

谷学  
大期連  
帯短

# つながるちから

第11回

こどもの給食に関わって

生活科学科 栄養士課程

2年 長屋厚子

栄養士課程2年生は、5月から2月まで大量調理の進め方を学ぶ給食管理実習があります。実習の中で数回、附属幼稚園である音更大谷幼稚園の園児に給食を提供します。学生自身が献立を考案し、試作を重ねて提供内容を決めます。また、給食を提供する前に紙芝居の食育を実施するなど、学びを発表する場にもなっています。

私が関わった園児給食の献立は、ごはん、わかめスープ、野菜たっぷりトマト煮込みハンバーグ、コーンとほうれん草のバター炒め、りんごゼリーでした。主菜のハンバーグは、煮込むことで柔らかくジュューシーに仕上げる工夫をしました。野菜もたくさん入っています。

多くの園児が給食を食べ、笑顔になってくれたのがとても印象に残っています。



▲提供した給食

大人が対象の給食とは違っていたうれしさがあり、良い経験をすることができました。

私は、短大に社会人で入学しました。年下の学生との関わりや勉強など多くの不安があり、何度もつまずきそうになりました。給食のような実践的で、大学の外での学びもあり、とても貴重な体験をすることができています。

園児の笑顔を忘れずに、これから「食」と「健康」に関わる栄養士を目指そうと思います。