

栄養士になるために

生活科学科栄養士課程

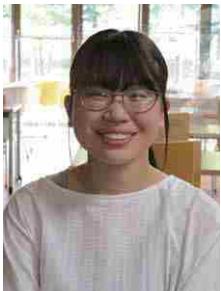
2年 藤田美咲

2年生になり「給食管理実習Ⅱ」という病院現場の実習が5日間ありました。

実際の実習では食形態の多さや配膳ミスが許されない大量調理の現場での緊張感、患者様一人ひとりに対する丁寧な対応や決められた時間の中で効率よく取り組むことの大切さを肌で感じました。

さらに、栄養士としての知識だけではなく、他の職員の皆さんとの円滑なコミュニケーションを通じた連携の大切さを学ぶことができました。

今、学校では栄養士役と



▲藤田美咲さん

調理員役に分かれ栄養士職としての実践的な大量調理の科目を行っています。

栄養士役では調理員役に調理法や食材の切り方などの指示を出すことがあり、その時に分かりやすく伝えることや効率的な動きが出来るように声掛けをするなど病院実習で学んできたことを生かせるようにがんばりたいと思っています。

私は将来、自分が立てた献立が栄養バランスの良いものだけではなく、食べていただく人に食事を楽しみにしてもらえよう献立を立てられるようになりたいと思っています。

相手の気持ちを考えた思いやりのある食事の提供ができる栄養士を目指し、今後の学業に励んでいきたいと思っています。