



# 音中だより

音更町立音更中学校

第11号

令和6年1月31日発行

(文責：校長 佐藤 育子)

3学期が始まって、早、半月がたちました。「1月は行く。2月は逃げる。3月は去る。」と言われますが、毎年、3学期は、あっという間に過ぎ去ってしまう感じがしています。

先週は、降雪による臨時休校やスクールバスの運休に伴う送迎と緊急な対応にご協力いただきありがとうございました。今後も臨時休校等の対応については、前日の19時以降か、当日の朝6時頃までにマチコミでお知らせいたしますので、荒天が予想される場合は、マチコミをご確認いただきますようお願いいたします。

さて、3年生は、私立高等学校の推薦入試が終わり、今後は、公立高等学校の推薦入試、私立高等学校の一般入試、公立高等学校の一般入試と続きます。体調を整え、残された日々を大切に過ごしてほしいと願っています。

1・2年生については、学年のまとめと新年度への準備の時期になります。2月には、次年度前期の生徒会役員選挙もあります。2年生は、音更中学校の最高学年になる自覚を、1年生はもうすぐ先輩になる自覚を少しずつ高めてくれることを期待します。

保護者の皆さまには、3学期も本校の教育活動にご理解とご支援を賜りますようお願いいたします。

## 令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果

生徒の体力・運動能力、運動習慣の状況を把握するために、毎年、中学校第2学年を対象に実施している調査の結果が届きましたので、結果をお知らせします。

新体力テストで測定した体力・運動能力の結果は、右の表のとおり、男子は、反復横とび(敏捷性)とハンドボール投げ(巧緻性)が全国平均を上回りましたが、その他の種目は全国平均を下回っています。女子については、長座体前屈(柔軟性)と20mシャトルラン(持久力)が全国平均を上回りましたが、その他の種目は全国平均を下回っています。

しかし、「運動やスポーツが好き」「中学校卒業後も自主的に運動やスポーツをしたい」「保健体育の授業は楽しい」「保健体育の授業に進んで参加している」生徒の割合は、全国の平均より高く、運動やスポーツを楽しもうとする生徒が多いことは、生涯スポーツの観点からはよい傾向と言えます。生涯にわたって、健康を保持増進させるためには、適度な運動習慣の形成が大切です。学校では、体力や運動能力の向上はもとより、運動やスポーツに親しむ気持ちも育みたいと考えています。

一方、平日、学習以外でテレビやゲーム機、PCなどの画面を3時間以上見ている生徒の割合は、男子が51.3%、女子が65.7%と、全国平均(男子:48.1%女子:46.9%)より高いという結果になっています。特に、女子は、全国よりかなり高いようです。ご家庭でも、テレビやゲーム機、PCなどの画面を見ている時間を少し減らして、運動に親しむ機会を作っていただければと思います。よろしくお願ひします。

### 【新体力調査の結果】

※全国平均=50

	男子	女子
握力(筋力)	47.3	48.7
上体起こし(筋持久力)	49.4	49.4
長座体前屈(柔軟性)	46.2	50.4
反復横とび(敏捷性)	51.1	49.4
20mシャトルラン(持久力)	47.8	51.1
50m走(疾走能力)	47.7	49.6
立ち幅とび(跳躍力)	47.2	46.8
ハンドボール投げ(巧緻性)	50.4	47.6
<b>体力合計点</b>	<b>47.3</b>	<b>48.3</b>

### 【運動習慣等調査の結果】※肯定的な回答をした生徒(%)

	男子	女子
運動やスポーツが好き	90.7	81.9
中学校卒業後も自主的に運動やスポーツをしたい	86.1	81.8
運動部や地域のスポーツクラブに所属している	88.4	63.6
保健体育の授業は楽しい	95.3	93.7
保健体育の授業に進んで参加している	90.7	90.6

## 赤い羽根の共同募金

12月に生徒会が取り組んだ赤い羽根の共同募金で、

**6,178円**

の善意が集まりましたので、音更町共同募金会へ寄付しました。募金は、町の福祉事業のほか、令和6年度能登半島地震の義援金などにも使われるとのこと。

ご協力ありがとうございました。



## 2月の行事予定

日	曜	学校行事	時数	スクールバス	給食
1	木	・参観週間 ・2年消費者教育(家庭科) ・1・2年PTA進路学習会(体育館) ・全国中学校スケート大会(長野~2/7)	6	15:50 18:00	○
2	金	・学力テスト(1・2年)	6	15:50 18:00	○
3	土	・バレーおおさか杯			
4	日	・バレーおおさか杯			
5	月		6	15:50 18:00	○
6	火		6	15:50 18:00	○
7	水	・職員会議	5	15:50 18:00	○
8	木		6	15:50 18:00	○
9	金		6	15:50 18:00	○
10	土				
11	日	【祝】建国記念の日			
12	月	・振替休日 ・全十勝中学生学年別卓球大会			
13	火	・公立高校推薦入学面接日 ・給食費引落日 ・体育館床塗装工事(~2/15)	6	15:50 -	○
14	水	・職員会議	5 3年4	*3年 13:20 1・2年 15:50	○
15	木	・1・2年後期期末テスト1日目 ・管内私立高校一般入試A日程	4 3年3	*3年 11:40 1・2年 13:40	1・2年 ○
16	金	・1・2年後期期末テスト2日目 ・管内私立高校一般入試A日程	6	15:50 18:00	○
17	土	・全十勝中学校スピードスケート大会新人戦大会 ・北海道アンサンブルコンテスト(札幌)			
18	日				
19	月		6	15:50 18:00	○
20	火		6	15:50 18:00	○
21	水		5	15:50 18:00	○
22	木	・生徒会一斉委員会 ・生徒会役員選挙立候補告示	5	15:50 18:00	○
23	金	【祝】天皇誕生日			
24	土				
25	日				
26	月		6	15:50 18:00	○
27	火		6	15:50 18:00	○
28	水	・分学会議 ・学年会議	5	15:50 18:00	○
29	木	・生徒会役員選挙立候補締切	6	15:50 18:00	○

### お知らせ

■2月1日(木) 14:20~15:10(体育館)  
第1・2学年PTA進路学習会

#### ■2月14日(水)

第3学年は、私立高等学校一般入試の前日のため4時間授業で給食を取って下校します。スクールバスは、13:20発になります。

第1・2学年は、期末テストの前日で部活動がないため、スクールバスは15:50発のみになります。

#### ■2月15日(木)

第3学年は、私立高等学校一般入試当日のため、私立高等学校を受験しない生徒は、3時間授業で11:40下校になります。給食はありません。スクールバスは、11:40発になります。

第1・2学年は後期期末テストの1日目のため、4時間授業後、給食を食べて下校します。スクールバスは13:40発のみとなります。

★学校便りはクラスルーム「音中2023」または、音更中ホームページから、カラーでご覧いただけます。

## ★★ 栄光の軌跡 ★★

※紙面の都合上、敬称を略します。

- 全十勝室内ソフトテニス選手権大会  
B級女子 優勝 吉田・野々村ペア
- 全十勝中学校冬季スケート大会スピードスケート大会  
男子 総合 準優勝 音更中学校  
細木瑛太(3年) 葛巻俊哉(3年)  
水野壮雅(2年) 目黒大翔(2年)  
2000mR 準優勝 音更中学校  
細木瑛太(3年) 葛巻俊哉(3年)  
水野壮雅(2年) 目黒大翔(2年)  
男子 1500m  
第2位 葛巻俊哉(3年)  
男子 3000m  
第3位 葛巻俊哉(3年)
- 北海道中学校スケート大会  
中学男子 1500m  
第5位 葛巻俊哉(3年)  
中学男子 3000m  
第4位 葛巻俊哉(3年)
- 全国中学校アイスホッケー大会  
ベスト8 全十勝Bチーム  
小助川士優(3年) 高橋優雅(1年)
- 北海道アンサンブルコンテスト帯広地区予選  
金賞・代表 音更中学校木管三重奏  
杉原悠月(2年)・山本倅都(2年)  
矢野ひまり(2年)
- 北海道管楽器個人コンテスト帯広地区予選  
金賞・山川賞 矢野ひまり(2年)  
加賞 加賀谷柚杏(2年)

## 十勝・北海道の代表として 健闘を祈ります!

- 全国中学校スピードスケート大会  
葛巻俊哉さん(3年) 細木瑛太さん(3年) 大野柗さん(3年) が長野県で行われる全国大会に出場します。



- 北海道アンサンブルコンテスト  
杉原悠月さん(2年)・山本倅都さん(2年)・矢野ひまりさん(2年) が札幌市で行われる全道大会に出場します。

