

つながるちから

栄養士を目指して

生活科学科栄養士課程

1年 端山柚華^{ゆうか}

や実習を学んでいます。

栄養士はコミュニケーションや観察力も大事だと思っ
ています。栄養士としての知識だけでなく、人として
も成長していくために積極的に取り組み、より良
い栄養士になれるよう、これからも努力していきたい
と思います。

小学校高学年に家庭科の授業で栄養について学んだのをきっかけに栄養に興味を持っていました。また、幼いころから料理の道にも進みたいと思っていました。中学から高校にかけてソフトボールをやっており、高校では食品企業の人からの食育指導を受け、部活動内で食事管理を行っていました。栄養の事を考えての調理は、とても難しかったのですが、必要なことであり大切な事だと改めて感じることができました。

大勢の人を食の面で支えたいという気持ちを強く持ち、現在は帯広大谷短期大



▶端山柚華さん

学生生活科
学科栄養
士課程で
栄養に関
する授業



▲調理実習の様子