護世帯は0円に減免されます。  
※赤ちゃんが多胎児（双子など）の場合、別途加算があります。  
【加算額】2人目の赤ちゃん1人につき、1回200円

## 訪問型

- 内容 : 助産師がご自宅に訪問し、下記のサービスを受けることができます。

お母さんと赤ちゃんの健康チェック、授乳にかかわる相談（介助・指導、おっぱいケア）  
育児にかかわる相談（抱き方・沐浴、泣き止まないときの対応など）
- 助産師紹介 : \* あおま助産院 助産師 土井 阿希子  
\* よしおか母乳相談室 助産師 吉岡 真由美  
\* わたなべ母乳相談室 助産師 渡部 麻友子
- 利用料金 : 1回 1,500円  
※町民税非課税世帯は750円、生活保護世帯は0円に減免されます。  
※赤ちゃんが多胎児（双子など）の場合、別途加算があります。  
【加算額】2人目の赤ちゃん1人につき、1回200円  
（町民税非課税世帯は100円、生活保護世帯は0円に減免）
- 時間 : 1回 2時間（午前10時～午後4時の中での利用となります）



## 利用方法

### ① 利用の申し込み

申請書を持参または郵送で保健センターに提出します。

お母さんの体調などの確認のため、申請時などに産後のご様子を聞かせていただきます。

申請書は保健センター、役場、木野支所にあるほか、町のホームページからダウンロードすることもできます。

### ② 利用の決定

利用決定通知書と利用証が発行されます。

#### デイサービス型

### ③利用の開始

**日時の予約**利用者が直接、産後ケアセンターに電話して利用日時を予約します。予約の期限は利用希望日の3日前の正午までです。

#### 持ち物

- ・母子健康手帳
- ・「② 利用の決定」で発行された利用証
- ・赤ちゃんのお出かけセット
- ・必要時、お母さんの部屋着
- ・必要時、基礎化粧品（クローバーのみ。お母さんが入浴される場合）
- ・利用料の支払いは、利用当日に直接利用者が支払いをします。

#### ●利用上の注意点

- ・上のお子さんを連れての利用はできません。（感染を予防するため）
- ・利用中の私用での帰宅は、一定時間以上の利用後であれば利用料が発生します。
- ・キャンセルする場合は、利用日前日の午後2時までに必ずご連絡をお願いします。

#### 訪問型

### ③利用の開始

- ・保健センターより、利用者に助産師の連絡先をお伝えします（利用証と一緒に連絡先が送付されます）。
- ・利用者から助産師へ予約専用メールアドレスにて連絡します。
- ・助産師より、利用者宛に連絡がいきますので、直接日程調整します。
- ・利用料の支払いは、利用当日に助産師へ直接支払いをします。
- 利用上の注意点
- ・キャンセルする場合は、利用日前日の12時までに必ずメールにてご連絡をお願いします。



※町外から転入された方で町民税非課税世帯の場合、非課税世帯であることがわかる書類の提出が必要です。（世帯全員分の非課税証明書など）

※デイサービス型産後ケアと上のお子さんの一時保育を同時に利用される場合、一時保育料金の一部を町で助成いたします。

## 【お問い合わせ先】

健康推進課おやこ保健係（保健センター）

電話：42-2712

受付：月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く） 午前8時45分～午後5時30分