

平成30年度音更町健康づくりアンケート調査結果

基本情報について

		年齢(不明1含)							
性別	人数・割合	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～64歳	無回答	総計	
男	人数	19	25	45	47	35	0	171	
	割合	4.7%	6.2%	11.2%	11.7%	8.7%	0.0%	42.4%	
女	人数	29	41	72	58	28	3	231	
	割合	7.2%	10.2%	17.9%	14.4%	6.9%	0.7%	57.3%	
総計	人数	48	66	117	105	63	3	403	
	割合	11.9%	16.4%	29.0%	26.1%	15.6%	0.7%	100%	

		居住地域						
中学校区		音更中学校	駒場中学校	下音更中学校	共栄中学校	緑南中学校	無回答	総計
人数	79	35	124	70	84	11	403	
割合	19.6%	8.7%	30.8%	17.4%	20.8%	2.7%	100%	

		世帯構成						
		1人暮らし	配偶者のみ	親と子(2世代)	祖父母と親と子(3世代)	その他	無回答	総計
人数	22	100	221	36	18	6	403	
割合	5.5%	24.8%	54.8%	8.9%	4.5%	1.5%	100%	

		主な職業 (n=403)						
		会社役員	会社員(管理職)	会社員	自営業	派遣	パート・アルバイト	専業主婦(夫)
人数	26	28	153	30	7	80	45	
割合	6.5%	6.9%	38.0%	7.4%	1.7%	19.9%	11.2%	
		学生	自由業	その他	求職中	無職(仕事したい)	無職	無回答
人数	2	3	11	6	4	4	4	
割合	0.5%	0.7%	2.7%	1.5%	1.0%	1.0%	1.0%	

平成30年度音更町健康づくりアンケート調査結果

健康管理について

1 実践している生活習慣(複数回答)

	規則正しい生活	睡眠を十分にとる	食生活に気をつける	定期的に運動をする	飲酒を控える
人数	175	189	209	101	73
割合	43.4%	46.9%	51.9%	25.1%	18.1%
	たばこを控える	健康に関する知識や情報を増やす	その他	特にない	無回答
人数	55	63	3	53	4
割合	15.6%	15.6%	0.7%	13.2%	1.0%

2 次のような病気をしたことがありますか

	高血圧				脂質異常症			
	治療中	中断	終了	無回答	治療中	中断	終了	無回答
人数	31	2	2	1	27	4	3	3
割合	7.7%	0.5%	0.5%	0.2%	6.7%	1.0%	0.7%	0.7%
	糖尿病				心臓病			
	治療中	中断	終了	無回答	治療中	中断	終了	無回答
人数	18	2	0	0	4	0	7	0
割合	4.5%	0.5%	0.0%	0.0%	1.0%	0.0%	1.7%	0.0%
	脳卒中				がん			
	治療中	中断	終了	無回答	治療中	中断	終了	無回答
人数	0	0	1	0	5	0	4	5
5割合	0.0%	0.0%	0.2%	0.0%	1.2%	0.0%	1.0%	1.2%
	その他				病気をしたことがない	無回答		
	治療中	中断	終了	無回答				
人数	32	0	0	8	209	48		
割合	7.9%	0.0%	0.0%	2.0%	51.9%	11.9%		

平成30年度音更町健康づくりアンケート調査結果

3 健診(検診)の受診状況

(1) 健康診査(特定健診、後期高齢者健診、職場・学校健診、基本健診)

ア 受診の有無

	受けた	受けていない	無回答	総計
人数	287	98	18	403
割合	71.2%	24.3%	4.5%	100%

イ 実施機関 (n=287)

	町の健診	指定医療機関	職場・学校	その他	無回答
人数	22	73	179	6	7
割合	7.7%	25.4%	62.4%	2.1%	2.4%

(2) 人間ドック

ア 受診の有無

	受けた	受けていない	無回答	総計
人数	74	296	33	403
割合	18.4%	73.4%	8.2%	100%

イ 実施機関 (n=74)

	町内の病院	町外の病院	その他	無回答
人数	4	64	4	2
割合	5.4%	86.5%	5.4%	2.7%

(3) 胃がん検診

ア 受診の有無

	受けた	受けていない	無回答	総計
人数	88	278	37	403
割合	21.8%	69.0%	9.2%	100%

イ 実施機関 (n=88)

	町の健診	人間ドック	職場	その他	無回答
人数	13	32	33	10	0
割合	14.8%	36.4%	37.5%	11.4%	0.0%

平成30年度音更町健康づくりアンケート調査結果

(4) 肺がん検診

ア 受診の有無

	受けた	受けていない	無回答	総計
人数	70	292	41	403
割合	17.4%	72.5%	10.2%	100%

イ 実施機関(n=70)

	町の健診	人間ドック	職場	その他	無回答
人数	13	20	31	5	1
割合	18.6%	28.6%	44.3%	7.1%	1.4%

(5) 大腸がん検診

ア 受診の有無

	受けた	受けていない	無回答	総計
人数	89	276	38	403
割合	22.1%	68.5%	9.4%	100%

イ 実施機関(n=89)

	町の健診	人間ドック	職場	その他	無回答
人数	13	28	30	15	3
割合	14.6%	31.5%	33.7%	16.9%	3.4%

(6) 肝炎ウイルス検診

ア 受診の有無

	受けた	受けていない	無回答	総計
人数	37	325	41	403
割合	9.2%	80.6%	10.2%	100%

イ 実施機関(n=37)

	町の健診	人間ドック	職場	その他	無回答
人数	6	11	13	6	1
割合	16.2%	29.7%	35.1%	16.2%	2.7%

平成30年度音更町健康づくりアンケート調査結果

(7) 前立腺がん検診(男性のみ)

ア 受診の有無

	受けた	受けていない	無回答	総計
人数	21	129	21	171
割合	12.3%	75.4%	12.3%	100%

イ 実施機関(n=21)

	町の健診	人間ドック	職場	その他	無回答
人数	4	7	3	6	1
割合	19.0%	33.3%	14.3%	28.6%	4.8%

(8) 子宮がん検診(女性のみ)

ア 受診の有無

	受けた	受けていない	無回答	総計
人数	115	104	12	231
割合	49.8%	45.0%	5.2%	100%

イ 実施機関(n=115)

	町の検診	指定医療機関	人間ドック	職場	その他	無回答
人数	11	27	16	11	39	11
割合	9.6%	23.5%	13.9%	9.6%	33.9%	9.6%

(9) 乳がん検診(女性のみ)

ア 受診の有無

	受けた	受けていない	無回答	総計
人数	91	128	12	231
割合	39.4%	55.4%	5.2%	100%

イ 実施機関(n=91)

	町の検診	指定医療機関	人間ドック	職場	その他	無回答
人数	13	18	18	10	21	11
割合	14.3%	19.8%	19.8%	11.0%	23.1%	12.1%

平成30年度音更町健康づくりアンケート調査結果

(10) 骨粗しょう症検診

ア 受診の有無

	受けた	受けていない	無回答	総計
人数	27	187	17	231
割合	11.7%	81.0%	7.4%	100%

イ 実施機関(n=27)

	町の健診	人間ドック	職場	その他	無回答
人数	5	10	2	8	2
割合	18.5%	37.0%	7.4%	29.6%	7.4%

4 健診(検診)を受けていない理由(複数回答)

	忙しいから	健康だから受診する必要はない	面倒だから	悪い結果を言われるのが嫌	忘れていた	費用が高い	治療中	その他	無回答
人数	93	61	60	12	15	69	6	55	142
割合	23.1%	15.1%	14.9%	3.0%	3.7%	17.1%	1.5%	13.6%	35.2%

平成30年度音更町健康づくりアンケート調査結果

食生活について

5 BMI (体格指数)

		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		無回答	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
18.5未満	人数	1	5	0	8	1	12	1	8	0	1	0	1
	割合	5.3%	17.2%	0.0%	19.5%	2.2%	16.7%	2.1%	13.8%	0.0%	3.6%	0.0%	33.3%
18.5～25	人数	14	21	17	26	27	44	22	39	22	18	0	2
	割合	73.7%	72.4%	68.0%	63.4%	60.0%	61.1%	46.8%	67.2%	62.9%	64.3%	0.0%	66.7%
25.0以上	人数	4	3	6	7	17	10	24	9	13	8	0	0
	割合	21.1%	10.3%	24.0%	17.1%	37.8%	13.9%	51.1%	15.5%	37.1%	28.6%	0.0%	0.0%
無回答	人数	0	0	2	0	0	6	0	2	0	1	0	0
	割合	0.0%	0.0%	8.0%	0.0%	0.0%	8.3%	0.0%	3.4%	0.0%	3.6%	0.0%	0.0%
総計	人数	19	29	25	41	45	72	47	58	35	28	0	3
	割合	11.1%	12.6%	14.6%	17.7%	26.3%	31.2%	27.5%	25.1%	20.5%	12.1%	0.0%	1.3%

6 1日に2回以上、主食・主菜・副菜の3つを揃えて食べる回数

	毎日食べる	週に4～6日食べる	週に2～3回食べる	食べない	無回答
人数	174	104	96	28	1
割合	43.2%	25.8%	23.8%	6.9%	0.2%

7 1日に食べる野菜の量(n=403)

	400g以上	300～400g未満	200～300g未満	100～200g未満	100g未満	ほとんど食べない	無回答
人数	10	38	128	154	58	14	1
割合	2.5%	9.4%	31.8%	38.2%	14.4%	3.5%	0.2%

8 野菜を1日に100g未満か食べない理由 (n=72)

	嫌いだから	調理が面倒	値段が高い	その他	無回答
人数	12	27	17	11	5
割合	16.7%	37.5%	23.6%	15.3%	6.9%

9 1日に果物を100g以上食べている

	毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3回食べる	ほとんど食べない	無回答
人数	35	36	139	191	2
割合	8.7%	8.9%	34.5%	47.4%	0.5%

平成30年度音更町健康づくりアンケート調査結果

運動習慣について

10 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週に2回以上かつ6か月以上継続している

	行っている	行っていない	無回答	総計
人数	99	300	4	403
割合	24.6%	74.4%	1.0%	100%

11 運動している場所(複数回答)

	町のスポーツ施設	保健センター	自宅	公園	民間のスポーツクラブ	その他	無回答
人数	21	1	39	4	17	40	3
割合	21.2%	1.0%	39.4%	4.0%	17.2%	40.4%	3.0%

12 運動の内容(複数回答)

	ウォーキング	ジョギング	体操	水泳	球技	エアロビクス	ストレッチ	その他
人数	35	23	13	7	9	6	24	35
割合	35.4%	23.2%	13.1%	7.1%	9.1%	6.1%	24.2%	35.4%

13 運動しない理由(複数回答)

	必要ないと思う	時間に余裕がない	面倒だから	身体を動かすことが嫌い	運動する相手がいない	運動する場所がない
人数	10	190	74	35	17	15
割合	3.3%	63.3%	24.7%	11.7%	5.7%	5.0%
	医師の指示がない	効果があると思えない	病気や身体上の理由	きっかけがない	その他	無回答
人数	5	1	15	56	30	4
割合	1.7%	0.3%	5.0%	18.7%	10.0%	1.3%

14 ロコモティブシンドロームを知っているか

	知っている	言葉としては知っている	初めて知った	無回答	総計
人数	43	52	296	12	403
割合	10.7%	12.9%	73.4%	3.0%	100%

平成30年度音更町健康づくりアンケート調査結果

休養について

15 この1か月間の平均睡眠時間

	5時間未満	5～6時間未満	6～7時間未満	7～8時間未満	8～9時間未満	9時間以上	無回答	総計
人数	27	136	145	71	16	4	4	403
割合	6.7%	33.7%	36.0%	17.6%	4.0%	1.0%	1.0%	100%

16 この1か月間、睡眠による休養が十分に取れている

	十分取れている	取れている	あまり取れていない	取れていない	無回答	総計
人数	65	180	115	37	6	403
割合	16.1%	44.7%	28.5%	9.2%	1.5%	100%

17 眠りを助けるために睡眠薬、安定剤、アルコールなどの使用

	使用する				使用しない	無回答	総計
	毎日	週に数回	月に数回	無回答			
人数	35	12	17	5	330	4	403
割合	8.7%	3.0%	4.2%	1.2%	81.9%	1.0%	100%

【再掲】睡眠による休養と眠りを助けるものの使用

		使用する				使用しない	無回答
		毎日	週に数回	月に数回	無回答		
十分取れている	人数	5	2	0	1	57	0
	割合	7.7%	3.1%	0.0%	1.5%	87.7%	0.0%
取れている	人数	17	4	7	3	149	0
	割合	9.4%	2.2%	3.9%	1.7%	82.8%	0.0%
あまり取れていない	人数	7	5	8	0	95	0
	割合	6.1%	4.3%	7.0%	0.0%	82.6%	0.0%
取れていない	人数	5	1	2	1	28	0
	割合	13.5%	2.7%	5.4%	2.7%	75.7%	0.0%
無回答	人数	1	0	0	0	1	4
	割合	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	66.7%

平成30年度音更町健康づくりアンケート調査結果

こころの健康

18 この1か月間にストレスを感じたか

	おおいに感じた	多少感じた	あまり感じなかった	感じなかった	無回答	総計
人数	101	200	74	23	5	403
割合	25.1%	49.6%	18.4%	5.7%	1.2%	100%

19 日頃ストレスを感じる事項

(1) 家族の問題(家族関係の不和、子育て、家族の介護・看病 等)

	意識して感じたことはない	かつてあったが今はない	現在ある	無回答	総計
人数	177	80	135	11	403
割合	43.9%	19.9%	33.5%	2.7%	100%

(2) 病気など健康問題(自分の病気の悩み、身体の悩み、心の悩み 等)

	意識して感じたことはない	かつてあったが今はない	現在ある	無回答	総計
人数	213	56	119	15	403
割合	52.9%	13.9%	29.5%	3.7%	100%

(3) 経済的な問題(倒産、事業不振、借金、失業、生活困窮 等)

	意識して感じたことはない	かつてあったが今はない	現在ある	無回答	総計
人数	226	53	112	12	403
割合	56.1%	13.2%	27.8%	3.0%	100%

(4) 勤務関係の問題(転職、仕事の不振、職場の人間関係、長時間労働 等)

	意識して感じたことはない	かつてあったが今はない	現在ある	無回答	総計
人数	157	78	158	10	403
割合	39.0%	19.4%	39.2%	2.5%	100%

(5) 恋愛関係の問題(失恋、結婚を巡る悩み 等)

	意識して感じたことはない	かつてあったが今はない	現在ある	無回答	総計
人数	302	57	24	20	403
割合	74.9%	14.1%	6.0%	5.0%	100%

平成30年度音更町健康づくりアンケート調査結果

(6) 学校の問題（いじめ、学業不振、狂死との人間関係 等）

	意識して感じたことはない	かつてあったが今はない	現在ある	無回答	総計
人数	311	44	8	40	403
割合	77.2%	10.9%	2.0%	9.9%	100%

(7) その他の問題

	意識して感じたことはない	かつてあったが今はない	現在ある	無回答	総計
人数	102	0	9	292	403
割合	25.3%	0.0%	2.2%	72.5%	100%

20 日常生活の中で、次のように感じることはあったか

(1) ちょっとしたことでもイライラしたり不安に感じることもある

	全くない	少しだけある	時々ある	よくある	いつもある	無回答	総計
人数	52	124	133	58	28	8	403
割合	12.9%	30.8%	33.0%	14.4%	6.9%	2.0%	100%

(2) 絶望的だと感じることもある

	全くない	少しだけある	時々ある	よくある	いつもある	無回答	総計
人数	251	85	34	15	10	8	403
割合	62.3%	21.1%	8.4%	3.7%	2.5%	2.0%	100%

(3) そわそわと落ち着かなく感じることもある

	全くない	少しだけある	時々ある	よくある	いつもある	無回答	総計
人数	203	115	47	24	4	10	403
割合	50.4%	28.5%	11.7%	6.0%	1.0%	2.5%	100%

(4) 気分が沈み、気が晴れないように感じることもある

	全くない	少しだけある	時々ある	よくある	いつもある	無回答	総計
人数	130	128	90	35	13	7	403
割合	32.3%	31.8%	22.3%	8.7%	3.2%	1.7%	100%

平成30年度音更町健康づくりアンケート調査結果

(5) 何をするにも面倒だと感じることもある

	全くない	少しだけ ある	時々ある	よくある	いつもあ る	無回答	総計
人数	91	143	93	44	25	7	403
割合	22.6%	35.5%	23.1%	10.9%	6.2%	1.7%	100%

(6) 自分は価値のない人間だと感じることもある

	全くない	少しだけ ある	時々ある	よくある	いつもあ る	無回答	総計
人数	227	83	56	13	17	7	403
割合	56.3%	20.6%	13.9%	3.2%	4.2%	1.7%	100%

2.1 日常生活の不满、悩み、苦勞、ストレスを解消するための方法

(1) 運動する

	全くしない	あまりしな い	ときどきす る	よくする	無回答	総計
人数	150	100	96	43	14	403
割合	37.2%	24.8%	23.8%	10.7%	3.5%	100%

(2) お酒を飲む

	全くしない	あまりしな い	ときどきす る	よくする	無回答	総計
人数	174	63	91	64	11	403
割合	43.2%	15.6%	22.6%	15.9%	2.7%	100%

(3) 睡眠をとる

	全くしない	あまりしな い	ときどきす る	よくする	無回答	総計
人数	43	67	158	125	10	403
割合	10.7%	16.6%	39.2%	31.0%	2.5%	100%

(4) 人に話を聞いてもらう

	全くしない	あまりしな い	ときどきす る	よくする	無回答	総計
人数	55	101	163	74	10	403
割合	13.6%	25.1%	40.4%	18.4%	2.5%	100%

平成30年度音更町健康づくりアンケート調査結果

(5) 趣味やレジャーをする

	全くしない	あまりしない	ときどきする	よくする	無回答	総計
人数	44	89	169	94	7	403
割合	10.9%	22.1%	41.9%	23.3%	1.7%	100%

(6) 我慢して時間が経つのを待つ

	全くしない	あまりしない	ときどきする	よくする	無回答	総計
人数	93	105	133	59	13	403
割合	23.1%	26.1%	33.0%	14.6%	3.2%	100%

(7) その他

	全くしない	あまりしない	ときどきする	よくする	無回答	総計
人数	56	4	4	7	332	403
割合	13.9%	1.0%	1.0%	1.7%	82.4%	100%

2.2 悩みやストレスを感じた時にどう考えるか

(1) 助けを求めたり、誰かと相談したいと思う

	そう思わない	あまりそう思わない	どちらとも言えない	ややそう思う	そう思う	無回答	総計
人数	40	71	69	98	119	6	403
割合	9.9%	17.6%	17.1%	24.3%	29.5%	1.5%	100%

(2) 誰かに相談することは恥ずかしいことだと思う

	そう思わない	あまりそう思わない	どちらとも言えない	ややそう思う	そう思う	無回答	総計
人数	149	108	89	38	11	8	403
割合	37.0%	26.8%	22.1%	9.4%	2.7%	2.0%	100%

(3) 悩みやストレスを感じていることを他人に知られたくない

	そう思わない	あまりそう思わない	どちらとも言えない	ややそう思う	そう思う	無回答	総計
人数	105	98	108	67	16	9	403
割合	26.1%	24.3%	26.8%	16.6%	4.0%	2.2%	100%

平成30年度音更町健康づくりアンケート調査結果

(4) 誰かに悩みを相談することは、弱い人のすることだと思う

	そう思わない	あまりそう思わない	どちらとも言えない	ややそう思う	そう思う	無回答	総計
人数	226	92	66	6	5	8	403
割合	56.1%	22.8%	16.4%	1.5%	1.2%	2.0%	100%

(5) 悩みや相談は、自分ひとりで解決すべきだと思う

	そう思わない	あまりそう思わない	どちらとも言えない	ややそう思う	そう思う	無回答	総計
人数	169	91	89	29	19	6	403
割合	41.9%	22.6%	22.1%	7.2%	4.7%	1.5%	100%

2.3 悩みやストレスを感じた時に、相談したい人

(1) 家族や親族

	相談しないと思う	実際にしたことはないが相談すると思う	相談したことがある	無回答	総計
人数	53	99	242	9	403
割合	13.2%	24.6%	60.0%	2.2%	100%

(2) 友人や同僚

	相談しないと思う	実際にしたことはないが相談すると思う	相談したことがある	無回答	総計
人数	72	103	223	5	403
割合	17.9%	25.6%	55.3%	1.2%	100%

(3) インターネット上だけのつながりの人

	相談しないと思う	実際にしたことはないが相談すると思う	相談したことがある	無回答	総計
人数	358	18	16	11	403
割合	88.8%	4.5%	4.0%	2.7%	100%

(4) 先生や上司

	相談しないと思う	実際にしたことはないが相談すると思う	相談したことがある	無回答	総計
人数	237	78	75	13	403
割合	58.8%	19.4%	18.6%	3.2%	100%

平成30年度音更町健康づくりアンケート調査結果

(5) 近所の人(自治会の人、民生委員など)

	相談しないと思う	実際にしたことはないが相談すると思う	相談したことがある	無回答	総計
人数	349	33	11	10	403
割合	86.6%	8.2%	2.7%	2.5%	100%

(6) かかりつけの医療機関の職員(医師、看護師、薬剤師など)

	相談しないと思う	実際にしたことはないが相談すると思う	相談したことがある	無回答	総計
人数	223	125	46	9	403
割合	55.3%	31.0%	11.4%	2.2%	100%

(7) 公的な相談機関(保健センター、地域包括支援センター、役場など)の職員など

	相談しないと思う	実際にしたことはないが相談すると思う	相談したことがある	無回答	総計
人数	263	104	26	10	403
割合	65.3%	25.8%	6.5%	2.5%	100%

(8) 民間の相談機関(有料のカウンセリングセンターなど)の相談員

	相談しないと思う	実際にしたことはないが相談すると思う	相談したことがある	無回答	総計
人数	318	70	4	11	403
割合	78.9%	17.4%	1.0%	2.7%	100%

(9) 同じ悩みを抱える人

	相談しないと思う	実際にしたことはないが相談すると思う	相談したことがある	無回答	総計
人数	205	158	29	11	403
割合	50.9%	39.2%	7.2%	2.7%	100%

(10) 町が開催する各種相談会(法律、税務などの相談)の専門家

	相談しないと思う	実際にしたことはないが相談すると思う	相談したことがある	無回答	総計
人数	287	97	4	15	403
割合	71.2%	24.1%	1.0%	3.7%	100%

平成30年度音更町健康づくりアンケート調査結果

(11) その他

	相談しないと思う	実際にしたことはないが相談すると思う	相談したことがある	無回答	総計
人数	70	8	1	324	403
割合	17.4%	2.0%	0.2%	80.4%	100%

2.4 身近な人から「死にたい」と打ち明けられたときの対応(複数回答)

	相談に乗らない若しくは話題を変える	「頑張って生きよう」と励ます	「死んではいけない」と説得する	「つまらない事を考えるな」と叱る	じっくりと話を聞く	医師や専門家に相談したほうが良いと提案する
人数	6	53	96	27	315	140
割合	1.5%	13.2%	23.8%	6.7%	78.2%	34.7%
	解決策と一緒に考える	一緒に相談機関を探す	その他	わからない	無回答	
人数	140	108	9	28	8	
割合	34.7%	26.8%	2.2%	6.9%	2.0%	

2.5 自分が最もすると思う対応

	相談に乗らない若しくは話題を変える	「頑張って生きよう」と励ます	「死んではいけない」と説得する	「つまらない事を考えるな」と叱る	じっくりと話を聞く	医師や専門家に相談したほうが良いと提案する
人数	4	6	19	4	214	41
割合	1.0%	1.5%	4.7%	1.0%	53.1%	10.2%
	解決策と一緒に考える	一緒に相談機関を探す	その他	わからない	無回答	
人数	26	9	8	5	67	
割合	6.5%	2.2%	2.0%	1.2%	16.6%	

2.6 これまでの人生の中で、「本気で自殺をしたい」と考えたことはあるか

	ある	ない	無回答	総計
人数	73	286	44	403
割合	18.1%	71.0%	10.9%	100%

2.7 どのようにして乗り越えたか(n=73)

	人に相談して思いとどまった	家族や大切な人が頭に浮かんだ	解決策が見つかった	時間の経過とともに忘れさせてくれた	その他	無回答
人数	10	22	6	32	18	1
割合	13.7%	30.1%	8.2%	43.8%	24.7%	1.4%

平成30年度音更町健康づくりアンケート調査結果

28 相談した相手 (n=73、複数回答)

	同居している 家族・ 親族	別居している 家族・ 親族	友人	恋人	学校・ 職場関 係者	近所の 人	知人	相談機 関の職 員	その他	無回答
人数	12	3	13	1	1	0	2	4	7	36
割合	16.4%	4.1%	17.8%	1.4%	1.4%	0.0%	2.7%	5.5%	9.6%	49.3%

29 精神的に不調になった時に、治療できることを知っている

	知っている	知らない	無回答	総計
人数	321	68	14	403
割合	79.7%	16.9%	3.5%	100%

【再掲】自殺を考えたことがある人が、治療できることを知っている (n=73)

	知っている	知らない	無回答	総計
人数	60	13	0	73
割合	82.2%	17.8%	0.0%	100%

30 心の悩みを相談する場所があることを知っている

	知っている	知らない	無回答	総計
人数	294	88	21	403
割合	73.0%	21.8%	5.2%	100%

【再掲】自殺を考えたことがある人が、心の悩みを相談する場所があることを知っている

	知っている	知らない	無回答	総計
人数	51	22	0	73
割合	69.9%	30.1%	0.0%	100%

【再掲】自殺を考えたことがある人が、治療できること・相談できることを知っている

	相談できる ことも治療 できること も知っている	治療できる ことは知っ ているが相 談できるこ とは知らない	治療できる ことは知ら ないが相談 できること は知っている	治療できる ことも相談 できること も知らない	無回答	総計
人数	48	12	3	10	0	73
割合	65.8%	16.4%	4.1%	13.7%	0.0%	100%

平成30年度音更町健康づくりアンケート調査結果

お酒について

3.1 飲酒頻度

	男性		女性		総計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
毎日	41	24.0%	24	10.4%	65	16.1%
週5~6日	16	9.4%	12	5.2%	28	6.9%
週3~4日	11	6.4%	17	7.4%	28	6.9%
週1~2日	38	22.2%	54	23.4%	92	22.8%
飲まない	63	36.8%	120	51.9%	183	45.4%
無回答	2	1.2%	4	1.7%	6	1.5%

3.2 アルコールの種類と1日の飲酒量

(1) 種類(複数回答)

	日本酒	ビール	焼酎	ウイスキー	カクテル	ワイン
人数	13	147	43	14	37	25
割合	6.1%	69.0%	20.2%	6.6%	17.4%	11.7%

(2) 1日に飲むアルコール量

	男性		女性		総計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20g未満	21	19.8%	57	53.3%	78	36.6%
20~40g	35	33.0%	24	22.4%	59	27.7%
40~60g	22	20.8%	14	13.1%	36	16.9%
60g以上	27	25.5%	9	8.4%	36	16.9%
無回答	1	0.9%	3	2.8%	4	1.9%

平成30年度音更町健康づくりアンケート調査結果

【再掲】 飲酒頻度 × アルコール量

男 (n=106)		20g未満	20~40g未満	40~60g未満	60g以上	無回答	総計
毎日	人数	7	7	9	17	0	40
	割合	6.6%	6.6%	8.5%	17.0%	0.0%	37.7%
週5~6日	人数	1	7	5	3	0	16
	割合	0.9%	6.6%	4.7%	2.8%	0.0%	15.1%
週3~4日	人数	2	4	4	1	0	11
	割合	1.9%	3.8%	3.8%	0.9%	0.0%	10.4%
週1~2日	人数	11	17	4	5	1	38
	割合	10.4%	16.0%	3.8%	4.7%	0.9%	35.8%

女 (n=107)		20g未満	20~40g未満	40~60g未満	60g以上	無回答	総計
毎日	人数	6	5	7	5	1	24
	割合	5.6%	4.7%	6.5%	4.7%	0.9%	22.4%
週5~6日	人数	6	2	2	1	1	12
	割合	5.6%	1.9%	1.9%	0.9%	0.9%	11.2%
週3~4日	人数	10	5	0	1	1	17
	割合	9.3%	4.7%	0.0%	0.9%	0.9%	15.9%
週1~2日	人数	35	12	5	2	0	54
	割合	32.7%	11.2%	4.7%	1.9%	0.0%	50.5%

平成30年度音更町健康づくりアンケート調査結果

喫煙について

3.3 喫煙の有無

	吸っている	やめた	吸わない	無回答	総計
人数	99	100	202	2	403
割合	24.6%	24.8%	50.1%	0.5%	100%

3.4 1日の喫煙本数 (n=99)

	10本未満	10~20本未満	20~40本未満	40本以上	無回答
人数	12	54	28	4	1
割合	12.1%	54.5%	28.3%	4.0%	1.0%

3.5 やめてからの年数 (n=100)

	1年未満	1~5年未満	5~10年未満	10年以上	無回答
人数	3	21	22	49	5
割合	3.0%	21.0%	22.0%	49.0%	5.0%

3.6 喫煙期間

	5年未満	5~10年未満	10~15年未満	15~20年未満	20年以上	無回答	総計
人数	19	18	22	17	109	14	199
割合	9.5%	9.0%	11.1%	8.5%	54.8%	7.0%	100%

3.7 禁煙の希望の有無

	やめたい	減らしたい	やめたくない	無回答	総計
人数	34	40	24	1	99
割合	34.3%	40.4%	24.2%	1.0%	100%

3.8 受動喫煙の機会の有無（やめた又は吸わない人）

(1) 家庭

	ほぼ毎日	週数回	週1回	月1回	全くない	行かない	無回答	総計
人数	50	12	6	11	165	21	37	302
割合	16.6%	4.0%	2.0%	3.6%	54.6%	7.0%	12.3%	100%

平成30年度音更町健康づくりアンケート調査結果

(2) 職場

	ほぼ毎日	週数回	週1回	月1回	全くない	行かない	無回答	総計
人数	39	30	7	13	126	54	33	302
割合	12.9%	9.9%	2.3%	4.3%	41.7%	17.9%	10.9%	100%

(3) 学校

	ほぼ毎日	週数回	週1回	月1回	全くない	行かない	無回答	総計
人数	0	0	2	2	86	147	65	302
割合	0.0%	0.0%	0.7%	0.7%	28.5%	48.7%	21.5%	100%

(4) 飲食店

	ほぼ毎日	週数回	週1回	月1回	全くない	行かない	無回答	総計
人数	3	12	21	83	83	60	40	302
割合	1.0%	4.0%	7.0%	27.5%	27.5%	19.9%	13.2%	100%

(5) 遊技場（パチンコ・ゲームセンター・競馬場 等）

	ほぼ毎日	週数回	週1回	月1回	全くない	行かない	無回答	総計
人数	1	4	11	18	47	171	50	302
割合	0.3%	1.3%	3.6%	6.0%	15.6%	56.6%	16.6%	100%

(6) 公共施設

	ほぼ毎日	週数回	週1回	月1回	全くない	行かない	無回答	総計
人数	2	3	7	29	128	87	46	302
割合	0.7%	1.0%	2.3%	9.6%	42.4%	28.8%	15.2%	100%

(7) 商業施設

	ほぼ毎日	週数回	週1回	月1回	全くない	行かない	無回答	総計
人数	1	8	14	29	14	65	45	302
割合	0.3%	2.6%	4.6%	9.6%	4.6%	21.5%	14.9%	100%

3.9 COPDという言葉や意味を知っているか

	知っている	言葉としては知っている	初めて聞いた	無回答	総計
人数	79	79	178	67	403
割合	19.6%	19.6%	44.2%	16.6%	100%

平成30年度音更町健康づくりアンケート調査結果

歯・口腔の健康

4.0 現在残っている歯の本数

	20本未満	20～23本	24～28本	28本以上	無回答	総計
人数	52	32	70	193	56	403
割合	12.9%	7.9%	17.4%	47.9%	13.9%	100%

4.1 1年以内の歯科検診受診の有無

	受けた	受けていない	無回答	総計
人数	170	229	4	403
割合	42.2%	56.8%	1.0%	100%

4.2 歯科検診受診機関

	町の歯周病検診	個人的に歯科 医院受診	その他	無回答	総計
人数	3	163	5	0	171
割合	1.8%	95.3%	2.9%	0.0%	100%

4.3 未受診理由

	忙しいから	健康なので 必要性を感じない	面倒	忘れていた	歯科医院で 治療中	料金が 高い	その他	無回答	総計
人数	85	45	36	14	9	13	22	4	228
割合	37.3%	19.7%	15.8%	6.1%	3.9%	5.7%	9.6%	1.8%	100%

平成30年度音更町健康づくりアンケート調査結果

社会生活について

4.4 地域活動への参加状況

	町内会活動	学校行事	生涯学習活動 (高齢者学級等)	老人クラブ	自主的サークル・サロン
人数	125	40	30	34	37
割合	31.0%	9.9%	7.4%	8.4%	9.2%
	清掃活動(町内 クリーン作戦)	ボランティア (社協登録あり)	その他	参加していない	無回答
人数	49	1	0	150	26
割合	12.2%	0.2%	0.0%	37.2%	6.5%

4.5 参加していない理由(複数回答)

	面倒だから	わずらわしいから	一緒に参加する仲間がいない	開催情報が得られない	参加方法がわからない	その他	無回答
人数	80	54	47	36	39	50	9
割合	53.3%	36.0%	31.3%	24.0%	26.0%	33.3%	6.0%

4.6 健康情報の入手先(複数回答)

	新聞	雑誌	書籍	チラシ・情報誌	テレビ・ラジオ	知人・家族(口コミ)	医師・医療機関
人数	150	112	48	61	266	100	93
割合	37.2%	27.8%	11.9%	15.1%	66.0%	24.8%	23.1%
	薬局・薬店	町のホームページ	保健センター健康相談	インターネットサイト等	その他	無回答	
人数	27	9	12	149	1	26	
割合	6.7%	2.2%	3.0%	37.0%	0.2%	6.5%	