

令和6年度 第1回

# 音更町健康増進計画推進委員会議案

日時 令和6年7月31日（水） 午後6時30分

場所 音更町保健センター検診室

## 次第

1 開 会

2 委員長挨拶

3 議件

報告第 1 号 第 3 期音更町健康増進計画について

報告第 2 号 音更町健康増進計画の進捗状況について

(1) 令和 5 年度 指標の進捗状況

(2) 令和 6 年度における保健事業の展開

4 その他

5 閉 会

報告第 1 号 第 3 期音更町健康増進計画について

報告第 2 号 音更町健康増進計画の進捗状況について

- (1) 令和 5 年度 指標の進捗状況 (資料 1)
- (2) 令和 6 年度における保健事業の展開 (資料 2)

## 音更町健康増進計画推進委員会委員名簿

(任期 令和5年7月1日～令和7年6月30日)

	区 分	氏 名	所 属
1	保健・医療・ 福祉関係者	あべ いくよ 阿部 郁代	医療法人社団すずらの里おとふけホームケアク リニック 院長
2	同	くりはら のぶよし 栗原 延好	十勝歯科医師会音更会長
3	同	きむら ちえり 木村 千恵里	帯広第一病院 管理栄養士
4	同	むこうひら なおひろ 向 平 尚弘	向平健康堂薬局 薬剤師
5	同	なかむら ともこ 中村 友子	音更町社会福祉協議会副会長
6	同	たかだ てつこ 高田 徹子	地域交流サロン「いきいきサロン」世話人代表
7	社会教育・ 就労関係者	とみた ひでひこ 富田 秀彦	音更町商工会事務局長
8	同	まきの みちよ 牧野 美千代	音更町農協女性部長
9	同	いしおう ふゆこ 石王 ふゆ子	木野農協女性部副部長
10	同	ささき やすお 佐々木 康夫	スポーツ推進委員
11	学識経験者	こばやし まさえ 小林 聖恵	帯広大谷短期大学准教授
12	同	ますだ ゆきお 増田 幸雄	音更町老人クラブ連合会幹事
13	公 募	あだち たかのり 安達 崇典	団体職員
14	同	たなか かずこ 田中 和子	主婦
15	同	にしむら ふみお 西村 文雄	会社員

○音更町附属機関設置条例（抜粋）

別表

附属機関の 属する執行 機関	附 属 機 関	担 任 す る 事 項	委員の定数	委員の任期
町長	音更町健康増進 計画推進委員会	次に掲げる事項について、審議を 行うこと。 1 健康増進法（平成14年法律第 103号）第8条第2項に規定する 音更町健康増進計画の策定に関す ること。 2 音更町健康増進計画の推進状況 に関すること。	15人以内	2年

附 則

この条例は、公布の日（平成25年4月26日）から施行する。

## ○音更町健康増進計画推進委員会規則

(設置)

第1条 健康増進法(平成14年法律第103号)第8条第2項の規定に基づく音更町健康増進計画を策定し、その進行状況の検証及び評価を行うため、音更町健康増進計画推進委員会(以下「委員会」という。)を設置する。

(委員)

第2条 委員は、次に掲げる者のうちから、町長が委嘱する。

- (1) 保健・医療関係者
- (2) 福祉関係者
- (3) 健康増進施策に関心のある町民
- (4) 学識経験者
- (5) 社会教育・就労関係者
- (6) その他町長が必要と認める者

2 委員は、再任を妨げない。

(委員長及び副委員長)

第3条 委員会に委員長及び副委員長を置く。

- 2 委員長及び副委員長は、委員の互選による。
- 3 委員長は、委員会を代表し、会務を総理する。
- 4 副委員長は、委員長を補佐し、委員長に事故あるときは、その職務を代理する。

(会議)

第4条 委員会の会議は、委員長が招集し、議長となる。

- 2 委員会は、委員の過半数の出席がなければ、会議を開催することができない。
- 3 委員会の議事は、出席した委員の過半数で決し、可否同数のときは委員長の決するところによる。
- 4 委員長は、必要と認めるときは、委員以外の者に出席を求めて、意見又は説明を聴くことができる。
- 5 委員長は、審議事項につき必要に応じて、委員会に検討組織を置くことができる。

(庶務)

第5条 委員会の庶務は、保健福祉部健康推進課において行う。

(委任)

第6条 この規則に定めるもののほか、委員会の組織及び運営に関し必要な事項は、町長が別に定める。

附 則

この規則は、公布の日(平成25年4月26日)から施行する。

- ベースラインは令和6(2024)年度値とする。
- 町民アンケートは令和4(2022)年度値をベースラインとする。

1 健康寿命の延伸

		指標年度							町目標	国目標
		R4 2022	R5 2023	R6 2024	R7 2025	R8 2026	R9 2027	R10 2028		30%未満
平均寿命と平均自立期間の差(不健康期間)										
1	男性(年)	1.4	1.3						縮小	R15年度に公表予定
	女性(年)	2.8	2.6							

2 個人の行動と健康状態の改善

(1) 生活習慣の改善

出典) ※1: 音更町健康づくりアンケート ※2: 北海道における主要死因の概要10  
※3: 集計中

		指標年度							町目標	国目標
		R4 2022	R5 2023	R6 2024	R7 2025	R8 2026	R9 2027	R10 2028		30%未満
適正体重を維持している者の増加										
栄養・食生活	2 男性の肥満者の割合(20~60歳代) ※1	41.4							減少	30%未満
	3 女性の肥満者の割合(40~60歳代) ※1	17.1							減少	15%未満
	バランスの良い食事を摂っている者の増加									
栄養・食生活	4 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上、ほぼ毎日の者の割合 ※1	42.8							増加	50%
	5 野菜を1日に300g以上食べている人の割合 ※1	12.0							増加	摂取量350g
	6 果物をほとんど食べない者の割合 ※1	46.2							減少	摂取量200g
運動習慣者の増加										
身体活動・運動	7 20~64歳の運動習慣者の割合 ※1	26.7							増加	30%
	8 65歳以上の運動習慣者の割合	47.4	48.6						増加	50%
睡眠で休養がとれている者の増加										
休養・睡眠	9 睡眠で休養がとれている者の割合(20~59歳) ※1	62.1							増加	75%
	10 睡眠で休養がとれている者の割合(60歳以上) ※1	65.6							増加	90%
睡眠時間が十分確保できている者の増加										
休養・睡眠	11 十分な睡眠時間が確保できている者の割合(20~59歳) ※1	57.3							増加	60%
	12 十分な睡眠時間が確保できている者の割合(60歳以上) ※1	40.3							増加	60%
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の減少										
飲酒	13 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合 ※1	男性	21.3						減少	10%
		女性	16.5						減少	10%

		指標年度								町目標	国目標 30%未満
		R4 2022	R5 2023	R6 2024	R7 2025	R8 2026	R9 2027	R10 2028			
喫煙	成人の喫煙率の減少										
	14	20歳以上の喫煙率 ※1	18.0							減少	12%
	妊婦の喫煙をなくす										
15	妊婦の喫煙率	4.4 (R3)	0.8 (R4)						減少	0%	
歯・口腔	歯科検診の受診者の増加										
	16	過去1年間に歯科検診を受診した者の割合 ※1	49.8						増加	95%	
	歯周病を有する人の割合										
	17	40歳以上で歯周炎を有する者の割合	77.0	61.6					減少	40%	
	よく噛んで食べることができる人の増加										
	18	50歳以上で何でも噛んで食べることができる者の割合	76.3	76.5					増加	80%	
3歳児でう蝕のない者の増加											
19	3歳児健診でう蝕がない者の割合	93.9	92.4					増加	95%		

(2) 生活習慣病の発症予防・重症化予防

		指標年度								町目標	国目標 30%未満
		R4 2022	R5 2023	R6 2024	R7 2025	R8 2026	R9 2027	R10 2028			
がん	がん死亡率の減少										
	20	悪性新生物の標準化死亡比(H22~R1) ※2	男性	100.5						減少	-
			女性	107.8							-
	21	乳がんの標準化死亡比(女性)(H22~R1) ※2	121.6						減少	-	
	22	肺がんの標準化死亡比(女性)(H22~R1) ※2	124.3						減少	-	
	がん検診受診率の向上										
	23	胃がん検診受診率	男性	5.7	5.4					増加	60%
			女性	7.1	6.7						
	24	肺がん検診受診率	男性	4.6	4.7					増加	60%
			女性	5.8	5.7						
25	大腸がん検診受診率	男性	4.2	4.9					増加	60%	
		女性	5.5	7.3							
26	子宮頸がん検診受診率	女性	20.2	19.6					増加	60%	
27	乳がん検診受診率	女性	25.5	28.6					増加	60%	



		指標年度								町目標	国目標 30%未満	
		R4 2022	R5 2023	R6 2024	R7 2025	R8 2026	R9 2027	R10 2028				
循環器病	脳血管疾患・心疾患による死亡の減少											
	23	脳血管疾患の標準化死亡比(H22~R1) ※2	男性	66.1							維持	-
			女性	65.3								
	24	心疾患の標準化死亡比(H22~R1) ※2	男性	92.0							維持	-
			女性	84.8								
	高血圧の改善											
	25	Ⅱ度以上高血圧の未治療者の割合		48.8	48.8						減少	-
	脂質(LDLコレステロール) 高値の者の減少											
26	LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合 ※3		9.7	-						減少	R6年度から25%減少	
メタボリックシンドロームの該当者及び予備軍の減少												
27	メタボリックシンドローム該当者の割合 ※3		20.4	-						減少	今後公開予定	
28	メタボリックシンドローム予備軍の割合 ※3		11.7	-						減少	今後公開予定	
特定健診	特定健診の実施率の向上											
	29	特定健診受診率 ※3		41.5	-						増加	今後公開予定
30	特定保健指導実施率 ※3		57.7	-						増加	今後公開予定	
糖尿病	糖尿病の合併症(糖尿病性腎症)の減少											
	31	年間新規透析導入患者数 ※3		5.0	-						減少	12,000人
	糖尿病治療継続者の増加											
	32	HbA1c6.5%以上の人の治療割合		71.0	66.7						増加	75%
	血糖コントロール不良者の減少											
	33	HbA1c8.0%以上の者の割合 ※3		1.5	-						減少	1.0%
糖尿病有病者の増加の抑制												
34	糖尿病有病率		10.8	10.8						減少	-	
COPD	COPD(慢性閉塞性肺疾患)の死亡率の減少											
	35	COPDの標準化死亡比 ※2		72.1 (H22~R1)							減少	-

(3) 生活機能の維持・向上

		指標年度								町目標	国目標 30%未満
		R4 2022	R5 2023	R6 2024	R7 2025	R8 2026	R9 2027	R10 2028			
骨粗しょう症	骨粗しょう症検診受診率の向上										
	36	骨粗しょう症検診受診率		12.5	12.9						増加

### 3 社会環境の質の向上

		指標年度							町目標	国目標
		R4 2022	R5 2023	R6 2024	R7 2025	R8 2026	R9 2027	R10 2028		
望まない受動喫煙を有する者の減少										30%未満
37	望まない受動喫煙 (家庭・職場・飲食店)の機会 を有する者の割合 ※1	43.4							減少	今後公開 予定

### 4 ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり

		指標年度							町目標	国目標
		R4 2022	R5 2023	R6 2024	R7 2025	R8 2026	R9 2027	R10 2028		
児童・生徒における肥満傾向児の減少										30%未満
こども	38 小学5年生の肥満 傾向児の割合	男子	14.81	17.99					減少	減少
		女子	13.77	11.57					減少	減少
高齢者 低栄養傾向の高齢者の減少										
39	BMI 20以下の高齢者の割合	14.9	15.5						減少	13%
若年女性のやせの減少										
女性	40 BMI 18.5未満の女性の割合 (20~30歳代) ※1		13.7						減少	15%
		妊娠中の喫煙をなくす								
【再掲】	妊婦の喫煙率	4.4 (R3)	0.8						減少	0%

### 5 こころの健康（音更町自殺対策行動計画）

		指標年度								町目標	国目標
		H29 ~R3 2017 ~2021	H30 ~R4 2018 ~2022	R1 ~R5 2019~ 2023	R2 ~R6 2020 ~2024	R3 ~R7 2021 ~2025	R4 ~R8 2022 ~2026	R5 ~R9 2023 ~2027	R6 ~R10 2024 ~2028		
自殺者の減少											30%未満
41	平均自殺者数	5.2	6.6	7.6						減少	-
42	平均自殺率	11.6	14.9	17.3						減少	-

		指標年度							町目標	国目標
		R4 2022	R5 2023	R6 2024	R7 2025	R8 2026	R9 2027	R10 2028		
心理的苦痛を感じている人の減少										30%未満
43	K6の合計点数が10点以上の 者の割合 ※1	24.0							減少	9.40%
ゲートキーパーの増加										
44	ゲートキーパー研修を 受講した人数	224	303						増加	-

## ● 令和6年度における保健事業の展開

## 1 個人の行動と健康状態の改善

## (1) 生活習慣の改善

## ア 栄養・食生活

事業	令和6年度計画	担当課
母子健康手帳交付・妊婦相談	継続実施	健康推進課
パパママ教室	継続実施	健康推進課
乳幼児健康診査	継続実施	健康推進課
赤ちゃん相談・すくすく相談	継続実施	健康推進課
離乳食教室	継続実施	健康推進課
特定保健指導・重症化予防保健指導	継続実施	健康推進課
栄養指導	継続実施	健康推進課
健康教育	継続実施	健康推進課
食生活に関する正しい知識の普及・啓発	継続実施	健康推進課

## イ 身体活動・運動

事業	令和6年度計画	担当課
スポーツの機会や場所の情報提供	継続実施	健康推進課
健康教育	継続実施	健康推進課
一般介護予防事業「あすなろクラブ」 「地域まるごと元気アッププログラム」	継続実施	高齢者福祉課

## ウ 休養・睡眠

事業	令和6年度計画	担当課
休養に関する周知・啓発	継続実施	健康推進課

## エ 飲酒

事業	令和6年度計画	担当課
飲酒リスクに関する教育・啓発	継続実施	健康推進課
適正飲酒に関する保健指導	継続実施	健康推進課

## オ 喫煙

事業	令和6年度計画	担当課
たばこのリスクに関する教育・啓発	継続実施	健康推進課
禁煙の支援	継続実施	健康推進課
受動喫煙防止の周知	継続実施	健康推進課

カ 歯・口腔の健康

事業	令和6年度計画	担当課
母子健康手帳交付・妊婦相談	継続実施	健康推進課
パパママ教室	継続実施	健康推進課
幼児歯科健診の実施	継続実施	健康推進課
幼児フッ化物塗布・フッ化物洗口の実施	継続実施	健康推進課
むし歯予防の知識の普及	継続実施	健康推進課
歯周病検診の実施	継続実施	健康推進課
口腔機能評価の実施	継続実施	健康推進課
オーラルフレイル予防についての知識の普及	継続実施	健康推進課

(2) 生活習慣病の発症予防・重症化予防  
がん・循環器病・糖尿病・COPD（慢性閉塞性肺疾患）

事業	が ん	循 環 器 病	糖 尿 病	C O P D	令和6年度計画	担当課
胃がん健診・肺がん検診・大腸がん検診・乳がん検診・子宮頸がん検診・前立腺がん検診	○				【拡充】前立腺がん検診の個別検診を開始	健康推進課
ピロリ菌検査	○				継続実施	健康推進課
肝炎ウイルス検診	○				継続実施	健康推進課
がんドック	○	○	○		継続実施	健康推進課
人間ドック	○	○	○		継続実施	健康推進課
脳ドック		○	○		継続実施	健康推進課
肺ドック				○	継続実施	健康推進課
がん予防の周知・啓発	○				継続実施	健康推進課
がん検診受診勧奨	○				継続実施	健康推進課
健康診査		○	○		【拡充】特定健診の無料化	健康推進課
特定保健指導 重症化予防保健指導		○	○		継続実施	健康推進課
健康相談・栄養相談		○	○		継続実施	健康推進課
歯周病検診			○		継続実施	健康推進課
健康教育	○	○	○		継続実施	健康推進課
周知・啓発	○	○	○	○	継続実施	健康推進課

事業	がん	循環器病	糖尿病	COPD	令和6年度計画	担当課
おとふけヘルスケアポイント	○	○	○		【拡充】対象年齢を18歳以上に引き下げ。町民がより手軽に、楽しみながら健康づくりに取り組めるようポイント取得要件を変更。	健康推進課
受動喫煙防止の周知	○				継続実施	健康推進課
COPDについての周知・啓発				○	継続実施	健康推進課
禁煙の支援				○	継続実施	健康推進課
母子健康手帳交付・妊婦相談			○		継続実施	健康推進課
パパママ教室			○		継続実施	健康推進課
乳幼児健康診査・相談			○		継続実施	健康推進課
離乳食教室			○		継続実施	健康推進課

### (3) 生活機能の維持・向上

事業	令和6年度計画	担当課
健康診査	【拡充】特定健診の無料化	健康推進課
骨粗しょう症検診	継続実施	健康推進課
保健指導・栄養指導	継続実施	健康推進課
健康教育	継続実施	健康推進課
体力・認知力測定会	継続実施	高齢者福祉課
一般介護予防事業「あすなるクラブ」 「地域まるごと元気アッププログラム」	継続実施	高齢者福祉課

## 2 社会環境の質の向上

### 自然に健康になれる環境づくり

事業	令和6年度計画	担当課
受動喫煙防止の周知	継続実施	健康推進課
たばこのリスクに関する教育・啓発	継続実施	健康推進課
体を動かす機会や場所の情報提供	継続実施	健康推進課
化学物質過敏症の周知	継続実施	健康推進課

### 3 ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり

#### (1) 子ども

事業	令和6年度計画	担当課
乳幼児健康診査	継続実施	健康推進課
赤ちゃん相談・すくすく相談	継続実施	健康推進課
健康教育	継続実施	健康推進課
肥満傾向児の実態把握	継続実施	健康推進課
栄養相談の実施	継続実施	健康推進課
情報交換会の実施	継続実施	健康推進課
体格測定表の活用、配布	継続実施	健康推進課

#### (2) 高齢者

事業	令和6年度計画	担当課
健康診査	【拡充】特定健診の無料化	健康推進課
骨粗しょう症検診	継続実施	健康推進課
健康教育	継続実施	健康推進課
成人インフルエンザ予防接種・高齢者肺炎球菌予防接種・新型コロナウイルス予防接種	【拡充】新たに定期接種のB類疾病に位置付けられた新型コロナウイルス予防接種の開始。	健康推進課
認知機能チェック (CADi 2)	継続実施	健康推進課
口腔機能評価の実施	継続実施	健康推進課
体力・認知力測定会の実施	継続実施	高齢者福祉課
一般介護予防事業「あすなるクラブ」 「地域まるごと元気アッププログラム」	継続実施	高齢者福祉課
おとふけヘルスケアポイント	【拡充】対象年齢を18歳以上に引き下げ。町民がより手軽に、楽しみながら健康づくりに取り組めるようポイント取得要件を変更。	健康推進課

#### (3) 女性

事業	令和6年度計画	担当課
母子健康手帳交付・妊婦相談	継続実施	健康推進課
妊婦一般健康診査	継続実施	健康推進課
パパママ教室の開催	継続実施	健康推進課
周知・啓発	継続実施	健康推進課

4 生きることの包括的な支援による、誰も自殺に追い込まれることのない地域社会の実現  
こころの健康

事業	令和6年度計画	担当課
うつ病及び自殺等のこころの健康に関する正しい知識の普及・啓発	継続実施	健康推進課
こころの体温計の周知	継続実施	健康推進課
こころの健康講演会の開催	継続実施	健康推進課
ゲートキーパー研修会の実施	継続実施	健康推進課
相談・支援体制の充実	継続実施	健康推進課
ネットワークの強化	継続実施	健康推進課
がん患者ウイッグ等助成	継続実施	健康推進課
生きるを支えるハンドブックの作成と配布	継続実施	健康推進課
子ども、若者に対する、自己理解やSOSの出し方等に関する普及啓発	継続実施	健康推進課
成人式での啓発	継続実施	健康推進課
産後ケア事業の実施	【拡充】訪問型の利用期間を6か月未満から1年未満に拡充。多胎児利用回数を6回から10回に拡充。	健康推進課
一般介護予防事業「あすなろクラブ」 「地域まるごと元気アッププログラム」	継続実施	高齢者福祉課