

目次

第1章 計画改定にあたって

第1節	計画改定の趣旨	1
第2節	計画の位置づけ	1
第3節	計画の期間	3

第2章 計画の基本方針

第1節	基本理念	4
第2節	基本目標	4
第3節	基本方針	4

第3章 町民の健康に関する概況

第1節	健康に関する概況	6
1	人口、世帯数	6
2	出生と死亡の状況	8
第2節	音更町民の健康意識(平成30年度音更町健康づくりアンケート結果より)	
1	回答者の属性	10
2	健康管理について	10
3	体格について	12
4	運動について	13
5	飲酒について	14
6	喫煙について	15
7	歯・口腔の健康について	17
8	社会生活について	18

第4章 課題別の現状と目標達成のための取組

第1節	主要な生活習慣病の発症予防と重症化予防	20
1	がん	20
2	循環器疾患	23
3	糖尿病	30
4	COPD(慢性閉塞性肺疾患)	36
第2節	社会生活を営むために必要な機能の維持・向上	38
1	次世代の健康	38
2	高齢者の健康	42

第3節	栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善.....	47
1	栄養・食生活	47
2	身体活動・運動	52
3	休養	55
4	飲酒	58
5	喫煙	60
6	歯・口腔の健康	64
第4節	生きることの包括的な支援による誰も自殺に追い込まれることのない地域社会の実現.....	68
1	こころの健康（音更町自殺対策行動計画）	68
第5節	指標の進捗状況	79

第5章 計画の推進体制

第1節	計画の推進体制	85
-----	---------------	----

附属資料

1	平成30年度音更町健康づくりアンケート調査結果	86
2	平成30年度音更町健康づくりアンケート	109
3	音更町健康増進計画推進委員会規則	118
4	音更町健康増進計画推進委員会委員名簿	110
5	第2期音更町健康増進計画後期計画・音更町自殺対策行動計画策定経過要約.....	120