

会議結果（要旨）

会 議 名	令和5年度 第1回音更町健康増進計画推進委員会
開 催 日 時	令和5年7月28日（金） 午後6時30分から午後7時30分
開 催 場 所	音更町保健センター検診室
委 員 出 席 者	阿部委員長、栗原副委員長、木村委員、向平委員、中村委員、高田委員、 富田委員、牧野委員、石王委員、山崎委員、小林委員、増田委員、安達委員、 田中委員
事 務 局 出 席 者	小野町長、堀田保健福祉部長、藤原健康推進課長、佐藤保健担当課長、 三橋課長補佐、田副総務係長、大野おやこ保健係長、野中健康推進担当主査 健康推進係 小瀬主任管理栄養士、品田主任保健師 総務係 安念主任
傍 聴 者 数	なし
議 題 ・ 諮 問 内 容	議案第1号 委員長及び副委員長の選出について 諮問第1号 第3期音更町健康増進計画（健康おとふけ21）策定に 係る諮問について 議案第2号 第3期音更町健康増進計画（健康おとふけ21）策定について 報告第1号 第2期音更町健康増進計画（後期計画）の進捗状況について （1）第2期計画の評価 （2）令和5年度における保健事業の展開
会 議 資 料	第1回 音更町健康増進計画推進委員会議案
会 議 結 果	議案第1号 次のとおり選出された。 委員長 阿部 郁代 副委員長 栗原 延好 議案第2号 資料2「第3期音更町健康増進計画(健康おとふけ21)の基本方針」 案のとおり承認
(出された主な意見等)	委 員 音更町の健康寿命について、数値はわかるか。 事務局 国で算定しているため、市町村で算定できない。補完するものとして平均 自立期間があり、要介護2以上になるまでの期間がどれくらいか都道府県 ごとに算出して比較している。音更町は男性で78.8年、女性は84.5 年であり国と比較しても同水準である。 委 員 介護予防を考えていくと、体力測定、栄養状態の確認や口の中の検診（オ ーラルフレイルケア）などを組み合わせて、総合的なフレイル検診をイベ ントで実施すれば、健康寿命が延びると思うか。 事務局 現在行っている事業は、高齢者に対して保健と介護の事業を一体的に実施 いて、老人クラブ、地域交流サロンの高齢者の集まりで、介護予防教室を 行っており、栄養士から栄養面での講義を行ったり、歯科衛生士がお口の 変化を確認し、全体のフレイル予防を実施している。イベントなどの大人 数が集まって実施することは出来たら良いと思うが、まずは、現在ある高 齢者の集まりに、町の職員が出向いてお話しする取組みを実施する。

	<p>委員 睡眠による休養を十分に取れていない人の割合は、町の評価はC判定、国の評価はD判定だが、この結果に対する町の考えはどうか。</p> <p>事務局 睡眠は、生活習慣だけでなく、こころの健康に深く関係していることからこころの健康の維持・向上の取組みの中で改善していきたいと考えている。</p>
お 問 合 せ 先	保健福祉部健康推進課（保健センター） 電話0155-42-2712