



# 簡単！ハンカチマスクの作り方

ハンカチで作る簡易マスクです。布の大きさにサイズも調節できるため便利です。

## 【準備するもの】

ハンカチ、ゴム（いらないストッキングの切れ端やヘアゴム、使い捨てマスクのゴムの部分を再利用してもOK）



使い捨てマスクのゴムや鼻当てワイヤーは、再利用できます

## 【作り方】

① ハンカチを手前に3回折り8等分になるようたたみ、ゴムを通す。



② 左右を3等分にたたみ、端を中に入れ込む。



③ 顔に当ててからマスクの上下を引っ張るとよりフィットします。



／ 完成 ／



左上：大判ガーゼハンカチ 右上：バンダナ  
下段：紳士用ハンカチ・紙袋の紐使用

