

## 音更町健康増進計画推進委員会結果（要旨）

会議名	令和5年度第3回音更町健康増進計画推進委員会	
開催日時	令和6年2月2日（金） 午後6時30分から午後7時30分まで	
開催場所	音更町保健センター 検診室	
委員出席者	阿部委員長 栗原副委員長 木村委員 向平委員 中村委員 高田委員 富田委員 牧野委員 石王委員 山崎委員 小林委員 増田委員 安達委員 田中委員 西村委員	
町出席者	堀田保健福祉部長 藤原健康推進課長 佐藤保健担当課長 三橋課長補佐 田副総務係長 大野おやか保健係長 野中健康推進担当主査 小瀬健康推進係主任管理栄養士 品田健康推進係主任保健師	
議題内容	1 開会 2 委員長あいさつ 3 議件 議案第1号 第3期音更町健康増進計画（健康おとふけ21）策定について 4 その他	
会議資料	令和5年度第3回音更町健康増進計画推進委員会議案 資料1 パブリックコメントでの意見の概要及び対応案、事務局修正案 資料2 第3期音更町健康増進計画（健康おとふけ21）案	
会議結果	議案第1号 計画案の内容で承認	
出された主な 質問・意見等	委員：	パブリックコメントで寄せられたからだを動かすための場所への交通手段を提供し、コミバスと運動させるといった意見については、計画に取り入れてもよいのではと感じた。身体を動かすための場所への交通手段に着目したよい提案であると思う。
	事務局：	町では身近な場所で運動できるよう複数の会場を設定して介護予防教室を実施しているほか送迎付きでの事業も行っている。コミバスとの連携した取り組みができればよいと感じるが、ルート上に適切な会場を設定することが困難な状況でもあるため、今すぐ計画に盛り込むことが難しいという現状となっている。
	委員：	パブリックコメントで寄せられた意見の2番目にあった化学物質過敏症あまり認知されていないがとても大きな問題であると感じている。スメルハラスメントという言い方があって職場で同僚の香水の匂いによって気分を悪くしてしまうなどという事例もある。そういったことで苦しむ方がいることを職場内で理解することはとても重要であり、働く場での周知が大切になる。計画に盛り込むことはとても良いと感じる。
	委員：	ヘルスケアポイント事業は、健診の受診が必要ということであったが、本当に重要なのは継続的な運動をどう継続していくかということであると思うので、ポイント付与のメニューとして身近で運動した時、例えばラジオ体操に参加した時にポイントを付けるなど、身近な運動に積極的にポイントを付与することも取り入れるとよいと感じる。
	事務局：	現在、健診の受診以外にも、サンドームやプールに行くだけでもポイントを付与している。今後は、自然に健康になれる環境づくりという観点からスポーツ施設だけでなく図書館等の学習施設も対象とし、出かけること自体が運動につながるという考えでポイント付与を行うことを予定している。