

谷学  
大期連  
帯短

# つながるちから

第15回

食のスペシャリスト

になる

生活科学科栄養士課程

1年 永田理名

私は高校時代、部活動のサッカーで怪我をしたことがあります。その時、早期復帰にはバランスの良い食事が大切だということを知りました。そこから栄養に興味を湧き、それを仕事にできる栄養士を目指そうと帯広大谷短期大学の生活科学科栄養士課程に入学しました。

現在は、教養科目以外に栄養士免許を取得するための講義や実習授業を受けています。専門的な内容で難しいと感じるときもありますが、今後に繋がると思うとこの時間も大切にしたいです。



▶ 永田理名さん

実習授業では、和食、洋食、中華の料理を基礎から学んでいます。グループ



▲調理実習中の様子

で行うので、メンバーと協力し合うことが大切です。

調理後は一緒に試食し、出来栄を話しながら楽しく実習を行なっています。

まだ3カ月ほどの学校生活ですが、これからも栄養的な知識だけではなく、人として成長していけるようにチャレンジ精神を忘れず、努力していきたいと思っています。