

《 R7.4月～始動 》

～総合型地域スポーツクラブおんおーる陸上チーム～

おんおーる 天海アスリートクラブ (U12/15)

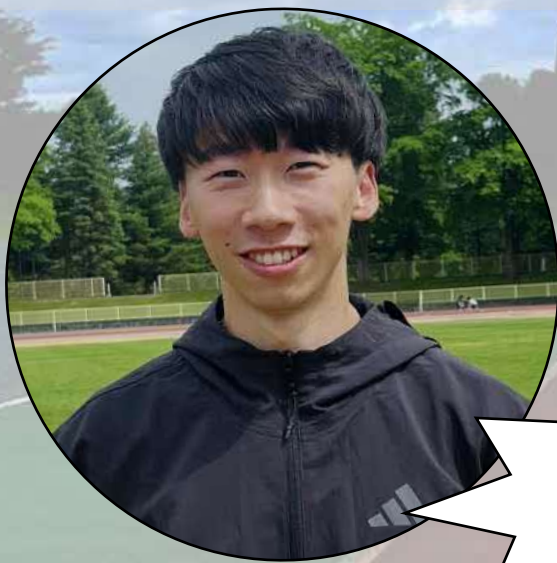
おんおーる Amami Track Academy (U8)

～クラブ体験会～

☆現役陸上選手の指導☆

☆日本陸連公認指導者資格・トレーナー最難関資格保持☆

☆コンサドーレU15元トレーナー&スプリントコーチ☆



☆体験会内容☆

ウォーミングアップの
大切さ

速く走るための
メカニズム・足の軌道

走ることが
「苦手」から
『楽しい』へ!!

初心者
大歓迎!!

各年代に適した
トレーニングのアプローチ



鳴海佑斗(なるみゆうと)

社会人陸上チーム 天海AC(アマミアスリートクラブ)代表 専門競技：短距離(100m11秒10)

資格：日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー(JSPO-AT)

日本トレーニング指導者協会認定トレーニング指導者(JATI-ATI)

日本陸上競技連盟公認ジュニアコーチ

経歴：2022～2024 メディカルフィットネスとかち

2020～2021 医療法人社団shindo 整形外科進藤病院 リハビリ課

コンサドーレ旭川U15トレーナー・スプリントコーチ

体験会参加の
申し込みはこちらから



URL : <https://www.harp.lg.jp/jlh2te52>

【体験会詳細】

《対象》 U8：R7年度 新小1～小2 (現年長～小1) 《時間》 U8：9時～10時15分
U12：R7年度 新小3～小6 (現小2～小5) U12：10時30分～12時
U15：R7年度 新中学生 (現小6～中2) U15：13時～15時

《費用》 無料
※保険料100円/回/人
(当日徴収)

《定員》 U8：20名(先着順)/回
U12：20名(先着順)/回
U15：25名(先着順)/回

《場所》 ①緑陽台小学校
②共栄中学校

《締切日》 令和7年1月20日

《日にち》 ①1月26日(日)
②2月2日(日)

《持ち物》 動ける服装・上靴・
タオル・飲み物など

《問い合わせ》

鳴海佑斗(ナルミユウト)
MAIL : narumi1115yuto@gmail.com
TEL : 090-2074-0891
※なるべくメールでお願いいたします。