

風水害編

マイタイムラインを作ってみよう

マイタイムラインとは、風水害などの災害に対し、自分自身がとる行動を時間の流れに沿って整理したものをいいます。

いざというときに慌てないために、どのタイミングで何をすべきか該当するものに チェックしておきましょう。

ハザードマップで自宅の危険度を確認しておこう		家庭の状況について確認しておこう	
あなたの住んでいる地域は？ <input type="checkbox"/> 洪水浸水想定区域 <input type="checkbox"/> 土砂災害警戒区域	住んでいる場所の浸水深は？ [川、 m]	避難に支援が必要な人 (高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など) <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	持病薬： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ペット： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有

警戒レベル (危険度レベル)	レベル 1	レベル 2	レベル 3	レベル 4	レベル 5	
情報収集	避難情報等 (行政からの情報など)	災害への心構えを高める 今後気象状況悪化のおそれ	自らの避難行動を確認 避難の準備 自主避難など注意の呼びかけ 気象状況悪化	危険な場所から 高齢者等は避難！ 高齢者等避難 災害のおそれあり	危険な場所から 全員避難！ 避難指示 災害のおそれ高い	命の危険 直ちに安全確保！ 緊急安全確保 <small>※必ず発令する情報ではありません。 この情報を待ってはいけません。</small>
	大雨に関する情報	早期注意情報	大雨注意報	大雨警報 (土砂災害) 浸水害	大雨特別警報 (土砂災害) 浸水害	
	河川の水位に関する情報		洪水注意報 氾濫注意情報	洪水警報 氾濫警戒情報	記録的短時間大雨情報 氾濫危険情報	氾濫発生情報
	土砂災害に関する情報				土砂災害警戒情報	
わが家の行動計画	<input type="checkbox"/> 気象情報を確認する <input type="checkbox"/> 避難手段・避難経路を確認する <input type="checkbox"/> 非常用持ち出し袋・備蓄品を確認する <input type="checkbox"/> 家の点検・補強をする <input type="checkbox"/> 停電や断水を想定した買い物をしておく <input type="checkbox"/> 携帯電話を充電する <input type="checkbox"/> 車にガソリンを入れる	<input type="checkbox"/> 浸水想定箇所を確認する <input type="checkbox"/> 非常用持ち出し袋に貴重品や常用している薬を入れておく <input type="checkbox"/> 自宅のまわりの飛びそうなものを家の中へ片付ける <input type="checkbox"/> 自宅の浸水するおそれのある場所に土嚢を置く	<input type="checkbox"/> 開設避難場所を確認する (町のホームページや SNS など) <input type="checkbox"/> 備蓄品や貴重品等が水没しないよう高いところなどに置く <input type="checkbox"/> 隣近所 (一人暮らしの高齢者) への声かけをする	<input type="checkbox"/> 避難開始 避難指示が出たときには 危険な場所から全員避難する！ <input type="checkbox"/> 戸締り、火元の確認をする <input type="checkbox"/> 隣近所 (一人暮らしの高齢者) への声かけをする	避難完了 <input checked="" type="checkbox"/> 屋外行動の禁止 <input checked="" type="checkbox"/> 屋内の安全な場所[※]への避難 <small>※安全な場所とは、上階 (垂直避難)、 がけから離れた部屋、近隣の高く 堅牢な建物など</small> <input checked="" type="checkbox"/> 命を守る最善の行動をとる	
	避難に支援を必要とする人 またそのご家族など同居している人	<input type="checkbox"/> 家族や自主防災組織などの支援者と 避難手段やタイミングなどを確認する		<input type="checkbox"/> 避難開始 避難に時間を要する人は、 危険な場所から避難する！	わが家の避難する場所 	
	ペットとともに避難する人	<input type="checkbox"/> 避難手段・タイミングなどを確認する <input type="checkbox"/> ペット用非常持出品、ケージを準備する <input type="checkbox"/> 知人などの一時預け先に確認をする	<input type="checkbox"/> ペットをケージに入れて避難の準備をする	車避難の注意点 車を活用した避難や要配慮者の送迎については、早い段階で実施しましょう。		
安全な地域にいる家族や親戚宅等へ避難する人	<input type="checkbox"/> 避難をする相手先と連絡をとる <input type="checkbox"/> 避難手段を確認する				逃げ遅れた場合の 命を守るための最善の行動を 記入しておきましょう	
上記で <input checked="" type="checkbox"/> チェックした項目以外で他に必要な事項があれば記入しておきましょう。						

警戒レベル4まで必ず避難！

風水害編

風水害編