

1月のこんだて

	献立名	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくる食品	おもに体の調子を整える食品
17日 (火)	ハンバーグてりやきソース チーズポテト 	たまごパン	たまごパン	
	たまごパン キャベツスープ 	キャベツスープ	ポークハム	キャベツ にんじん 玉ねぎ
	ハンバーグ照り焼きソース チーズポテト	じゃがいも	チーズ	
	牛乳		牛乳	
18日 (水)	ヨーグルト 	チキンカレー	ごはん 麦 じゃがいも	鶏肉 にんじん 玉ねぎ パセリ
	チキンカレー 	ヨーグルト		ヨーグルト
	牛乳		牛乳	
19日 (木)	ぎょうざ (ひとり2こ) しおラーメン 	塩ラーメン	ラーメン	豚肉 うすらの卵 わかめ にんじん もやし 白菜 長ネギ メンマ
	ぎょうざ	ぎょうざの皮	ぎょうざの具	
	牛乳		牛乳	
20日 (金)	はくさいのあますづけ 	そばろごはん	ごはん	鶏ひき肉 にんじん しょうが
	そばろごはん どさんこ汁 	どさんこ汁	じゃがいも	豚肉 玉ねぎ にんじん コーン もやし
	白菜の甘酢づけ			白菜
	牛乳		牛乳	
23日 (月)	ごまきゅうり 	ごはん	ごはん	
	ごはん しらたますき焼き 	白玉すき焼き	白玉もち	豆腐 牛肉 白菜 長ネギ 玉ねぎ にんじん しいたけ
	ごまきゅうり			きゅうり
	牛乳		牛乳	

	献立名	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくる食品	おもに体の調子を整える食品
24日 (火)	グリーンサラダ 	揚げパン	揚げパン	
	あげパン ビーフンスープ 	ビーフンスープ	ビーフン	豚肉 もやし にんじん 長ネギ
	グリーンサラダ		ツナ	キャベツ にんじん 玉ねぎ きゅうり
	牛乳		牛乳	
25日 (水)	ふりかけ いわしのしょうがに 	麦ごはん	ごはん 麦	
	むぎごはん いもだんごじる 	いも団子汁	いも団子	鶏肉 油揚げ にんじん 長ネギ 小松菜 ごぼう しいたけ
	いわしの生姜煮 ふりかけのり		いわし のり	
	牛乳		牛乳	
26日 (木)	フルーツココ 竹中さんの リーキオボリタン 	竹中さんのリーキオボリタン	スパゲティ	鶏肉 玉ねぎ リーキ ピーマン にんじん トマト
	フルーツココ	ナタデココ		白桃
	牛乳		牛乳	
27日 (金)	たかはたさんのお味噌 いちごジャム きたあかりのポテサラ 	たまごパン	たまごパン	
	たまごパン ラビオリスープ 	ラビオリスープ	ラビオリの皮	ラビオリの具 ベーコン 玉ねぎ にんじん キャベツ
	きたあかりのポテサラ いちごジャム	きたあかり(じゃがいも)	ポークハム	にんじん 玉ねぎ きゅうり
	牛乳		牛乳	
30日 (月)	ふりかけ にんじんの きんぴら 	ごはん	ごはん	
	ごはん ためきじる 	ためき汁(みそ)	じゃがいも	豆腐 油揚げ にんじん 長ネギ 大根 ごぼう 白菜 しいたけ
	にんじんのきんぴら ふりかけおかか		油揚げ ちくわ おかか	にんじん
	牛乳		牛乳	
31日 (火)	チョコマーシャル かいそうサラダ 	ブランパン	ブランパン	
	ブランパン わふうコーンスープ 	和風コーンスープ		卵 鶏肉 にんじん 長ネギ コーン しいたけ
	海藻サラダ		ツナ 茎わかめ	キャベツ きゅうり にんじん
	チョコマーシャル 牛乳		大豆 牛乳	

【学校給食の現場で働きませんか？】

音更町学校給食協議会では、給食調理員、補助員、代替員を募集しています。

業務内容：給食調理、調理補助、配膳、洗浄

勤務先等：【給食調理員】 西中音更小学校、木野東小学校、音更中学校、下音更中学校、共栄中学校

【補助員】 柳町小学校、木野東小学校、鈴蘭小学校、音更中学校

【代替員】 給食調理員や補助員がお休みする時、当該学校に代替勤務します。

勤務形態：給食調理員～週5日(年間200日程度) 補助員・代替員～週3日程度

勤務時間：西中音更小学校 ～午前9時から午後2時まで(実働4.5時間)

木野東小学校・鈴蘭小学校 ～午前8時15分から午後3時45分まで(実働6.5時間)

柳町小学校・音更中学校・下音更中学校 ～午前8時30分から午後3時30分まで(実働6時間)

共栄中学校 ～午前8時30分から午後3時まで(実働5.5時間)

※休憩時間あり。必要に応じ時間外や早出出勤があります。

休日：土日・祝日、春・夏・冬休み等の学校休業日、学校行事等により給食がない日

雇用条件の詳細や、応募方法等については、音更町学校給食協議会事務局(TEL:0155-42-2111内線759)までお気軽にお問い合わせください。

〇お知らせ

物資の都合により、献立の変更・食材料の変更もあります。ご了承ください。

月平均	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
小学校	681kcal	23.9g	23.2g	3.5g
中学校	795kcal	27.5g	26.4g	4.2g