令和８年７月 15 日

保護者の皆様

音更町立鈴蘭小学校
校長　岸　　研　吾

熱中症警戒アラート発令時の体育館・グラウンド・プール利用及び下校対応について（重要）

平素より本校の教育活動にご理解ご協力をいただき、誠にありがとうございます。明日以降、気温の大幅な上昇が見込まれるため、熱中症警戒アラート発令時等の対応について以下の通りご案内いたします。

1. **体育館・グラウンドの利用について**

学校では、気象庁等の予報値ではなく、「実際の活動場所」で活動前に計測した暑さ指数（WBGT）に基づき、以下の通り柔軟に活動内容を判断します。

① **WBGT が 31℃以上（危険レベル）の場合**
体育館・グラウンドでの**運動は原則中止**とします。

② **WBGT が 28℃以上 31℃未満（厳重警戒レベル）の場合**
体温が上昇しやすい運動を避け、こまめな水分補給や休憩、活動時間の短縮、強度の調整等、安全に十分配慮して実施します。

③ **WBGT が 28℃未満の場合**
通常通り活動を行いますが、湿度等の条件によりリスクがある場合は、内容の変更や回数の軽減など適切な対応を行います。

2. **プール授業（アクリナちゃっぽ）の利用について**

① 屋内プールでの授業については、気象状況やアラートの有無にかかわらず、**「アクリナちゃっぽ内」で計測された暑さ指数**に基づき、実施の可否を決定します。

② 施設内の数値が基準を超えた場合や、移動時のリスクが高いと判断した場合は中止し、教室等での学習に切り替えます。

3. **家庭での取組と健康管理について**

児童の安全確保のため、ご家庭でも以下の点にご協力をお願いします。

① **熱中症に負けない体づくりのため、朝食を必ず摂り、登校前に適宜塩分を摂取することを推奨します。**

② **通気性や透湿性のよい衣服**の着用と、登校前の十分な水分補給、多めの水分持参をお願いします。

③ 登校前の健康状態を確認してください。また、「自分の不調だけでなく、友達の調子が悪いときも、ためらわず教職員に伝える」よう、お子様へお声がけをお願いします。

④ 登下校時は、帽子着用を推奨し、単独行動を避けつつ、寄り道をせず短時間で帰宅し、リスクを回避するよう指導します。

必要に応じて下校時刻の変更やお迎えをお願いする場合があります。その際は「マチコミ」でご連絡します。

4. **その他**

アラート発令時は、少年団活動においても原則中止となります。十分な睡眠と朝食など、ご家庭での体調管理を引き続きお願いいたします。児童の安全を最優先に対応してまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。