

給食だより8月

令和3年 8月17日
音更町立木野東小学校

楽しい夏休みを過ごすことができましたか？
今日から2学期が始まります。給食もモリモリ食べて頑張りましょう！！

献立名	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくる食品	おもに体の調子を整える食品
17日 (火) フランクソースに コッペパン ABCスープ フランクソース煮 牛乳	コッペパン マカロニ じゃがいも	ベーコン フランクフルト 牛乳	玉ねぎ 人参 コーン パセリ
18日 (水) おとぶけきゅうしょく レモンゼリー にんじんしりしり わかなごはん なめこじる 牛乳	若菜ごはん なめこ汁 人参しいり レモンゼリー 牛乳	ごはん 豆腐 ツナ 牛乳	大根菜 なめこ 長ねぎ 人参 玉ねぎ
19日 (木) フルーツココ わふうスパゲティ 牛乳	和風スパゲティ フルーツココ 牛乳	スパゲティ ナタデココ 牛乳	しめじ 玉ねぎ 人参 えのきだけ 黄桃 パイン
20日 (金) クリスピーチキン ブランパン キャベツマスープ クリスピーチキン 牛乳	ブランパン キャベツマスープ クリスピーチキン 牛乳	ブランパン ベーコン クリスピーチキン 牛乳	玉ねぎ 人参 キャベツ トマト
23日 (月) いわしのうめに ごはん ためぎじる いわしの梅煮 牛乳	ごはん ためぎ汁 いわしの梅煮 牛乳	ごはん じゃがいも 豆腐 油揚げ いわし 牛乳	人参 長ねぎ 大根 ごぼう 白菜 椎茸
24日 (火) かいそうサラダ たまごパン ミートボールスープ 海藻サラダ 牛乳	たまごパン ミートボールスープ 海藻サラダ 牛乳	たまごパン 春雨 肉団子 ツナ 茎わかめ 牛乳	長ねぎ 白菜 人参 キャベツ きゅうり 人参

8月のこんだて

献立名	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくる食品	おもに体の調子を整える食品
25日 (水) ヨーグルト チキンカレー ヨーグルト 牛乳	ごはん じゃがいも	鶏肉 ヨーグルト 牛乳	人参 玉ねぎ パセリ
26日 (木) ひやしラーメンのタレ はるまき ひやしラーメン 牛乳	ラーメン	鶏肉 わかめ 春巻き 春巻きの皮 牛乳	きゅうり もやし 人参 中華クラゲ
27日 (金) ちゅうかキャベツ ごとうパン ぎょうざスープ 中華キャベツ 牛乳	黒糖パン ぎょうざスープ 中華キャベツ 牛乳	黒糖パン ぎょうざの皮 ぎょうざの具 牛乳	人参 椎茸 小松菜 長ねぎ もやし キャベツ
30日 (月) ごまきゅうり ごはん しらたますきやき 牛乳	ごはん 白玉すき焼き ごまきゅうり 牛乳	ごはん 白玉もち 豚肉 豆腐 牛乳	白菜 長ねぎ にんじん 椎茸 玉ねぎ きゅうり
31日 (火) ハンバーグデミソース グリーンポテト ブランパン オニオンスープ 牛乳	ブランパン オニオンスープ ハンバーグデミソース グリーンポテト 牛乳	ブランパン 鶏肉 ハンバーグ チーズ 牛乳	人参 玉ねぎ パセリ

～8月のおとぶけ給食「人参」～

作付面積は北海道でトップクラス、出荷量は日本トップクラスを誇る音更町の人参。
給食では『人参しりしり』を作ります。お楽しみに♪



月平均	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
小学校	671kcal	23.3g	19.0g	2.9g
中学校	776kcal	26.8g	21.3g	3.5g

○お知らせ○
物資の都合により、献立の変更・食材料の変更もあります。ご了承ください。

☆ 今月はおたより記事はありません。来月からまた掲載します。