

8.9月 給食だより

令和6年7月24日
音更町立木野東小学校

今月の注目メニュー

8月28日(水) おとぶけ給食 にんじん

作付面積は北海道でトップクラス、出荷量は日本トップクラスを誇る音更町のにんじん。
にんじんに多く含まれるβカロテンは、体内でビタミンAに変わり、目や皮膚の粘膜を守ります。
当日はにんじんをふんだんに使用したメニューが登場します。



9月24日(水) おとぶけ給食 なたね油

音更町産『なたね油』は、低温でゆっくり時間をかける圧搾法で搾油され、化学合成添加物は一切使用せずに作られています。
給食では、「**ジャーマンポテ**」に音更町産なたね油を使用します。なたね油の香りを楽しみながら、味わって食べてください♪



音更町産のじゃがいもを使用した「〇〇コロケ」の名前が決定しました!!

6月に登場した音更町の給食オリジナル「〇〇コロケ」の名前を公募したところ、196件もの応募がありました。スタッフによる審査の結果、**最優秀賞に輝いたのは・・・「メロコロ」**です♡

by 木野東小学校 ペンネーム: まちゅさん

音更の音からメロディーを連想し、メロディーコロケ、略してメロコロ♪
そんなコロケにメロメロ♡♡という意味を重ねて、とってもキュートで親しみやすい名前を考えてくれたまちゅさん、ありがとうございました。

他にもたくさんのお音更愛・給食愛にあふれたアイデアをいただきました。

まちゅさんおよび下記の賞に該当する方には後日給食リクエスト券をプレゼントいたします。

○ほっこり賞① : 下音小 キッパイさん「**もーいっころけ**」もう1つ食べたいほどおいしいコロケ「もー」にしたのは反対から読むとコロケの主役いーも(いも)になるから。

○ほっこり賞② : 下音中 オトフケNO1さん「**ココロケ**」作っている人の気持ち(心)が込められて、食べる人は音更町の食べ物のおいしさや温かい気持ち(心)が感じられるから。

○ユニークで賞 : 下音中 ナメック星からきましたさん「**犯人はコロケ**」みんなのおいしいを盗むから。

○地元を愛すで賞 : 鈴蘭小 増子さん「**コロけ**」音更町産のじゃがいもを使っているから。ふけではなく、(おとぶけ給食の)ぶけにしました。



8月のこんだて

献立名	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくる食品	おもに体の調子を整える食品
26日(月) ヨーグルト なつやさいカレー	ごはん 麦 じゃがいも	豚肉	にんじん 玉ねぎ ピーマン なす トマト
ヨーグルト 牛乳	ヨーグルト 牛乳		
27日(火) ツナマヨ焼き こくとうパン オニオンスープ	黒糖パン	鶏肉	玉ねぎ にんじん
黒糖パン オニオンスープ ツナマヨ焼き 牛乳	じゃがいも ツナ チーズ 牛乳		玉ねぎ しめじ パセリ

献立名	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくる食品	おもに体の調子を整える食品
28日(水) おとぶけしょうやく にんじんのきんぴら にんじんごはん ぶたじる	にんじんごはん 豚汁 にんじんのきんぴら 牛乳	ごはん 麦 じゃがいも 油揚げ ちくわ 牛乳	にんじん 大根 白菜 にんじん 長ねぎ ごぼう にんじん 牛乳
29日(木) フルーツホイップ スパゲティミートソース	スパゲティミートソース フルーツホイップ 牛乳	スパゲティ ゼリー ホイップクリーム 牛乳	玉ねぎ にんじん トマト パセリ パイン
30日(金) あげじゃが ごはん とうふとだいこんのみそじる	ごはん 豆腐と大根のみそ汁 揚げじゃが 牛乳	ごはん じゃがいも 豚肉 牛乳	大根 長ねぎ にんじん 玉ねぎ

9月のこんだて

2日(月) きりぼしだいこんのもの わかなごはん たぬきじる	若菜ごはん たぬき汁 切り干し大根の煮物 牛乳	ごはん じゃがいも 豆腐 油揚げ ちくわ 牛乳	大根菜 にんじん 長ねぎ ごぼう 白菜 切り干し大根 椎茸 にんじん
3日(火) ポテトソテー コッペパン コンソメスープ	コッペパン コンソメスープ ポテトソテー 牛乳	コッペパン ハム ウインナー 牛乳	にんじん 玉ねぎ キャベツ
4日(水) あじのまつばフライ ごはん どさんこじる	ごはん どさんこ汁 あじの松葉フライ 牛乳	ごはん じゃがいも 豚肉 バター あじ 牛乳	玉ねぎ 人参 コーン もやし
5日(木) タコでたこ焼き ごもくうどん	五目うどん タコでたこ焼き 牛乳	うどん 鶏肉 ちくわ 牛乳	小松菜 にんじん 椎茸 長ねぎ

	献立名	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくる食品	おもに体の調子を整える食品
6日 (金)	フルーツゼリーあえ 	ブランパン	ブランパン	
	ブランパン ポークビーンズ	ポークビーンズ	じゃがいも	豚肉 大豆
	フルーツゼリー和え	ゼリー(りんご)		にんじん 玉ねぎ トマト
	牛乳		牛乳	パイナップル 黄桃
9日 (月)	ねぎやき(ひとり2こ) 	ごはん	ごはん	
	ごはん マーボーはるさめ	麻婆春雨	春雨	豚肉
	ねぎ焼き	ねぎ焼き		にんじん 玉ねぎ たけのこ 椎茸 にら
	牛乳		牛乳	
10日 (火)	×ココロ 	たまごパン	たまごパン	
	たまごパン ミネストローネ	ミネストローネ	マカロニ	ベーコン
	✱ ×ココロ ✱ 	コロッケ		玉ねぎ にんじん キャベツ トマト
	牛乳		牛乳	
11日 (水)	チーズ 	そぼろごはん	ごはん	鶏肉
	そぼろごはん いもだんごじる	いも団子汁	いも団子	鶏肉 油揚げ
	チーズ		チーズ	にんじん 長ねぎ 小松菜
	牛乳		牛乳	
12日 (木)	フルーツココ 	スパゲティトマトソース	スパゲティ	鶏肉
	スパゲティトマトソース			にんじん ピーマン 玉ねぎ トマト パセリ
	フルーツココ	ナタデココ		黄桃 パイン
	牛乳		牛乳	
13日 (金)	いわしのうめに 	ごはん	ごはん	
	ごはん みそけんちん	みそけんちん	じゃがいも	豆腐
	いわしの梅煮		いわし	にんじん 長ねぎ 大根 ごぼう 白菜 椎茸
	牛乳		牛乳	
17日 (火)	じゅうごやデザート 	コッペパン	コッペパン	
	ハンバーグドミソース	白菜スープ		ハム
	コッペパン はくさいスープ	ハンバーグドミソース		ハンバーグ
	牛乳	十五夜デザート(みかんゼリー)	十五夜デザート	牛乳
18日 (水)	ヨーグルト 	ポークカレー	ごはん 麦	豚肉
	ポークカレー		じゃがいも	玉ねぎ にんじん
	ヨーグルト		ヨーグルト	
	牛乳		牛乳	

	献立名	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくる食品	おもに体の調子を整える食品
19日 (木)	はるまき 	醤油ラーメン	ラーメン	豚肉
	しょうゆラーメン			にんじん もやし 白菜 小松菜 メンマ
	春巻			春巻
	牛乳		牛乳	
20日 (金)	きゅうりづけ 	炊き込みご飯	ごはん	油揚げ 鶏肉 ひじき
	たきこみごはん だいこんのみそしる	大根のみそ汁		油揚げ
	きゅうり漬け			にんじん 大根 長ねぎ
	牛乳		牛乳	きゅうり
24日 (火)	おとぶけきゅうしよく 	十勝小豆パン	十勝小豆パン	
	ジャーマンポテト	ABCスープ	アルファベットマカロニ	ベーコン
	とちあすきパン ABCスープ	ジャーマンポテト	じゃがいも	ウインナー
	牛乳	ジョア	ジョア	玉ねぎ にんじん コーン
25日 (水)	なめたけあえ 	ごはん	ごはん	
	ごはん すき焼きふうじ	すき焼き風煮		豆腐 豚肉
	なめたけ和え			白菜 長ねぎ にんじん 椎茸 玉ねぎ
	牛乳		牛乳	小松菜 もやし なめ茸
26日 (木)	やきふた 	焼豚チャーハン	ごはん 麦	豚肉
	チャーハン	ワンタンスープ		長ねぎ にんじん 玉ねぎ コーン 椎茸
	ワンタンスープ		ワンタン	もやし 小松菜 にんじん メンマ
	牛乳		牛乳	
27日 (金)	ツナサラダ 	ブランパン	ブランパン	
	ブランパン	クリームスープ	じゃがいも	ベーコン バター 牛乳
	ツナサラダ		ツナ	玉ねぎ にんじん コーン
	牛乳		牛乳	キャベツ 玉ねぎ にんじん
30日 (月)	にんじんしりしり 	ごはん	ごはん	
	ごはん	鶏だんご汁		鶏肉団子
	とりだんごじる	人参しりしり		ツナ
	牛乳		牛乳	白菜 にんじん 長ねぎ 人参 玉ねぎ

○お知らせ

物資の都合により、献立の変更・食材量の変更もあります。ご了承ください。

8・9月平均	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
小学校	592kcal	22.2g	17.3g	2.8g
中学校	736kcal	27.8g	21.8g	3.4g

