

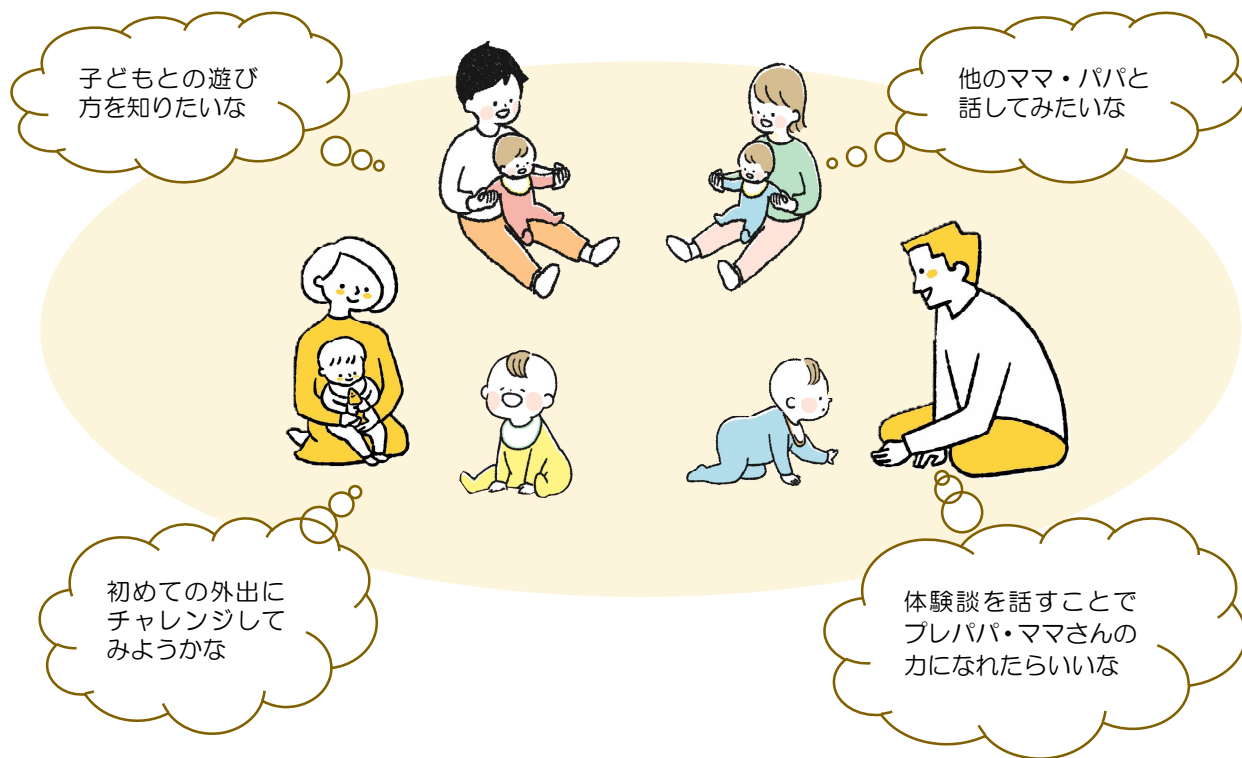
同時期に生まれた赤ちゃんが集まる交流会 らっこくらぶのご案内

赤ちゃん交流会

月齢が近い仲間はパパとママ、赤ちゃんにとって貴重な存在です。月齢が近いからこそその悩みを共有したり、育児情報を交換できる機会になっています。

プレパパ・ママとの交流

同日にこれから出産を迎える方に向けたパパママ教室を開催しています。これから出産を控えるプレパパ・ママに、出産時の体験や今の育児について語ってみませんか？



年間日程・時間

10時30分～11時30分まで

※パパママ教室との交流は30分程度の予定です。

| | | |
|---------------|---------------|---------------|
| 令和8年 5月16日(土) | 令和8年 7月11日(土) | 令和8年 9月5日(土) |
| 令和8年11月14日(土) | 令和9年 1月16日(土) | 令和9年 3月13日(土) |

対象：音更町に住民票のある生後6か月までのお子さん、パパ、ママ

会場・お問い合わせ：音更町保健センター（音更町新通8丁目5番地）

☎42-2712

内容・申し込み方法

- 内 容
- ・情報交換&フリートーク
 - ・赤ちゃんとのふれあい遊びの紹介
 - ・プレパパ&ママとの交流
 - ・絵本のプレゼント
 - ・子育てサロン情報

持 ち 物 赤ちゃんとの外出用品

予約方法 ①音更町公式 LINE



◀音更町 LINE 公式アカウント
メニュー>子育て>予約
※開催日の2日前（土日祝を除く）まで予約可能

②電話
健康推進課おやこ保健係（42-2712）

～主なトーク内容～

- ・出産時のエピソードや感想
- ・産後の今、大変なことや嬉しいこと
- ・後輩パパママへ伝えたいこと



参加者の感想



らっこくらぶでの交流

同じ時期の赤ちゃん、パパママと交流できて嬉しかったです。



同じ時期に生んだママの話聞いて共感できました。自分だけが大変ではないと思えて気分転換になりました。

プレパパ・ママとの交流

緊張したけど、これから大変な日々が始まるプレパパ・ママに経験談を伝えることが出来て良かったです。



妊婦の時にパパママ教室に参加し、先輩パパ・ママの話聞いてためになったので参加しました。出産時を思い返す機会となり、とても良かったです。