

令和7年度 第1回

音更町健康増進計画推進委員会  
議案

日時 令和7年7月17日（木） 午後6時30分

場所 音更町保健センター検診室

## 次第

- 1 開 会
- 2 委嘱状交付
- 3 挨拶
- 4 委員紹介
- 5 職員紹介
- 6 議 件

議案第1号 委員長及び副委員長の選出について

諮問第1号 音更町新型インフルエンザ等対策行動計画の改定に係る諮問について

議案第2号 音更町新型インフルエンザ等対策行動計画の改定について

報告第1号 音更町健康増進計画の進捗状況について

- (1) 令和6年度 指標の進捗状況
- (2) 令和7年度における保健事業の展開

- 7 その他
- 8 閉 会

## 議案第 1 号 委員長及び副委員長の選出について

音更町健康増進計画推進委員会規則第 3 条第 2 項により、委員の互選による。

委員長

---

副委員長

---

## 諮問第1号 音更町新型インフルエンザ等対策行動計画の改定に係る諮問について

音更町新型インフルエンザ等対策行動計画について、国や北海道の新型インフルエンザ等対策行動計画の改定内容を踏まえて町の計画を改定するにあたり、音更町健康増進計画推進委員会から提言願いたく諮問する。(資料1)

## 【参考】音更町新型インフルエンザ等対策行動計画の改定の概要について

### 1 計画改定の背景と趣旨

国は、平成25年に新型インフルエンザ等対策特別措置法（以下「特措法」という）を制定し、国や都道府県、市町村、医療機関、事業所、国民に対する責務を定めるとともに、各自治体に対して新型インフルエンザ等対策行動計画の策定を義務付けたことから、本町においても平成26年12月に「音更町新型インフルエンザ等対策行動計画（以下「町行動計画」という。）」を策定しました。

今般、新型コロナウイルス感染症（以下「新型コロナ」という）の対応で明らかとなった課題や、これまでの関連する法改正等も踏まえ、新型インフルエンザや新型コロナ以外にも含めた幅広い呼吸器感染症による危機にも対応できる社会を目指すものとして、令和6年7月に新型インフルエンザ等対策政府行動計画（以下「政府行動計画」という）、令和7年3月に北海道新型インフルエンザ等対策行動計画（以下「道行動計画」という）が改定されたことを受け、町行動計画を改定します。

### 2 計画の位置づけ

町行動計画は、特措法第8条に基づき、平成25年に策定された政府行動計画や道行動計画の内容を踏まえて策定したものであり、第6期音更町総合計画の第4章「健やかで心ふれあう、やさしさに満ちたまち」の医療分野に関連する個別計画として位置づけられています。

### 3 計画改定スケジュール（案）

年 月	会議名称等	内 容
令和7年 7月	○ <u>第1回健康増進計画推進委員会</u>	○諮問、計画の概要及び策定スケジュール説明
令和7年 8月	○音更町議会民生常任委員会	○計画策定の概要説明
令和7年 9月		○計画素案の作成
令和7年11月	○ <u>第2回健康増進計画推進委員会</u> ○音更町議会民生常任委員会	○計画素案の説明 ○進捗状況の説明
令和7年12月	○パブリックコメント	○町広報紙及び町ホームページ等で周知し意見を募る
令和8年 2月	○ <u>第3回健康増進計画推進委員会</u> ○音更町議会民生常任委員会	○計画に係る答申 ○計画の説明
令和8年 3月	○公表	○印刷・製本、町ホームページ等

議案第 2 号 音更町新型インフルエンザ等対策行動計画の改定について

音更町新型インフルエンザ等対策行動計画の改定について（資料 2）

## 報告第1号 音更町健康増進計画の進捗状況について

- (1) 令和6年度 指標の進捗状況（資料3）
- (2) 令和7年度における保健事業の展開（資料4）

○音更町附属機関設置条例（抜粋）

別表

附属機関の 属する執行 機関	附 属 機 関	担 任 す る 事 項	委員の定数	委員の任期
町長	音更町健康増進 計画推進委員会	次に掲げる事項について、審議を 行うこと。 1 健康増進法（平成14年法律第 103号）第8条第2項の規定に基 づく音更町健康増進計画に関する こと。 2 新型インフルエンザ等対策特別 措置法（平成24年法律第31号） 第8条第1項の規定に基づく音更 町新型インフルエンザ等対策行動 計画に関すること。 3 その他健康増進等に関し必要な 事項	15人以内	2年

附 則

この条例は、令和7年4月1日から施行する。

## ○音更町健康増進計画推進委員会規則

(設置)

第1条 健康増進法（平成14年法律第103号）第8条第2項の規定に基づく音更町健康増進計画を策定し、その進行状況の検証及び評価を行うため、音更町健康増進計画推進委員会（以下「委員会」という。）を設置する。

(委員)

第2条 委員は、次に掲げる者のうちから、町長が委嘱する。

- (1) 保健・医療関係者
- (2) 福祉関係者
- (3) 健康増進施策に関心のある町民
- (4) 学識経験者
- (5) 社会教育・就労関係者
- (6) その他町長が必要と認める者

2 委員は、再任を妨げない。

(委員長及び副委員長)

第3条 委員会に委員長及び副委員長を置く。

- 2 委員長及び副委員長は、委員の互選による。
- 3 委員長は、委員会を代表し、会務を総理する。
- 4 副委員長は、委員長を補佐し、委員長に事故あるときは、その職務を代理する。

(会議)

第4条 委員会の会議は、委員長が招集し、議長となる。

- 2 委員会は、委員の過半数の出席がなければ、会議を開催することができない。
- 3 委員会の議事は、出席した委員の過半数で決し、可否同数のときは委員長の決するところによる。
- 4 委員長は、必要と認めるときは、委員以外の者に出席を求めて、意見又は説明を聴くことができる。
- 5 委員長は、審議事項につき必要に応じて、委員会に検討組織を置くことができる。

(庶務)

第5条 委員会の庶務は、保健福祉部健康推進課において行う。

(委任)

第6条 この規則に定めるもののほか、委員会の組織及び運営に関し必要な事項は、町長が別に定める。

附 則

この規則は、公布の日（平成25年4月26日）から施行する。

## 音更町健康増進計画推進委員会委員名簿

(任期 令和7年7月1日～令和9年6月30日)

	区 分	氏 名	所 属
1	保健・医療・福祉関係者	あべ いくよ 阿部 郁代	医療法人社団すずらの里おとふけホームケアクリニック 院長
2	同	やまと しろう 大和 志郎	十勝歯科医師会音更会
3	同	さとう あき 佐藤 安貴	北海道立緑ヶ丘病院 管理栄養士
4	同	むこうひら なおひろ 向 平 尚弘	向平健康堂薬局 薬剤師
5	同	いしかわ みつる 石川 満	音更町社会福祉協議会事務局長
6	同	たかだ てつこ 高田 徹子	地域交流サロン「いきいきサロン」世話人代表
7	社会教育・就労関係者	とみた ひでひこ 富田 秀彦	音更町商工会事務局長
8	同	よしだ み 吉田 まゆ美	音更町農協女性部副部長
9	同	せきね えり 関根 絵里	木野農協女性部副部長
10	同	ささき やすお 佐々木 康夫	スポーツ推進委員
11	学識経験者	こばやし まさえ 小林 聖恵	帯広大谷短期大学准教授
12	同	さかい ともこ 酒井 知子	音更町老人クラブ連合会幹事
13	公 募	あだち たかのり 安達 崇典	団体職員
14	同	おさか こ 尾坂 えり子	看護師
15	同	いわなべ さちえ 岩邊 祐恵	美容師

## 諮 問

音更町健康増進計画推進委員会  
委員長 様

次の事項について、以下の理由を添えて諮問します。

音更町新型インフルエンザ等対策行動計画の改定について

令和 7 年 7 月 1 7 日

音更町長 小 野 信 次

(理 由)

音更町は平成 2 6 年 1 2 月に「音更町新型インフルエンザ等対策行動計画」を策定し、新型インフルエンザ等の発生段階ごとに、目的及び対策の考え方、実施体制やまん延防止などの主要 6 項目における分野ごとの対策などについて定め、新型インフルエンザ等の発生に備えるとともに、町内で発生した際には国や道と相互に連携協力し、対策の的確かつ迅速な実施に万全を期すこととしてきたところです。

今般、新型インフルエンザ等対策特別措置法第 8 条に基づき、令和 6 年 7 月に改定された新型インフルエンザ等対策政府行動計画や令和 7 年 3 月に改定された北海道新型インフルエンザ等対策行動計画の内容を踏まえ、町の区域にかかる新型インフルエンザ等対策の総合的な推進と適切かつ迅速な措置を行うための改定作業を進めてまいりますが、貴委員会から提言をいただきたく諮問いたします。

## ●音更町新型コロナウイルス等対策行動計画の改定について

本改定では、政府行動計画や北海道行動計画が改定されたことを受け、新型コロナウイルス感染症対策の経験・課題を踏まえた、幅広い呼吸器感染症による危機にも対応できる社会をめざし、主に以下のポイントを改定します。

### 【①新型コロナウイルス等対策の主たる目的】

「感染拡大防止による住民の生命及び健康の保護」  
「住民生活及び社会経済活動に及ぼす影響の最小化」

### 【②対策実施上の時期区分】

現計画の「未発生期、海外発生期、道内未発生期、道内発生早期、道内感染期、小康期」の6期から「準備期、初動期、対応期」の3期に区分を変更し、時期ごとに必要な対策について明記

### 【③対策項目の拡充と横断的視点の追加】

現行の6項目から7項目に拡充、複数の対策項目に共通する横断的視点となる3項目を追加

現計画: ①実施体制 ②情報収集及び情報提供・共有 ③まん延防止 ④予防接種  
⑤医療 ⑥町民生活及び地域経済の安定の確保

新計画: 現計画に加え、①物資を追加

対策の実効性を向上する横断的視点として、①人材育成 ②道、国及び市町村の連携  
③DXの推進を追加

### 【④感染対策の機動的な対応を記載】

対策を機動的に切り替えることを記載

- ・ワクチンや治療薬の普及に応じた対策の緩和について明記
- ・緊急事態措置等の強い行動制限を伴う対策を講じる場合にも、より適切な判断や行動を促せるよう、住民等の理解や協力を得るための情報提供や共有について明記

### 【⑤北海道や関係機関との役割分担の他、関係機関との協力体制を記載】

各対策を実現していくための国、地方公共団体(道・市町村)、医療機関、指定(地方)公共機関、事業者、住民等の役割を記載

### 【計画構成イメージ】

北海道行動計画	市町村行動計画
<総論>	<総論>
1 実施体制	1 実施体制
2 情報収集・分析	(保健所設置市は記載)
3 サーベイランス	(保健所設置市は記載)
4 情報提供・共有、リスコミ	2 情報提供・共有、リスコミ
5 水際対策	(保健所設置市は記載)
6 まん延防止	3 まん延防止
7 ワクチン	4 ワクチン
8 医療	(保健所設置市は記載)
9 治療薬・治療法	(保健所設置市は記載)
10 検査	(保健所設置市は記載)
11 保健	5 保健
12 物資	6 物資
13 道民生活・社会経済	7 住民生活・社会経済

### 【計画本文イメージ】

#### 【国作成】市町村行動計画策定の手引き(R6.12発出)

- 市町村行動計画を改定する際に、記載が必要となる内容について、政府行動計画及び政府ガイドラインから参考となる内容を抜粋したもの。
- 市町村行動計画を改定する際には、本資料のほか、都道府県の行動計画の内容を参考にすることが必要。



#### 【北海道作成】市町村行動計画策定の手引き(R7.2発出)

- 北海道行動計画ベースで文言を置き換えた「道版手引き」を作成し、2月下旬の第2回市町村説明会で共有している。



#### 【市町村】市町村行動計画(R8.3までに改定)

- 本町においては、これらの手引きも参考に計画を改定。新型コロナウイルス対応時の課題等を踏まえた追加も検討。

第3期 健康おとふけ2 1 指標の進捗状況

資料3

- ベースラインは令和6(2024)年度値とする。
- 町民アンケートは令和4(2022)年度値をベースラインとする。

1 健康寿命の延伸

		指標年度							町目標	国目標
		R4 2022	R5 2023	R6 2024	R7 2025	R8 2026	R9 2027	R10 2028		30%未満
平均寿命と平均自立期間の差(不健康期間)										
1	男性(年)	1.4	1.3	1.2					縮小	R15年度に 公表予定
	女性(年)	2.8	2.6	2.7						

2 個人の行動と健康状態の改善

(1) 生活習慣の改善

出典)

※1:音更町健康づくりアンケート ※2:R4北海道における主要死因の概要10(H22~R1)  
R5北海道における主要死因の概要11(H25~R4)

		指標年度							町目標	国目標
		R4 2022	R5 2023	R6 2024	R7 2025	R8 2026	R9 2027	R10 2028		30%未満
適正体重を維持している者の増加										
栄養・食生活	2 男性の肥満者の割合(20~60歳代) ※1	41.4							減少	30%未満
	3 女性の肥満者の割合(40~60歳代) ※1	17.1							減少	15%未満
	バランスの良い食事を摂っている者の増加									
栄養・食生活	4 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上、ほぼ毎日の者の割合 ※1	42.8							増加	50%
	5 野菜を1日に300g以上食べている人の割合 ※1	12.0							増加	摂取量 350g
	6 果物をほとんど食べない者の割合 ※1	46.2							減少	摂取量 200g
運動習慣者の増加										
身体活動・運動	7 20~64歳の運動習慣者の割合 ※1	26.7							増加	30%
	8 65歳以上の運動習慣者の割合	47.4	48.6	47.9					増加	50%
睡眠で休養がとれている者の増加										
休養・睡眠	9 睡眠で休養がとれている者の割合(20~59歳) ※1	62.1							増加	75%
	10 睡眠で休養がとれている者の割合(60歳以上) ※1	65.6							増加	90%
睡眠時間が十分確保できている者の増加										
休養・睡眠	11 十分な睡眠時間が確保できている者の割合(20~59歳) ※1	57.3							増加	60%
	12 十分な睡眠時間が確保できている者の割合(60歳以上) ※1	40.3							増加	60%
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の減少										
飲酒	13 生活習慣病のリスクを高める量と飲酒している者の割合 ※1	男性	21.3						減少	10%
		女性	16.5						減少	10%

		指標年度							町目標	国目標 30%未満
		R4 2022	R5 2023	R6 2024	R7 2025	R8 2026	R9 2027	R10 2028		
喫煙	成人の喫煙率の減少									
	14	20歳以上の喫煙率 ※1	18.0						減少	12%
喫煙	妊婦の喫煙をなくす									
	15	妊婦の喫煙率	0.8	1.8	-				減少	0%
歯・口腔	歯科検診の受診者の増加									
	16	過去1年間に歯科検診を受診した者の割合 ※1	49.8						増加	95%
	歯周病を有する人の割合									
	17	40歳以上で歯周炎を有する者の割合	77.0	61.6	60.3				減少	40%
	よく噛んで食べることができる人の増加									
	18	50歳以上で何でも噛んで食べることができる者の割合	76.3	76.5	75.5				増加	80%
3歳児でう蝕のない者の増加										
19	3歳児健診でう蝕がない者の割合	93.9	92.4	94.5				増加	95%	

(2) 生活習慣病の発症予防・重症化予防

		指標年度							町目標	国目標 30%未満	
		R4 2022	R5 2023	R6 2024	R7 2025	R8 2026	R9 2027	R10 2028			
がん	がん死亡率の減少										
	20	悪性新生物の標準化死亡比 ※2	男性	100.5	104.9					減少	-
			女性	107.8	107.9						-
	21	乳がんの標準化死亡比(女性) ※2	121.6	119.5					減少	-	
	22	肺がんの標準化死亡比(女性) ※2	124.3	100.0					減少	-	
	がん検診受診率の向上										
	23	胃がん検診受診率	男性	5.7	5.4	4.9				増加	60%
			女性	7.1	6.7	5.7					
24	肺がん検診受診率	男性	4.6	4.7	4.4				増加	60%	
		女性	5.8	5.7	4.9						
25	大腸がん検診受診率	男性	4.2	4.9	4.8				増加	60%	
		女性	5.5	7.3	7.0						
26	子宮頸がん検診受診率	女性	20.2	19.6	20.2				増加	60%	
27	乳がん検診受診率	女性	25.5	28.6	30.7				増加	60%	

		指標年度								町目標	国目標 30%未満	
		R4 2022	R5 2023	R6 2024	R7 2025	R8 2026	R9 2027	R10 2028				
循環器病	脳血管疾患・心疾患による死亡の減少											
	28	脳血管疾患の標準化死亡比 ※2	男性	66.1	73.3						維持	-
			女性	65.3	67.2							
	29	心疾患の標準化死亡比 ※2	男性	92.0	94.8						維持	-
			女性	84.8	78.6							
	高血圧の改善											
	30	Ⅱ度以上高血圧の未治療者の割合		48.8	48.8	57.7					減少	-
	脂質(LDLコレステロール)高値の者の減少											
	31	LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合		9.7	10.5	-					減少	R6年度から25%減少
	メタボリックシンドロームの該当者及び予備軍の減少											
32	メタボリックシンドローム該当者の割合		20.4	19.8	-					減少	今後公開予定	
33	メタボリックシンドローム予備軍の割合		11.7	11.8	-					減少	今後公開予定	
特定健診	特定健診の実施率の向上											
	34	特定健診受診率		41.5	41.1	-					増加	今後公開予定
35	特定保健指導実施率		57.7	56.2	-					増加	今後公開予定	
糖尿病	糖尿病の合併症(糖尿病性腎症)の減少											
	36	年間新規透析導入患者数		5.0	5.0	-					減少	12,000人
	糖尿病治療継続者の増加											
	37	HbA1c6.5%以上の人の治療割合		71.0	66.7	67.7					増加	75%
	血糖コントロール不良者の減少											
	38	HbA1c8.0%以上の者の割合		1.5	0.9	-					減少	1.0%
糖尿病有病者の増加の抑制												
39	糖尿病有病率		10.8	10.8	10.5					減少	-	
COPD	COPD(慢性閉塞性肺疾患)の死亡率の減少											
	40	COPDの標準化死亡比 ※2		72.1						減少	-	

(3) 生活機能の維持・向上

		指標年度								町目標	国目標 30%未満
		R4 2022	R5 2023	R6 2024	R7 2025	R8 2026	R9 2027	R10 2028			
	骨粗しょう症検診受診率の向上										
	41	骨粗しょう症健診受診率		12.5	12.9	15.5					増加

### 3 社会環境の質の向上

		指標年度							町目標	国目標
		R4 2022	R5 2023	R6 2024	R7 2025	R8 2026	R9 2027	R10 2028		
望まない受動喫煙を有する者の減少										30%未満
42	望まない受動喫煙 (家庭・職場・飲食店)の機会 を有する者の割合 ※1	43.4							減少	今後公開 予定

### 4 ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり

		指標年度							町目標	国目標	
		R4 2022	R5 2023	R6 2024	R7 2025	R8 2026	R9 2027	R10 2028			
児童・生徒における肥満傾向児の減少										30%未満	
こども	43 小学5年生の肥満 傾向児の割合	男子	14.81	17.99	20.62					減少	減少
		女子	13.77	11.57	13.07					減少	減少
高齢者 低栄養傾向の高齢者の減少											
44	BMI 20以下の高齢者の割合	14.9	15.5	17.0					減少	13%	
若年女性のやせの減少											
女性	45 BMI 18.5未満の女性の割合 (20~30歳代) ※1		13.7							減少	15%
		妊娠中の喫煙をなくす									
【再掲】	妊婦の喫煙率	0.8	1.8	-					減少	0%	

### 5 こころの健康（音更町自殺対策行動計画）

		指標年度								町目標	国目標
		H29 ~R3 2017 ~2021	H30 ~R4 2018 ~2022	R1 ~R5 2019~ 2023	R2 ~R6 2020 ~2024	R3 ~R7 2021 ~2025	R4 ~R8 2022 ~2026	R5 ~R9 2023 ~2027	R6 ~R10 2024 ~2028		
自殺者の減少											30%未満
46	平均自殺者数	5.2	6.6	7.6	8.2					減少	-
47	平均自殺率	11.6	14.9	17.3	18.8					減少	-

		指標年度							町目標	国目標
		R4 2022	R5 2023	R6 2024	R7 2025	R8 2026	R9 2027	R10 2028		
心理的苦痛を感じている人の減少										30%未満
48	K6の合計点数が10点以上の 者の割合 ※1	24.0							減少	9.40%
ゲートキーパーの増加										
49	ゲートキーパー研修を 受講した人数	224	303	566					増加	-

## ● 令和7年度における保健事業の展開

### 1 個人の行動と健康状態の改善

#### (1) 生活習慣の改善

##### ア 栄養・食生活

事業	令和7年度計画	担当課
母子健康手帳交付・妊婦相談	継続実施	健康推進課
パパママ教室	継続実施	健康推進課
乳幼児健康診査	継続実施	健康推進課
赤ちゃん相談・すくすく相談	継続実施	健康推進課
離乳食教室	継続実施	健康推進課
特定保健指導・重症化予防保健指導	継続実施	健康推進課
栄養指導	継続実施	健康推進課
健康教育	継続実施	健康推進課
食生活に関する正しい知識の普及・啓発	継続実施	健康推進課

##### イ 身体活動・運動

事業	令和7年度計画	担当課
スポーツの機会や場所の情報提供	継続実施	健康推進課
健康教育	継続実施	健康推進課
一般介護予防事業「あすなろクラブ」 「地域まるごと元気アッププログラム」	継続実施	高齢者福祉課

##### ウ 休養・睡眠

事業	令和7年度計画	担当課
休養に関する周知・啓発	継続実施	健康推進課

##### エ 飲酒

事業	令和7年度計画	担当課
飲酒リスクに関する教育・啓発	継続実施	健康推進課
適正飲酒に関する保健指導	継続実施	健康推進課

##### オ 喫煙

事業	令和7年度計画	担当課
たばこのリスクに関する教育・啓発	継続実施	健康推進課
禁煙の支援	継続実施	健康推進課
受動喫煙防止の周知	継続実施	健康推進課

カ 歯・口腔の健康

事業	令和7年度計画	担当課
母子健康手帳交付・妊婦相談	継続実施	健康推進課
パパママ教室	継続実施	健康推進課
幼児歯科健診の実施	継続実施	健康推進課
幼児フッ化物塗布・フッ化物洗口の実施	継続実施	健康推進課
むし歯予防の知識の普及	継続実施	健康推進課
歯周病検診の実施	継続実施	健康推進課
口腔機能評価の実施	継続実施	健康推進課
オーラルフレイル予防についての知識の普及	継続実施	健康推進課

(2) 生活習慣病の発症予防・重症化予防  
がん・循環器病・糖尿病・COPD（慢性閉塞性肺疾患）

事業	がん	循環器病	糖尿病	COPD	令和7年度計画	担当課
胃がん健診・肺がん検診・大腸がん検診・乳がん検診・子宮頸がん検診・前立腺がん検診	○				【拡充】胃がん検診の町内医療機関における個別検診を開始	健康推進課
ピロリ菌検査	○				継続実施	健康推進課
肝炎ウイルス検診	○				継続実施	健康推進課
がんドック	○	○	○		継続実施	健康推進課
人間ドック	○	○	○		継続実施	健康推進課
脳ドック		○	○		継続実施	健康推進課
肺ドック				○	継続実施	健康推進課
がん予防の周知・啓発	○				継続実施	健康推進課
がん検診受診勧奨	○				継続実施	健康推進課
健康診査		○	○		継続実施	健康推進課
特定保健指導 重症化予防保健指導		○	○		継続実施	健康推進課
健康相談・栄養相談		○	○		継続実施	健康推進課
歯周病検診			○		継続実施	健康推進課
健康教育	○	○	○		継続実施	健康推進課
周知・啓発	○	○	○	○	継続実施	健康推進課

事業	がん	循環器病	糖尿病	COPD	令和7年度計画	担当課
おとふけヘルスケアポイント	○	○	○		【拡充】ポイント取得場所の拡充。ポイントカード参加者においては参加賞の交換先の追加。	健康推進課
受動喫煙防止の周知	○				継続実施	健康推進課
COPDについての周知・啓発				○	継続実施	健康推進課
禁煙の支援				○	継続実施	健康推進課
母子健康手帳交付・妊婦相談			○		継続実施	健康推進課
パパママ教室			○		継続実施	健康推進課
乳幼児健康診査・相談			○		継続実施	健康推進課
離乳食教室			○		継続実施	健康推進課

### (3) 生活機能の維持・向上

事業	令和7年度計画	担当課
健康診査	継続実施	健康推進課
骨粗しょう症検診	継続実施	健康推進課
保健指導・栄養指導	継続実施	健康推進課
健康教育	継続実施	健康推進課
体力・認知力測定会	継続実施	高齢者福祉課
一般介護予防事業「あすなるクラブ」 「地域まるごと元気アッププログラム」	継続実施	高齢者福祉課

## 2 社会環境の質の向上

### 自然に健康になれる環境づくり

事業	令和7年度計画	担当課
受動喫煙防止の周知	継続実施	健康推進課
たばこのリスクに関する教育・啓発	継続実施	健康推進課
体を動かす機会や場所の情報提供	【拡充】距離や消費カロリー等のわかるウォーキングコースを掲載したパンフレット「おとふけ健康ロードマップ」を作成	健康推進課
化学物質過敏症の周知	継続実施	健康推進課

### 3 ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり

#### (1) 子ども

事業	令和7年度計画	担当課
乳幼児健康診査	【拡充】1か月児健康診査の実施	健康推進課
赤ちゃん相談・すくすく相談	継続実施	健康推進課
健康教育	継続実施	健康推進課
肥満傾向児の実態把握	継続実施	健康推進課
栄養相談の実施	継続実施	健康推進課
情報交換会の実施	継続実施	健康推進課
体格測定表の活用、配布	継続実施	健康推進課

#### (2) 高齢者

事業	令和7年度計画	担当課
健康診査	継続実施	健康推進課
骨粗しょう症検診	継続実施	健康推進課
健康教育	継続実施	健康推進課
成人インフルエンザ予防接種・高齢者肺炎球菌予防接種・新型コロナウイルス予防接種・帯状疱疹予防接種	【拡充】新たに定期接種のB類疾病に位置付けられた帯状疱疹予防接種の開始。	健康推進課
認知機能チェック (CADi 2)	継続実施	健康推進課
口腔機能評価の実施	継続実施	健康推進課
体力・認知力測定会の実施	継続実施	高齢者福祉課
一般介護予防事業「あすなるクラブ」 「地域まるごと元気アッププログラム」	継続実施	高齢者福祉課
おとふけヘルスケアポイント	【拡充】ポイント取得場所の拡充。ポイントカード参加者においては参加賞の交換先の追加。	健康推進課

#### (3) 女性

事業	令和7年度計画	担当課
母子健康手帳交付・妊婦相談	継続実施	健康推進課
妊婦一般健康診査	継続実施	健康推進課
パパママ教室の開催	継続実施	健康推進課
周知・啓発	継続実施	健康推進課

4 生きることの包括的な支援による、誰も自殺に追い込まれることのない地域社会の実現  
 こころの健康

事業	令和7年度計画	担当課
うつ病及び自殺等のこころの健康に関する正しい知識の普及・啓発	継続実施	健康推進課
こころの体温計の周知	継続実施	健康推進課
こころの健康講演会の開催	継続実施	健康推進課
ゲートキーパー研修会の実施	継続実施	健康推進課
相談・支援体制の充実	継続実施	健康推進課
ネットワークの強化	継続実施	健康推進課
がん患者ウイッグ等助成	継続実施	健康推進課
生きるを支えるハンドブックの作成と配布	継続実施	健康推進課
子ども、若者に対する、自己理解やSOSの出し方等に関する普及啓発	継続実施	健康推進課
成人式での啓発	継続実施	健康推進課
産後ケア事業の実施	継続実施	健康推進課
一般介護予防事業「あすなろクラブ」 「地域まるごと元気アッププログラム」	継続実施	高齢者福祉課