

# 8.9月 給食だより



令和6年7月24日  
音更町立下土幌小学校

## 今月の注目メニュー

### 8月28日(水) おとぶけ給食 にんじん

作付面積は北海道でトップクラス、出荷量は日本トップクラスを誇る音更町の**にんじん**。  
にんじんに多く含まれるβカロテンは、体内でビタミンAに変わり、目や皮膚の粘膜を守ります。  
当日はにんじんをふんだんに使用したメニューが登場します。



### 9月24日(水) おとぶけ給食 なたね油

音更町産『なたね油』は、低温でゆっくり時間をかける圧搾法で搾油され、化学合成添加物は一切使用せずに作られています。  
給食では、「**ジャーマンポテ**」に音更町産なたね油を使用します。なたね油の香りを楽しみながら、味わって食べてください♪



### 音更町産のじゃがいもを使用した「〇〇コロケ」の名前が決定しました！！

6月に登場した音更町の給食オリジナル「〇〇コロケ」の名前を公募したところ、196件もの応募がありました。スタッフによる審査の結果、**最優秀賞に輝いたのは…「メロコロ」**です♡

by 木野東小学校 ペンネーム: まちゅさん

音更の音からメロディーを連想し、メロディーコロケ、略してメロコロ♪  
そんなコロケにメロメロ♡という意味を重ねて、とってもキュートで親しみやすい名前を考えてくれたまちゅさん、ありがとうございました。

- 他にもたくさんの音更愛・給食愛にあふれたアイデアをいただきました。  
まちゅさんおよび下記の賞に該当する方には後日**給食1クエスト券**をプレゼントいたします。
- 〇ほっこり賞①: 下音小 主ッパイさん「**もーいらっころけ**」もう1つ食べたくなるほどおいしいコロケ  
「もー」にしたのは反対から読むとコロケの主役いーも(いも)になるから。
- 〇ほっこり賞②: 下音小 オトフケNO1さん「**コロケ**」作っている人の気持ち(心)が込められて、食べる人は音更町の食べ物のおいしさや温かい気持ち(心)が感じられるから。
- 〇ユニークで賞: 下音小 オメック星からきましたさん「**犯人はコロケ**」みんなのおいしいを盗むから。
- 〇地元を愛する賞: 鈴蘭小 塩子さん「**コロけ**」音更町産のじゃがいもを使っているから。  
ふけではなく、(おとぶけ給食の)ふけにしました。



## 8月のこんだて

献立名	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくる食品	おもに体の調子を整える食品
26日(月) ヨーグルト なつやさいカレー	夏野菜カレー ごはん 麦 じゃがいも	豚肉	にんじん 玉ねぎ ビーマン なす トマト
ヨーグルト 牛乳	ヨーグルト 牛乳		
27日(火) ツナマヨ焼き こくとろパン オニオンスープ	黒糖パン	鶏肉	玉ねぎ にんじん
ツナマヨ焼き 牛乳	じゃがいも	ツナ チーズ	玉ねぎ しめじ パセリ
		牛乳	

献立名	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくる食品	おもに体の調子を整える食品
28日(水) おとぶけしょうしょく にんじんのきんぴら にんじんごはん ぶたじる	にんじんごはん 豚汁 にんじんのきんぴら 牛乳	ごはん 麦 じゃがいも 油揚げ ちくわ 牛乳	にんじん 大根 白菜 にんじん 長ねぎ ごぼう にんじん 牛乳
29日(木) フルーツホイップ スパゲティミートソース	スパゲティミートソース フルーツホイップ 牛乳	スパゲティ ゼリー 牛乳	豚肉 ホップクリーム パイ 玉ねぎ にんじん トマト パセリ
30日(金) あげじゃが ごはん 豆腐と大根のみそ汁 揚げじゃが	ごはん 豆腐と大根のみそ汁 揚げじゃが 牛乳	ごはん じゃがいも 牛乳	豆腐 大根 長ねぎ にんじん 玉ねぎ

## 9月のこんだて

献立名	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくる食品	おもに体の調子を整える食品
2日(月) きりぼしだいこんのもの わかなごはん たぬきじる	若菜ごはん たぬき汁 切り干し大根の煮物 牛乳	ごはん じゃがいも ちくわ 牛乳	大根菜 にんじん 長ねぎ ごぼう 白菜 切り干し大根 椎茸 にんじん
3日(火) ポテトソテー コッペパン コンソメスープ	コッペパン コンソメスープ ポテトソテー 牛乳	コッペパン ハム ウインナー 牛乳	にんじん 玉ねぎ キャベツ
4日(水) あじのまつばフライ ごはん どさんこ汁 あじの松葉フライ	あじのまつばフライ ごはん どさんこ汁 あじの松葉フライ 牛乳	ごはん じゃがいも あじ 牛乳	豚肉 バター 玉ねぎ 人参 コーン もやし
5日(木) タコでたこ焼き こもくうどん	五目うどん タコでたこ焼き 牛乳	うどん タコでたこ焼き 牛乳	鶏肉 ちくわ 小松菜 にんじん 椎茸 長ねぎ

	献立名	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくる食品	おもに体の調子を整える食品
6日 (金)	フルーツゼリーあえ ブランパン ポークビーンズ フルーツゼリー和え 牛乳	ブランパン ポークビーンズ ゼリー(りんご)	ブランパン 豚肉 大豆 牛乳	にんじん 玉ねぎ トマト パイン 黄桃
9日 (月)	ねぎ焼き(ひとり2こ) ごはん マーボーはるさめ ねぎ焼き 牛乳	ごはん 春雨 ねぎ焼き	豚肉 牛乳	にんじん 玉ねぎ だけのこ 椎茸 にら
10日 (火)	タマゴパン ミネストローネ ★モココ★ 牛乳	たまごパン マカロニ ★モココ★	たまごパン ベーコン 牛乳	玉ねぎ にんじん キャベツ トマト
11日 (水)	チーズ そぼろごはん いも団子汁 チーズ 牛乳	ごはん いも団子 チーズ	鶏肉 豚肉 油揚げ チーズ 牛乳	にんじん にんじん 長ねぎ 小松菜
12日 (木)	フルーツココ スパゲティマトソース 牛乳	スパゲティ スパゲティ ナタデココ	鶏肉 牛乳	にんじん ピーマン 玉ねぎ トマト パセリ 黄桃 パイン
13日 (金)	 遠足			
17日 (火)	じゅうごやデザート ハンバーグミソース コッペパン はくさいスープ 牛乳	コッペパン 白菜スープ ハンバーグミソース 十五夜デザート(みかんゼリー) 牛乳	コッペパン ハンバーグ 牛乳	ハム 白菜 にんじん 玉ねぎ
18日 (水)	ヨーグルト ポークカレー 牛乳	ポークカレー ヨーグルト 牛乳	ごはん 麦 じゃがいも 豚肉 ヨーグルト 牛乳	玉ねぎ にんじん

	献立名	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくる食品	おもに体の調子を整える食品		
19日 (木)	はるまき しょうゆラーメン 牛乳	しょうゆラーメン	ラーメン 牛乳	豚肉 香巻 牛乳	にんじん もやし 白菜 小松菜 メンマ	
20日 (金)	きゅうりづけ だきこみごはん だいごんのみそしる 牛乳	炊き込みご飯 大根のみそ汁 きゅうり漬け	ごはん 牛乳	油揚げ 鶏肉 油揚げ 牛乳	ごぼう 椎茸 だけのこ にんじん 大根 長ねぎ きゅうり	
24日 (火)	おどふけきゅうりしゅく ジャーマンポテト とからあずきパン ABCスープ 牛乳	十勝小豆パン ABCスープ ジャーマンポテト ジョア	十勝小豆パン アルファベットマカロニ ウインナー ジョア	牛乳	玉ねぎ にんじん コーン 玉ねぎ パセリ	
25日 (水)	なめたけあえ ごはん すき焼きふうじ 牛乳	ごはん すき焼き風煮 なめたけ和え	ごはん 牛乳	豆腐 豚肉 牛乳	白菜 長ねぎ にんじん 椎茸 玉ねぎ 小松菜 もやし なめ茸	
26日 (木)	やきふた チャーハン ワンタンスープ 牛乳	焼豚チャーハン ワンタンスープ	ごはん 麦 牛乳	豚肉 牛乳	長ねぎ にんじん 玉ねぎ コーン 椎茸 もやし 小松菜 にんじん メンマ	
27日 (金)	ツナサラダ ブランパン クリームスープ 牛乳	ブランパン クリームスープ ツナサラダ	ブランパン 牛乳	牛乳	にんじん じゃがいも ツナ 牛乳	白菜 にんじん 玉ねぎ コーン キャベツ 玉ねぎ にんじん
30日 (月)	にんじんしりしり ごはん とりだんごじる 牛乳	ごはん 鶏だんご汁 人参しりしり	ごはん 牛乳	牛乳	白菜 にんじん 長ねぎ 人参 玉ねぎ	

○お知らせ  
物資の都合により、献立の変更・食材量の変更もあります。ご了承ください。

8・9月平均	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
小学校	592kcal	22.2g	17.3g	2.8g
中学校	736kcal	27.8g	21.8g	3.4g

