

キッチンペーパーの簡易マスクの作り方

キッチンペーパーで作る簡易マスクです。出来上がりが小さめのため、子どもや女性向きです。

【準備するもの】

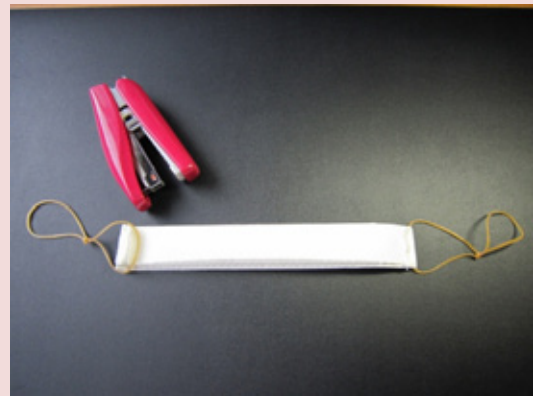
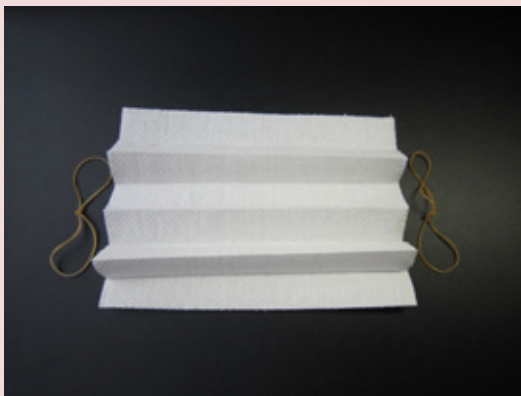
キッチンペーパー、輪ゴム4本（2本をつなぎ合わせる）、ホチキス



輪ゴムで耳が痛くなる人は、いらないストッキングの切れ端や、使い捨てマスクのゴムなどを再利用して使いましょう。

【作り方】

- ① ペーパーを山折り、谷折りで蛇腹に折る。
- ② ペーパーの端を折って輪ゴムをかけ、ホチキスで留めて固定する。



＼完成／



マスクの内側にティッシュを挟むと、呼吸により発生する水蒸気でマスクがふやけるのを抑えることができます。