

谷学
大大載
広期連
帯短

つながるちから

第19回

ハピオ祭に

参加しました

生活科学科栄養士課程

1年 澤野理紗

7月6日に行われたハピオ祭に参加しました。

みんなで話し合い、お祭りで提供する食材を「ナガイモ」と決めました。「ナガイモ」が多くの人に好まれるようなものを作るために意見を出し合った結果、ナガイモとニンジン、大葉を細長く切り小麦粉とカツオだし、塩を混ぜ合わせて焼いた「ナガイモモチヂミ」と、長イモを棒状に切り、から揚げ粉をまぶして揚げた「ナガイモスティック」になりました。試作の過程で、チヂミのタレは後にかけて方がおいしいことやナガイモの太さで食感が変わるため、太さの調整など、よりおいしく提供するために検討を重ねました。また、素材を生かし、どの家庭でも簡単に



▲ハピオ祭の様子

おいしく食べてもらえるようなレシピ作りは、難しかったのですが、なんとか完成しました。

みんなで色々な案を出し合い提供できたことはとても楽しく、さらに当日は多くの人に購入していただき、やり遂げたという満足感と達成感を感じました。この経験を今後の学生生活にも活かしたいと思います。