

つながるちから

第54回

2年生になって

生活科学科栄養士課程2年

早坂 柚香ゆうか

2年生になり、最初に驚いたことは1年生の時よりも多い実践的な授業です。

「給食管理実習Ⅰ」という科目では、栄養士役と調理員役に分かれ実際の栄養士業務のように大量調理の管理・運営をします。栄養士は調理員などに調理法や食材の切り方など具体的に指示を出すことがあります。そこでは事前の準備などで改善すべきことを自分のものにする、それを分かりやすく伝えることが大事だということを学びました。

学外の実習では病院現場の体験をすることができました。実習では調理だけではなく、患者さんの食



膳を基に配膳する作業

▶早坂柚香さん

もさせていただきました。配膳にミスがないように緊張しながらも大切な作業であることを感じました。患者さん一人ひとりに沿った対応や決められた時間の中で先を見て行動すること、他の職員の人たちとのコミュニケーションを通じた連携の大切さを学ぶことができました。

私は将来、栄養士として大量調理の業務に携わりたいと思っています。学校や実習で取り組んだことを吸



収し役立てられるように今後も勉強に励んでいきたいと思っています。

▶授業の風景