

共生社会の実現に向けて Vol.10

問合せ先

役場企画課企画調整係
(内線213)

◆アンコンシャス・バイアス～コミットメントの エスカレーションとインシュテルング効果～

アンコンシャス・バイアスとは、自分自身は気付いていない「ものの見方や捉え方のゆがみや偏り」のことで、ジェンダー平等や多様性を包摂する共生社会の実現を妨げている要因の1つとされています。今回は、コミットメントのエスカレーションとインシュテルング効果を紹介します。

▷コミットメントのエスカレーション

コミットメント（公約、約束、言質、責任）のエスカレーション（拡大、上昇、増大、激化）とは、過去の自分の意思決定を正当化し、それをだんだん強化してしまうことです。その結果、過去の自分の言動や考え方の間違いを認め、訂正すること

ができなくなるため、人の属性（人種、民族、性別、宗教など）などに対する偏見を固定化させ、差別的な言動を拡大再生産する可能性があります。

▷インシュテルング効果

インシュテルング効果とは、過去の経験、慣れ親しんだ考え方やものの見方に固執してしまい、他のものの見方や考え方、選択肢に気が付かないことです。インシュテルング効果は、異なる宗教、障がいのある人が家族にいるかいないか（障がいに対する理解の程度の差）、家族内での性別役割分担の違いなど、異なる環境で育った人が相互に理解することを難しくしている要因の一つといえます。



▲SDGsゴール
10アイコン