

## 栄養士を目指して

～人を笑顔に～

生活科学科栄養士課程

2年 中沢 真唯<sup>まい</sup>

自分の好きなことで人を笑顔にできる仕事がしたいと思い、一番興味のあった食に関することが学べる帯広大谷短期大学の栄養士課程に入りました。

栄養士課程では栄養士免許を取得するために多くのことを学ぶことができました。

特に、2年生で行う病院と福祉施設での学外の実習では、実際の現場に入ることとで毎日の食事提供には多くの人が関わっていることを知りました。

さらに、その食事を笑顔で食べている様子を見るこ



▲中沢真唯さん

とができ、改めて栄養士という仕事の大切さや、やりがいを感じることができた貴重な体験でした。

栄養士を目指したきっかけは大きいものではありませんでしたが、栄養士課程に入学し、食に関する知識を学び多くの人と関わることで、食事がより楽しく、健康増進につながるような食事提供を考える基礎が身に付いたと思います。

また、栄養士の魅力もたくさん感じるようになりました。

就職活動では、栄養士として内定をいただくことができました。残りの短大生活では学んできたことを忘れずに食を通して人を笑顔にできる栄養士になるべく、一層努力していきたいと思えます。