

指定避難所・指定緊急避難場所一覧

指定避難所とは?
災害の危険に伴い避難してきた人々が一定期間滞在する施設

指定緊急避難場所とは?
災害の危険から命を守るために緊急的に避難する場所

車中避難場所とは?
風水害時において、自宅や親戚・知人宅において災害の危険性があり、また、指定避難所への避難も困難な場合に、車により緊急避難し、車内で安全を確保するための場所（車により一時的に安全確保ができる場所）

洪水時の指定避難所

No	施設名	住所	電話番号(0155)	避難対象行政区(町内会)名
1	教育支援センター	字東音更西2線25番地	43-2313	武儀、南武儀
2	共和地域会館	字東和西2線54番地	42-5288	福平、共和、音幌
3	駒場中学校	駒場南1番地	44-2014	駒場
4	下土幌小学校	字下土幌北2線東51番地	31-2020	相生
5	十勝川温泉湯の里会館	十勝川温泉北14丁目2番地	46-2080	旭、東旭、温泉
6	緑南中学校	字下土幌北2線東25番地	31-3791	宝来第1、宝来第2、宝来第3、宝来第4、宝来第5、北宝来1、北宝来2、北宝来3、ひびき野西町第1、ひびき野西町第2、ひびき野仲町1丁目、ひびき野仲町2丁目、ひびき野東町1丁目、ひびき野東町2丁目、富丘
7	木野コミュニティセンター	木野西通8丁目2番地	30-8610	木野6、木野7、木野8
8	下音更小学校	木野西通12丁目8番地	31-0540	木野西10、木野西11、緑街、むつみ、共栄南
9	下音更中学校	中鈴蘭南1丁目4番地	31-3324	木野2、木野3、木野4、木野5、木野9、木野西9、大橋、千隆
10	鈴蘭小学校	すずらん台北町2丁目1番地	31-7255	然別
11	共栄中学校	木野西通16丁目2番地	31-0334	開進、北開進、楓、九線大和、柳町北
12	文化センター・図書館	木野西通15丁目8番地・7番地	31-5215 32-2424	あやめ、柳町仲、柳町南区東、柳町南区西、共栄
13	音更中学校	雄飛が丘1番地	42-2646	北明、新生、双葉、三交、親和、にこにこ、六新、七福、新緑、東新緑、東栄北、東栄南、泉、東泉
14	総合体育館・武道館	雄飛が丘3番地	42-5577	新泉、若葉、弥生、梢、花園、南花園、北花園、東住吉、更葉園
15	緑陽台小学校	字下音更北7線西7番地	31-7171	なし(災害の状況に応じて開設します)
16	道の駅おとふけ	なつぞら2番地	65-0822	なし(災害の状況に応じて開設します)

◎然別川流域の皆さんは、「3. 駒場中学校」に避難してください。
◎土幌川流域の皆さんは、「1. 教育支援センター」、「2. 共和地域会館」、「4. 下土幌小学校」に避難してください。

指定緊急避難場所 (☞は車中避難場所としても利用できます)

No	施設・場所名	住所	車中避難可能台数
1	家畜集出荷センター(構内)	希望が丘1番地	—
2	鈴蘭公園(広場)	鈴蘭公園2番地	—
3	道の駅おとふけ(駐車場) ☞	なつぞら2番地	普通車 600台 大型車 20台
4	アクリナちゃっぽ(駐車場) ☞	希望が丘2番地	普通車 270台 大型車 8台
5	生涯学習センター(駐車場) ☞	希望が丘1番地	普通車 640台
6	文化センター(駐車場) ☞	木野西通15丁目8番地	普通車 160台
7	ひばりが丘緑地パークゴルフ場(駐車場) ☞	宝来南1条7丁目2番地	普通車 70台
8	キックロスおとふけ(駐車場) ☞	宝来南1条8丁目2番地	普通車 150台
9	道の駅ガーデンスパ十勝川温泉(駐車場) ☞	十勝川温泉北14丁目1番地	普通車 80台 大型車 10台

※上記のほか、**洪水時や地震・火災等の指定避難所**も指定緊急避難場所となります。
☞マークのついた学校のグラウンド


地震・火災等の指定避難所

No	施設名	住所	電話番号(0155)	避難対象行政区(町内会)名
1	豊田公民館	字豊田東4線27番地	42-2111(役場)	豊秋、柏葉、東豊田、光、東平和
2	教育支援センター	字東音更西2線25番地	43-2313	元林、北林、南中新政、富士、忍、武儀、南武儀
3	東土幌小学校	字東音更東4線15番地	43-2311	勲、稲穂、瑞穂、八千代、錦、報徳、稔
4	昭和公民館(旧昭和小学校)	字東和東1線19番地	42-2111(役場)	昭和、北昭和、西昭和、東昭和、中昭和、元昭和、福平、共和、音幌
5	東土狩小学校	字東土狩西7線52番地	42-4704	東土狩、朝日、矢部、鎮鎌、万年、高倉、晩成園(東土狩)
6	集団研修施設	字上然別西4線98番地	42-2111(役場)	上然別、北上、北栄、誉
7	駒場中学校	駒場南1番地	44-2014	門前、駒場、牧場、高校
8	駒場小学校	駒場北町2番地	44-2311	西駒場、中駒場、北駒場
9	中音更会館	字中音更西3線6番地	44-2862	東中音更、共進、大牧、光和
10	西中音更小学校	字西中音更北15線7番地	45-2145	西大牧、共力、友進、上牧、牧、更生、西中
11	南中音更公民館(旧南中音更小学校)	字南中音更北4線8番地	42-2111(役場)	北柏、南柏、大盛、下牧
12	長流枝寿の家	字長流枝幹線70番地	46-2724	長流枝
13	下土幌小学校	字下土幌北2線東51番地	31-2020	栄、栄進、栄進南、北進、相生、旭
14	十勝川温泉湯の里会館	十勝川温泉北14丁目2番地	46-2080	東旭、温泉
15	然別公民館	字然別北8線西45番地	42-2111(役場)	然別、大和、南大和
16	緑南中学校 ☞	字下土幌北2線東25番地	31-3791	宝来第1、宝来第2、宝来第3、宝来第4、宝来第5、北宝来1、北宝来2、北宝来3、ひびき野西町第1、ひびき野西町第2、ひびき野仲町1丁目、ひびき野仲町2丁目、ひびき野東町1丁目、ひびき野東町2丁目、桜田、藤ヶ丘、北藤ヶ丘、春日、富丘
17	木野東小学校 ☞	木野東通5丁目6番地	31-1628	木野2、木野3、木野4、木野5、木野6、木野7、大橋、千隆
18	木野コミュニティセンター	木野西通8丁目2番地	30-8610	木野8、木野9、木野西9、神田
19	下音更小学校 ☞	木野西通12丁目8番地	31-0540	木野西10、木野西11、共栄南、共栄高台、共栄台北、共栄台南、共栄台東、共栄台中央
20	下音更中学校 ☞	中鈴蘭南1丁目4番地	31-3324	木野新町、中鈴蘭、清和、南鈴蘭、鈴蘭公園通
21	鈴蘭小学校 ☞	すずらん台北町2丁目1番地	31-7255	すずらんの丘、すずらん台、鈴蘭、青葉、北蘭東、北蘭西、北蘭北、北蘭新町
22	共栄中学校 ☞	木野西通16丁目2番地	31-0334	共栄、緑陽台仲区東、緑陽
23	文化センター・図書館	木野西通15丁目8番地・7番地	31-5215 32-2424	むつみ、緑街、共栄団地
24	緑陽台小学校 ☞	字下音更北7線西7番地	31-7171	緑陽台北区第1、緑陽台北区第2、緑陽台仲区西、緑陽台南、晩成園(緑陽台)
25	開進生活館	新通20丁目1番地	42-4071	九線大和
26	柳町小学校 ☞	柳町南区14番地	31-5275	あやめ、柳町北、柳町仲、柳町南区東、柳町南区西
27	共栄コミュニティセンター	木野西通17丁目1番地	30-4733	開進、北開進、楓
28	音更中学校 ☞	雄飛が丘1番地	42-2646	昭栄、東昭栄、桜が丘、桜が丘西、桜が丘団地、北陽台、柏寿台、雄飛が丘南区第1、雄飛が丘南区第2、雄飛が丘仲区第1、雄飛が丘仲区第2、雄飛が丘北、雄飛が丘中央団地、緑が丘、老人ホーム、更葉園
29	音更小学校 ☞	元町1番地	42-2538	北明、新生、双葉、三交、親和、にこにこ、六新、七福、新緑、東新緑、東栄北、東栄南、泉、東泉
30	総合体育館・武道館	雄飛が丘3番地	42-5577	雄飛が丘南区第3、新泉、若葉、弥生、梢、花園、南花園、北花園、住吉、東住吉
31	道の駅おとふけ	なつぞら2番地	65-0822	なし(災害の状況に応じて開設します)

車中避難時の注意 ～エコノミークラス症候群・一酸化炭素中毒～

エコノミークラス症候群
食事や水分を十分に取らない状態で、車などの狭い座席に長時間座って足動かさないと、血行不良が起こり血液が固まりやすくなります。その結果、血の固まり(血栓)が血管の中を流れ、肺にたまって肺塞栓などを誘発するおそれがあります。

予防のために心がけること
・ときどき、軽い体操やストレッチ運動を行う。
・十分にこまめに水分を取る。
・アルコールの摂取はしない。禁煙する。
・かかとの上げ下ろし運動をしたり、ふくらはぎを軽くもんだりする。
・眠るときは足をあげる。
・ゆったりとした服装をし、ベルトをきつく締めない。



長時間、車の中で過ごすエコノミークラス症候群や一酸化炭素中毒の危険性がありますので、下記の予防策をとるようにし、避難者各自で健康管理を行って下さい。

一酸化炭素中毒
エンジンをかけっぱなしで車中避難を行っている時、換気窓から車内に排気ガスが入り、一酸化炭素中毒になる可能性があります。特に、大雪により車が立ち往生したときに、エンジンをかけっぱなししていると一酸化炭素中毒になるおそれがあります。

予防のために心がけること
・車中避難を行っている際は、長時間エンジンをかけ続けずに定期的にエンジンを止めて換気するようにして下さい。
・エンジンをかける際は、30分～1時間間隔で換気するようにして下さい。
・排気口やドア周辺を除雪するようにして下さい。

