

令和4年度第1回

音更町健康増進計画推進委員会議案

日時 令和4年8月30日（火） 午後6時30分

場所 音更町保健センター検診室

次第

1 開 会

2 委員長挨拶

3 議 件

議案第1号 「健康おとふけ21」の最終評価について

議案第2号 音更町健康づくりに関するアンケート調査について

報告第1号 音更町健康増進計画の指標の進捗状況について

資料1 R元年度～R4年度 指標の進捗状況

資料2 令和4年度における保健事業の展開

4 その他

5 閉 会

議案第 1 号

「健康おとふけ 2 1」の最終評価について

1 健康おとふけ 2 1 とは

健康おとふけ 2 1 とは、(以下「本計画」という。)は、平成 26 年度から 35 年度までの 10 年間の計画期間として、町民一人ひとりがライフステージに応じた健康づくりの取組を推進し、健康寿命を延ばし、心身ともに健やかに過ごせる町づくりを目指す事を目的に、町民の健康増進を図るための基本的事項を示し、推進に必要な方策を定めたものです。

また、平成 28 年度に自殺対策計画を策定することが義務づけられ、これまで第 2 期健康音更 2 1 に基づき自殺対策を含むこころの健康対策を推進してきた経過を踏まえ、中間評価に合わせ、新たに本計画に自殺対策行動計画としての性格を持たせています。

本計画は第 5 期音更町総合計画を上位計画としており、健康増進法 8 条第 2 項に規定される「市町村健康増進計画」にあたるものです。

また、国の基本方針を踏まえ、医療保険者として策定した高齢者の医療の確保に関する法律に規定する音更町国民健康保険特定健康診査等実施計画と連携することで、効率的な推進に努めてきました。

2 最終評価について

本計画において、5 年間の取組内容の進捗状況に加え、健康づくりのアンケートを実施し、目標項目の達成状況の確認、取組の成果の分析を行い、目標の見直しを行い次期計画を作成します。

3 最終評価及び第 3 期「健康おとふけ 2 1 計画策定スケジュール」

アンケート調査の結果については、令和 5 年 2 月を目途に報告します。アンケート調査結果を踏まえ分析を行い、第 3 期「健康おとふけ 2 1」の計画は、令和 5 年 10 月を目途に計画素案を策定し、パブリックコメントを実施して、令和 6 年 2 月に成案とする予定です。

議案第2号

音更町健康づくりに関するアンケート調査の実施について

1 目的

健康増進計画最終評価のための情報を収集する。

2 方法

- (1) 期間 令和4年10月実施
- (2) 対象者 20歳～64歳（音更町民男女500人、計1,000人）
- (3) 調査方法 郵送による配布・回収

3 調査内容

別紙資料参照

令和元年度～令和4年度 指標の進捗状況

資料1

| 分野 | 項目 | 中間評価 | | R元年度 | | R2年度 | | R3年度 | | R4年度 | | 目標値 | | |
|---------------------------|---------------------------|---------|---------------------|-------|--------------------|-------|--------------------|-------|--------------------|-------|--------------------|-------|-------|------|
| | | 時点 | 数値 | 時点 | 数値 | 時点 | 数値 | 時点 | 数値 | 時点 | 数値 | 時点 | 数値 | |
| がん | ①悪性新生物の標準化死亡比の減少 | | | | | | | | | | | | | |
| | SMR | H29年 | 男性 92.6 女性 101.8 | | | | | | | | | | H35 | 減少 |
| | ②がん検診受診率の向上 | | | | | | | | | | | | | |
| | 胃がん | H29年度 | 男性 7.4% 女性 8.1% | H30年度 | 男性 7.2% 女性 8.0% | R元年度 | 男性 6.9% 女性 8.0% | R2年度 | 男性 5.8% 女性 7.0% | R3年度 | 男性 6.2% 女性 7.3% | H35年度 | 40.0% | |
| | 肺がん | H29年度 | 男性 4.8% 女性 5.3% | H30年度 | 男性 4.8% 女性 5.4% | R元年度 | 男性 5.0% 女性 5.8% | R2年度 | 男性 6.4% 女性 7.5% | R3年度 | 男性 5.0% 女性 5.8% | H35年度 | 40.0% | |
| | 大腸がん | H29年度 | 男性 5.2% 女性 5.6% | H30年度 | 男性 4.9% 女性 5.8% | R元年度 | 男性 5.0% 女性 5.7% | R2年度 | 男性 5.8% 女性 6.8% | R3年度 | 男性 4.6% 女性 5.7% | H35年度 | 40.0% | |
| | 子宮頸がん | H29年度 | 18.5% | H30年度 | 20.4% | R元年度 | 20.2% | R2年度 | 18.8% | R3年度 | 20.4% | H35年度 | 50.0% | |
| 乳がん | H29年度 | 21.2% | H30年度 | 22.4% | R元年度 | 22.3% | R2年度 | 20.2% | R3年度 | 23.0% | H35年度 | 50.0% | | |
| 循環器疾患 | ①脳血管疾患・虚血精神疾患の標準化死亡比の現状維持 | | | | | | | | | | | | | |
| | 脳血管疾患 | H18-H27 | 男性 62.3 女性 58.7 | | | | | | | | | | | 現状維持 |
| | 虚血性心疾患 | H18-H27 | 男性 106.5 女性 84.0 | | | | | | | | | | | 現状維持 |
| | ②高血圧の改善 | | | | | | | | | | | | | |
| | 160/100以上の未治療者の減少 | H29年度 | 50.0% | H30年度 | 54.2% | R元年度 | 51.0% | R2年度 | 52.8% | 7月末時点 | 54.3% | | | 減少 |
| | ③脂質異常症の減少 | | | | | | | | | | | | | |
| | LDL160mg/dl以上の者の減少 | H29年度 | 9.95% | H30年度 | 10.9% | R元年度 | 10.5% | R2年度 | 10.2% | 7月末時点 | 9.7% | | | 減少 |
| ④メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少 | | | | | | | | | | | | | | |
| 該当者及び予備群 | H29年度 | 31.3% | H30年度 | 30.5% | R元年度 | 30.8% | R2年度 | 33.4% | 7月末時点 | 20.9% | | | 減少 | |

| 分野 | 項目 | 中間評価 | | R 元年度 | | R2 年度 | | R3 年度 | | R4 年度 | | 目標値 | |
|--------|--|--------|----------------------|--------|---------------------|-------|---------------------|-------|----------------------|--------|---------------------|--------|-------|
| | | 時点 | 数値 | 時点 | 数値 | 時点 | 数値 | 時点 | 数値 | 時点 | 数値 | 時点 | 数値 |
| 循環器疾患 | ⑤特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上 | | | | | | | | | | | | |
| | 特定健康診査実施率 | H29 年度 | 47.8% | H30 年度 | 48.5% | R 元年度 | 45.6% | R2 年度 | 43.0% | 7 月末時点 | 38.7% | H35 年度 | 60.0% |
| | 特定保健指導実施率 | H29 年度 | 69.8% | H30 年度 | 71.3% | R 元年度 | 92.1% | R2 年度 | 71.3% | 7 月末時点 | 47.5% | H35 年度 | 75.0% |
| 糖尿病 | ①合併症（糖尿病性腎症による年間新規透析導入者数）の減少 | | | | | | | | | | | | |
| | 新規透析導入者数 | H29 年度 | 5 人 | H30 年度 | 6 人 | R 元年度 | 6 人 | R2 年度 | 11 人 | R3 年度 | 11 人 | H35 年度 | 減少 |
| | ②治療継続者の割合の増加 | | | | | | | | | | | | |
| | 治療継続者 | H29 年度 | 73.8% | H30 年度 | | R 元年度 | | R2 年度 | | R3 年度 | | H35 年度 | 増加 |
| | ③血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少（HbA1c が JDS 値 8.0 (NGSP 値 8.4%) 以上の者の割合の減少） | | | | | | | | | | | | |
| | コントロール不良者の割合 | H28 年度 | 1.8% | H30 年度 | 1.6% | R 元年度 | 0.9% | R2 年度 | 0.7% | 7 月末時点 | 0.6% | H35 年度 | 現状維持 |
| | ④糖尿病有病者の増加の抑制 | | | | | | | | | | | | |
| 糖尿病有病率 | H29 年度 | 9.1% | H30 年度 | 9.5% | R 元年度 | 9.5% | R2 年度 | 9.4% | R3 年度 | 10.0% | H35 年度 | 減少 | |
| COPD | COPD 認知度の向上 | H29 年度 | 39.2% | | | | | | | | | H35 年度 | 増加 |
| 次世代の健康 | ①適正体重を維持している者の増加（肥満、やせの減少） | | | | | | | | | | | | |
| | 20 歳代女性のやせの者の割合 | H30 年度 | 17.2% | | | | | | | | | H35 年度 | 現状維持 |
| | 全出生数中の低出生体重児の割合の減少 | H29 年度 | 10.4% | H30 年度 | 7.0% | R 元年度 | 9.7% | R2 年度 | 7.4% | R3 年度 | 7.2% | H35 年度 | 減少傾向 |
| | 肥満傾向にある子供の割合の減少（小学校 5 年生の肥満傾向） | H29 年度 | 男子 13.6% 女子 10.3% | H30 年度 | 男子 8.2% 女子 13.0% | R 元年度 | 男子 14.5% 女子 6.6% | R2 年度 | 男子 16.7% 女子 14.0% | R3 年度 | 男子 16.3% 女子 5.9% | H35 年度 | 減少傾向 |

| 分野 | 項目 | 中間評価 | | R 元年度 | | R2 年度 | | R3 年度 | | R4 年度 | | 目標値 | | |
|------------------------|---|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|
| | | 時点 | 数値 | 時点 | 数値 | 時点 | 数値 | 時点 | 数値 | 時点 | 数値 | 時点 | 数値 | |
| 高齢者の健康 | ①介護保険サービスを必要とする者の増加の抑制 | | | | | | | | | | | | | |
| | 要介護(要支援)認定数 | H28 年度 | 2,194 人 | H29 年度 | 2,320 人 | H30 年度 | 2,414 人 | R 元年度 | 2,446 人 | R2 年度 | 2,467 人 | H32 年度 | 2,748 人 | |
| | ②ロコモティブシンドロームを認知している町民の割合 | | | | | | | | | | | | | |
| | 認知率 | H30 年度 | 23.6% | | | | | | | | | | H35 年度 | 増加 |
| | ③BMI20 以下の高齢者の割合の抑制 | | | | | | | | | | | | | |
| | BMI20 以下 | H29 年度 | 13.4% | H30 年度 | 14.1% | R 元年度 | 13.6% | R2 年度 | 13.6% | 7 月末時点 | 13.7% | H35 年度 | 現状維持又は減少 | |
| ④認知症サポーター数の増加 | | | | | | | | | | | | | | |
| 養成数(累計) | H29 年度 | 5,642 人 | H30 年度 | 6,407 人 | R 元年度 | 7,228 人 | R2 年度 | 7,315 人 | R3 年度 | 7,412 人 | H35 年度 | 増加 | | |
| 生活習慣の改善 | 【栄養・食生活】 | | | | | | | | | | | | | |
| | ①適正体重を維持している者の増加(肥満 BMI25 以上)、やせ(BMI18.5 未満)の減少 | | | | | | | | | | | | | |
| | 20 歳～60 歳代男性の肥満者の割合 | H30 年度 | 37.4% | | | | | | | | | | H35 年度 | 減少 |
| | 40～60 歳代女性の肥満者の割合 | H30 年度 | 21.3% | | | | | | | | | | H35 年度 | 現状維持 |
| | ②適切な量と質の食事を取る者の増加 | | | | | | | | | | | | | |
| | ア 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が、1 日 2 回以上の日がほぼ毎日の者の割合の増加 | | | | | | | | | | | | | |
| | ほぼ毎日の者 | H30 年度 | 43.2% | | | | | | | | | | H35 年度 | 増加 |
| イ 野菜と果物の摂取量の増加 | | | | | | | | | | | | | | |
| 野菜摂取量 1 日 300g 以上の者の割合 | H30 年度 | 11.9% | | | | | | | | | | H35 年度 | 増加 | |

| 分野 | 項目 | 中間評価 | | R 元年度 | | R2 年度 | | R3 年度 | | R4 年度 | | 目標値 | | |
|----------------------|--|--------|----------------------|--------|------|-------|------|-------|------|-------|------|--------|--------|----------------------|
| | | 時点 | 数値 | 時点 | 数値 | 時点 | 数値 | 時点 | 数値 | 時点 | 数値 | 時点 | 数値 | |
| 生活習慣の改善 | 果物摂取量 100g 未満者の割合 | H30 年度 | 47.4% | | | | | | | | | H35 年度 | 減少 | |
| | 【身体活動・運動】 | | | | | | | | | | | | | |
| | 運動習慣がある者の割合の増加 | | | | | | | | | | | | | |
| | 20 歳～64 歳 | H30 年度 | 24.6% | | | | | | | | | | H35 年度 | 増加 |
| | 【休養】 | | | | | | | | | | | | | |
| | ①睡眠による休養を十分に取れていない者の割合の減少 | | | | | | | | | | | | | |
| | 割合 | H30 年度 | 37.7% | | | | | | | | | | H35 年度 | 減少 |
| | 【飲酒】 | | | | | | | | | | | | | |
| | ①生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者(1 日当たりの純アルコール摂取量が、男性 40g 以上、女性 20g 以上)の割合の減少 | | | | | | | | | | | | | |
| | 男性・女性 | H30 年度 | 男性 18.7% 女性 10.4% | | | | | | | | | | H35 年度 | 男性 15.9% 女性 10.4% |
| | ②妊娠中の飲酒をなくす | | | | | | | | | | | | | |
| | 妊婦の飲酒率 | H29 年度 | 1.2% | H30 年度 | 1.0% | R 元年度 | 0.5% | R2 年度 | 0.8% | R3 年度 | 0.4% | H35 年度 | 0% | |
| | 【喫煙】 | | | | | | | | | | | | | |
| | ①成人の喫煙の減少率(喫煙をやめたい者がやめる) | | | | | | | | | | | | | |
| | 成人の喫煙率 | H30 年度 | 24.6% | | | | | | | | | | H35 年度 | 減少 |
| | ②妊娠中の喫煙率をなくす | | | | | | | | | | | | | |
| | 妊婦の喫煙率 | H29 年度 | 4.2% | H30 年度 | 5.6% | R 元年度 | 4.6% | R2 年度 | 4.5% | R3 年度 | 4.4% | H35 年度 | 0% | |
| ③受動喫煙(家庭)の機会を有する者の割合 | | | | | | | | | | | | | | |
| 家庭の割合 | H30 年度 | 22.5% | | | | | | | | | | H35 年度 | 減少 | |

第1節 主要な生活習慣病の発生予防と重症化予防

1 がん・循環器疾患・糖尿病・COPD

| 事業 | が ん | 循 環 器 | 糖 尿 病 | C O P D | 令和4年度計画 | 担当課 |
|------------------------------|--------|-------------|-------------|------------------|--|-------|
| 集団健診(検診) (胃がん・肺がん・大腸がん検診) | ○ | | | | 【拡充】健診(検診)毎に対象年齢や受診行動に合わせて周知方法や内容を工夫し、啓発を強化していく。(乳幼児健診にて保護者へ申込付チラシ配布・保育園等の保護者へチラシ配付。未受診者へ過去の受診履歴を同封し郵便による受診勧奨・40歳前勧奨通知・前年度受診者への継続受診勧奨通知など) | 健康推進課 |
| 特定健診・特定保健指導 | | ○ | ○ | | | 健康推進課 |
| 一般基本健診 | | ○ | ○ | | | 健康推進課 |
| 女性のがん検診 | ○ | | | | | 健康推進課 |
| ピロリ菌検査 | ○ | | | | 継続実施 | 健康推進課 |
| 肝炎ウイルス検査 | ○ | | | | 継続実施 | 健康推進課 |
| 脳ドック | | ○ | ○ | | 【拡充】実施医療機関の拡大 | 健康推進課 |
| がんどック | ○ | ○ | ○ | | 継続実施 | 健康推進課 |
| 乳がんドック | ○ | | | | がんどックとの統合により令和3年度終了 | 健康推進課 |
| 人間ドック | ○ | ○ | ○ | | 継続実施 | 健康推進課 |
| 肺ドック | | | | ○ | 継続実施 | 健康推進課 |
| 歯周病検診 | | | ○ | | 継続実施 | 健康推進課 |
| 健康教育 | ○ | ○ | ○ | | 継続実施 | 健康推進課 |
| がん予防の周知・啓発 | ○ | | | | 継続実施 | 健康推進課 |
| おとふけヘルスケアポイント | ○ | ○ | ○ | | 【拡充】多くの人に利用してもらえるようポイント内容や構成の変更実施 | 健康推進課 |
| 健診結果説明会 | | ○ | ○ | | 継続実施 | 健康推進課 |
| 重症化予防のための保健指導 | | ○ | ○ | | 継続実施 | 健康推進課 |
| 糖尿病性腎症重症化予防プログラムの作成 | | | ○ | | 継続実施 | 健康推進課 |
| 健康相談・栄養相談 | | ○ | ○ | | 継続実施 | 健康推進課 |
| 家庭訪問 | | ○ | ○ | | 継続実施 | 健康推進課 |
| 母子健康手帳の交付 | | | ○ | | 継続実施 | 健康推進課 |
| パパママ教室 | | | ○ | | 継続実施 | 健康推進課 |
| 乳幼児健康診査 | | | ○ | | 継続実施 | 健康推進課 |
| COPDについての周知・啓発 | | | | ○ | 継続実施 | 健康推進課 |
| 禁煙の支援 | | | | ○ | 継続実施 | 健康推進課 |
| 公共施設の禁煙 | ○ | | | ○ | 継続実施 | 健康推進課 |

第2節 社会生活を営むために必要な機能の維持・向上

1 次世代の健康

| 事業 | 令和4年度計画 | 担当課 |
|----------------|---------|-------|
| 母子健康手帳の交付 | 継続実施 | 健康推進課 |
| 妊婦一般健康診査 | 継続実施 | 健康推進課 |
| パパママ教室 | 継続実施 | 健康推進課 |
| 栄養指導の実施 | 継続実施 | 健康推進課 |
| 乳幼児健康診査 | 継続実施 | 健康推進課 |
| 家庭訪問 | 継続実施 | 健康推進課 |
| 健康教育 | 継続実施 | 健康推進課 |
| 肥満傾向児の実態把握 | 継続実施 | 健康推進課 |
| 音更町栄養士情報交換会の開催 | 継続実施 | 健康推進課 |
| 体格測定表の活用・配布 | 継続実施 | 健康推進課 |

2 高齢者の健康

| 事業 | 令和4年度計画 | 担当課 |
|-------------------------------|---------|--------|
| 後期高齢者健康診査 | 継続実施 | 健康推進課 |
| 骨粗しょう症検診 | 継続実施 | 健康推進課 |
| 健康教育 | 継続実施 | 健康推進課 |
| 成人インフルエンザ予防接種の実施 | 継続実施 | 健康推進課 |
| 高齢者肺炎球菌予防接種の実施 | 継続実施 | 健康推進課 |
| あたまの健康チェックテスト | 継続実施 | 健康推進課 |
| フレイル・オーラルフレイル予防についての知識の普及 | 継続実施 | 健康推進課 |
| 口腔機能評価の実施 | 継続実施 | 健康推進課 |
| 体力・認知力測定会の実施 | 継続実施 | 健康推進課 |
| 認知症サポーターの養成 | 継続実施 | 高齢者福祉課 |
| 一般介護予防事業「あすなろクラブ」の実施 | 継続実施 | 健康推進課 |
| 介護予防運動教室「地域まるごと元気アッププログラム」の実施 | 継続実施 | 健康推進課 |
| 高齢者一体的保健事業の実施 | 継続実施 | 健康推進課 |

第3節 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善

1 栄養・食生活

| 事業 | 令和4年度計画 | 担当課 |
|---------------------------|---------|-------|
| 母子健康手帳の交付 | 継続実施 | 健康推進課 |
| パパママ教室 | 継続実施 | 健康推進課 |
| 乳幼児健康診査 | 継続実施 | 健康推進課 |
| 栄養指導の実施 | 継続実施 | 健康推進課 |
| 離乳食教室の開催 | 継続実施 | 健康推進課 |
| 健康教育の実施 | 継続実施 | 健康推進課 |
| 健診結果説明会の実施 | 継続実施 | 健康推進課 |
| 重症化予防のための保健指導 | 継続実施 | 健康推進課 |
| 食生活に関する正しい知識の普及・啓発 | 継続実施 | 健康推進課 |
| フレイル・オーラルフレイル予防についての知識の普及 | 継続実施 | 健康推進課 |

2 身体活動・運動

| 事業 | 令和4年度計画 | 担当課 |
|-----------------|---------|-------|
| スポーツの機会や場所の情報提供 | 継続支援 | 健康推進課 |
| 健康教育の実施 | 継続実施 | 健康推進課 |
| 介護予防教室の充実 | 継続実施 | 健康推進課 |

3 休養

| 事業 | 令和4年度計画 | 担当課 |
|-------------|---------|-------|
| 乳幼児健康診査・相談 | 継続実施 | 健康推進課 |
| 休養に関する周知・啓発 | 継続実施 | 健康推進課 |

4 飲酒

| 事業 | 令和4年度計画 | 担当課 |
|-----------------|---------|-------|
| 飲酒のリスクに関する教育・啓発 | 継続実施 | 健康推進課 |
| 適正飲酒に関する保健指導 | 継続実施 | 健康推進課 |

5 喫煙

| 事業 | 令和4年度計画 | 担当課 |
|------------------|---------|-------|
| たばこのリスクに関する教育・啓発 | 継続実施 | 健康推進課 |
| 禁煙の支援 | 継続実施 | 健康推進課 |
| 公共施設の禁煙 | 継続実施 | 健康推進課 |

6 歯・口腔の健康

| 事業 | 令和4年度計画 | 担当課 |
|---------------------------|---------|-------|
| 妊娠期の口腔衛生・歯周病予防 | 継続支援 | 健康推進課 |
| 乳幼児歯科健診の実施 | 継続実施 | 健康推進課 |
| 歯みがき教室の実施 | 継続実施 | 健康推進課 |
| 幼児フッ化物塗布の実施 | 継続実施 | 健康推進課 |
| フッ化物洗口の実施 | 継続実施 | 健康推進課 |
| 親子歯みがき教室の実施 | 継続実施 | 健康推進課 |
| 歯周病検診の実施 | 継続実施 | 健康推進課 |
| 口腔機能評価の実施 | 継続実施 | 健康推進課 |
| 口腔機能向上事業の実施 | 継続実施 | 健康推進課 |
| フレイル・オーラルフレイル予防についての知識の普及 | 継続実施 | 健康推進課 |

第4節 生きることの包括的な支援による、誰も自殺に追い込まれることのない地域社会の実現

1 こころの健康

| 事業 | 令和4年度計画 | 担当課 |
|--------------------------------------|---------|-------|
| ネットワークの強化 | 継続実施 | 健康推進課 |
| 相談体制の充実 | 継続実施 | 健康推進課 |
| ゲートキーパー研修会の実施 | 継続実施 | 健康推進課 |
| 産後ケア事業の実施 | 継続実施 | 健康推進課 |
| うつ病及び自殺等のこころの健康に関する正しい知識の普及・啓発 | 継続実施 | 健康推進課 |
| こころの体温計 | 継続実施 | 健康推進課 |
| こころの健康講演会の開催 | 継続実施 | 健康推進課 |
| 一般介護予防事業（「あすなろクラブ・地域まるごと元気アップ教室」の実施） | 継続実施 | 健康推進課 |
| 障がい者等通院等交通費の助成 | 継続実施 | 福祉課 |
| 精神通院医療の給付 | 継続実施 | 福祉課 |
| 精神障害者保健福祉手帳の交付 | 継続実施 | 福祉課 |
| 成人式での啓発 | 継続実施 | 健康推進課 |
| 生きるを支えるハンドブックの作成と配付 | 継続実施 | 健康推進課 |
| 子ども・若者に対する、自己理解やSOSの出し方等に関する普及啓発 | 継続実施 | 健康推進課 |