

地域農園に参加して

社会福祉科介護福祉専攻

1年 岸塚紗菜

10月13日(木)、音更町社会福祉協議会主催の地域農園「はなはな話花」(音更町柏寿協会敷地内)に参加し、カボチャの選別や、大根・サツマイモの収穫などを行いました。私は主にカボチャの選別担当になり、地域の高齢者の人たちと傷や変色がないか一つ一つ確認し、選別して

い煮付け方や味が染み込みやすい切り方の工夫など、長年の経験によって身に付いたたくさんの知恵も教えていただき、交流を深めながら作業を終えることができました。

行きました。一緒に作業を行った高齢者の人は、「そのカボチャは甘くておいしいよ」「それはあんまり良くないわ」と、パツと見た

新型コロナウイルスの流行により、地域の人たちとの交流が制限されている中で、今回の参加はとても貴重な経験になりました。

だけで答えてくれました。さらに、カボチャのおいしい

地域の高齢者の人の様子から、生きがいを持ち活動できる場をつくることの大切さも理解することができました。



▶岸塚紗菜さん

今後は、学生として自ら主体的に学び、一緒に学ぶ仲間と互いに高め合いながら、地域社会に貢献できる介護福祉士を目指していきます。