

谷学
大大載
広期連
帯短

つながるちから

第7回

野菜即売会に

参加しました

生活科学科栄養士課程

1年 山内莉奈

8月25日に行われた、J A
木野青年部野菜即売会に参
加しました。

即売会で提供するレシピ
は、各グループで担当する食
材を決め、レシピの案を複数
出し合い、話し合って決めま
した。私が担当した食材は
「長ネギ」です。

みんなで、どのようなレシ
ピなら「長ネギ」をおいしく
食べてもらえるのか、提供し
やすいものができるのかを
考えた結果、長ネギときゅう
りを細長く千切りにして豚
肉で巻き、豚井のタレを絡め
焼いた『長ネギときゅうりの
豚肉巻き』になりました。

試作の過程で、野菜を巻い
てから豚肉を焼くと肉が縮
み、豚肉できれいに野菜を巻
けない課題が見つかりまし
た。課題を解決するためにみ
んなで考えたところ、豚肉を



▲野菜即売会の様子

広げ、豚井のタレを絡めなが
ら焼いたものに、野菜を巻く
ことで、形もよく、食べやす
くすることができました。

食材を活かし、おいしく食
べてもらえるレシピを作る
ことはとても難しかったで
す。ですが、グループのみんな
でいろいろな案を出し合
い、先生と相談しながらレシ
ピを考え、提供できたことは
とても楽しく、すごく達成感
を感じました。この経験を今
後の学生生活・活動にも生か
していきたいと思えます。