



音中だより

音更町立音更中学校
第13号
令和3年3月1日発行

■春を迎える前に

校長 杉本 聡

記録的な少雪で始まった今年の冬も、3月を迎え、着実に春の足音が近づいてきました。例年のこととはいえ、桜の季節を迎える前には必ず試練が待っています。3年生は公立高校入試という進路選択最大のヤマを控え、最後の追い込みに入っています。そして、卒業生が登校してくる日を数えると、あと2週間ほどで卒業式ということになります。1・2年生も卒業式のあとは1週間ほどで修了式です。いよいよ、自らの成長を確かめ、次のステップにつなげる時期です。

さて、コロナウイルス感染症に翻弄されたこの1年間でしたが、今までにない経験を通じて、逆に心も身体も成長できたと感じています。「今まで不可能だと思っていたことができるようになった。」「視点を換え、思わぬ発見があった。」「本当に必要なもの、なくてよいものに気づいた。」など、たくさんあります。どんな発見や成長をしたのか、自分でしっかりと確認していくことで、自信をもって次のステップに進み、次の目標に向けて頑張ることができます。

ところで、成長には、目に見える成長と目に見えない成長があります。「目に見える成長」では、身体の成長が一番よくわかります。その他には、部活動などの試合で結果を出せたこと、できなかった技ができるようになったこと、楽器を弾けるようになったこと、成績が上がったこと、友だちがたくさんできたこと、明るい挨拶ができたことなど…自分の中に新しい力が生まれていることに気づくはずですよ。

一方、「目に見えない成長」もあります。「協力することができるようになった。」「素直になった。」「粘り強く、あきらめなくなった。」「人の気持ちがわかるようになった。」「人に優しくできるようになった。」などは、成長としては目に見えづらいですが、この目に見えない心の成長が土台となって、やがて見える成長に変化していきます。スポーツ選手なども「技術を支えるのは心」ということを必ず強調します。

書家で詩人の相田みつをさんの詩に、

「花を支える枝 枝を支える幹 幹を支える根 根は見えねえんだなあ」というのがあります。言うまでもなく、目に見えない根っこの成長がやがて、しっかりと確実に、自らを支えるということです。次の学年、次の学校に進む前に、自分自身のよいところと弱いところを見つめなおし、次の目標設定につなげてほしいと思います。新しいステップに向かって今、この3月がとても大切です。



■令和3年度からの体育祭、文化祭の取組について

～教育課程の見直しを進めています～

音更中学校では、令和3年度からの新学習指導要領の完全実施に向け教育課程(学校の学習カリキュラム)を見直し、教科指導の在り方や学校行事の重点化と精選を進めるための協議を重ねてきました。

これまで学校行事については、準備に時間をかけ過ぎ、教師にとっても、子どもたちにとっても放課後や長期休業の時間が保証されていないという実態がありました。また、地域や保護者との関係を配慮するあまり、必要とされる重点化や精選が進んでいないという指摘もあります。

「新しい時代の教育に向けた持続可能な学校教育の在り方」を話し合う国の諮問会議による報告書の中にも、同様の提言がまとめられています。

今年度、奇しくも新型コロナウイルス感染症の影響で体育祭が実施できなくなり、文化祭と合わせて「音中祭」として内容を精選・吟味し実施しました。感染症対策も必要であり、十分な競技や発表内容とはなっていない面もありましたが、本校としては、本来の目的である「行事を通じて生徒につけたい力」は十分に培うことができたことと総括しています。

そこで、音更中学校では、令和3年度からの教科指導、特別活動、学校行事等の学校教育活動の総合的な見直しのひとつとして、1学期は、各学年単位で、修学旅行や宿泊学習等の旅行的行事に重点化して取り組み、2学期に体育祭と文化祭を統合した「音中祭(学校祭)」を実施、3学期は卒業式に向け、学校全体が意識を高め合うという年間行事の重点化方針を打ち出しました。

「音中祭」の内容については、今後の新型コロナウイルス感染症の流行状況も考慮する必要がありますので、今後、検討を重ねて参ります。新年度の全校参観日、PTA総会の実施については不透明ではありますが、保護者の皆様には直接ご説明とご意見を伺う機会を設けさせていただきたいと考えております。まずは、今後の方向性ということでお知らせさせていただきました。

このことについてお気づきの点もあろうかと思えます。ご遠慮なく学校までご意見をお寄せください。ご理解のほどよろしくお願い致します。

3月の行事予定表

日	曜	校内行事・PTA関係	スクールバス		給食	嚙
1	月	交通安全の日 生徒会役員選挙 再出願後の状況発表(11:00)	15:50	17:30	○	6
2	火	パブリックビューイング(PV)参観日～1A	15:50	17:30	○	5
3	水	公立一般入試学力検査 職員会議 新入生授業体験 PV参観日～1B・支援	15:50	17:30	○	5
4	木	公立一般入試学力検査 生徒指導委員会(第1木) PV参観日～1C	15:50	17:30	○	5
5	金	3年租税教室	15:50	17:30	○	6
6	土					
7	日	町民フットサル大会				
8	月	3年性教育講演会(3～4h) 3年同窓会入会式(5h) PV参観日～2A・支援	15:50	17:30	○	5
9	火		15:50	17:30	○	6
10	水	PV参観日～2B	15:50	17:30	○	5
11	木	PV参観日～2C	15:50	17:30	○	5
12	金	*3年4時間授業 PTA三役会議・常任委員会(19:00)	15:50	17:30	○	6
13	土	全道インドアテニス代替大会(新十津川)				
14	日	全道インドアテニス代替大会(新十津川)				
15	月	交通安全の日 第49回卒業式 ※会場：サンドーム 私立高合格発表	12:30 (予定)	×	×	4
16	火	公立高合格発表・入学意思確認	15:50	17:30	○	5
17	水	北海道ジュニアカーリング大会(～21日名寄)	15:50	17:30	○	5
18	木		15:50	17:30	○	5
19	金		15:50	17:30	○	5
20	土	春分の日 音更町スポーツ賞表彰式(10:00 文化C) 全道1年生団体王座大会(新十津川)				
21	日	全道1年生団体王座大会(新十津川)				
22	月		15:50	17:30	○	5
23	火		15:50	17:30	○	5
24	水	認証式 修了式・離任式	15:50	17:30	○	5
25	木	学年末休業(～31日) 職員会議(校内人事、R3計画)				
26	金					
27	土					
28	日					
29	月					
30	火					
31	水					

■大会結果

○女子バスケット部

- モルテン杯強化リーグ戦 1/30.31
- ・音更中 41-76 ○緑園中
 - ・音更中○43-39 札内東中
 - ・音更中○73-12 帯五中
 - ・音更中○81-37 広尾中

○卓球部

- 全十勝中学生学年別卓球大会 1/30
- ・1年生男子 ベスト8 宮川 陸 (1A)
 - ・2年生女子 優勝 長嶋 風音 (2A)

■音更町スポーツ賞

- ・西川 想乃 (2C)
世界ジュニア記念北海道小・中学生スピードスケート競技大会 中学女子1,000m 優勝
- ・川岸 モカ (1C)
北海道U-15女子サッカー選手権大会 優勝

■音更町児童生徒文化・スポーツ賞

<スポーツ部門>

- ・河江 公庸 (3A)
北海道知事杯トランポリン特別大会 中学男子2位
- ・山本 一晴 (3A)
全十勝中学校駅伝競走大会第1区 第1位区間賞
- ・長嶋 風音 (2A)
ニッタク杯全十勝卓球選手権大会 中学女子優勝

<文化部門>

- ・伊藤 帆海 (1C)

■令和3年度新入生保護者説明会

2月5日(金)、新入生保護者説明会を開催しました。以前は、説明会に6年生の子ども達も一緒に参加していましたが、中一ギャップ解消や校区小学校間の連携を図るための小中連携事業の一貫で、新入生体験入学とは別日程で行っています。

新中1生の説明会は3年生の公立高校入試日の3月3日(水)に行います。今年は、新型コロナウイルスの感染予防のため、例年より時間や内容を縮小して実施します。

コロナウイルス予防は

手洗い×睡眠・食事×運動

ウイルスを寄せつけないように免疫力を高めましょう

免疫力は、食事(腸内環境を整えること)、十分な睡眠、体温を上げる運動(ウォーキングと筋トレ)で維持・向上が可能です。



👉 運動するときのポイント 体温が上がると免疫力が高まります

- 人混みを避けて散歩する
- 1週間単位で、1日の平均歩数を8000歩以上を目指す
- 筋力も自宅や職場等で週に3日、1回2～3種目行うと足腰が弱りにくくなります (おすすめ筋トレメニューは裏を参照)



集中対策期間中の道民の皆さんの意識と取組が功を奏し、全道的も管内的にも感染が落ち着いてきました。ワクチン接種も始まりましたが、行き渡るまでには、まだまだ、時間が必要です。予防で大切なのは、何といても「免疫力の向上」です。

手洗い×睡眠・食事×運動そして

