



お知らせ

子ども映画会

- ▽とき 2月17日(日)、午前10時30分～11時30分
- ▽ところ 図書館
- ▽対象 幼児から小学生
- ▽内容 『ピノキオの冒険』
- ▽参加料 無料

道民カレッジ連携 図書館文学講座

- ▽とき 2月24日(日)・3月3日(日)、午後4時～5時30分
- ▽ところ 図書館
- ▽講師 帯広大谷短期大

新着図書紹介

- ▽演題 田中厚一さん
その不可思議なる人間関係―
- ▽参加料 無料
- ▽申込 図書館で受け付けます。

◆今月の1冊◆

『昨日がなければ明日もない』

宮部みゆき 著
文藝春秋



29歳のシングルマザーから相談を受けた杉村三郎。彼女は16歳で最初の子を産み、別の男性との間にも子供がいて…。表題作ほか全3作を収録。

◆一般書◆

『鼠、恋路の間を照らす』
赤川次郎 著

『静おばあちゃんと要介護探偵』

中山七里 著

『キンモクセイ』

今野敏 著

『光まで5分』

桜木紫乃 著

『あなたの愛人の名前は』

島本理生 著

『宇宙飛行士に聞いてみた!』

ティム・ピーク 著

『「財政が厳しい」ってどういうこと?』

今村寛 著

『スマホメモ』

須藤亮 著

『大人の礼服とマナー』

文響社

◆児童書◆

『めいたんていワンムズ』

のはなはるか 作・絵

『ほくはフクロウ』

フィリップ・バンティング 作

『トリガー』

いとうみく 著

『工場長のひみつのおひるね』

みずのよしえ 作

『クジラのおなかからプラ

スチック』

保坂直紀 著

『じぶんでよめるいきものずかん』

成美堂出版編集部 編著

『カーリング女子』

田中充 編

今月のテーマ 「生活習慣病を防ぐ」

『北海道大学病院のおいしい健康ごはん』

北海道大学病院

栄養管理部 著
北海道新聞社



日ごろ生活習慣病の栄養指導に当たり、重症患者の栄養サポートに奮闘している北海道大学病院の栄養管理士が、これまでのノウハウを活かして作り上げた健康レシピ集。生活習慣病を予防・改善する30の献立を紹介いたします。

『子どもを生活習慣病にしない食卓』

北川博敏 著

『炎症は万病の元』

金子義保 著

『おいしい暮らしの相談室』

朝日新聞出版

『60歳からの血糖コントロールごはん』

荒木厚 監修

『50代からの老けない、太らない体の作り方』

立花龍司 著

『血管を強くする歩き方』

木津直昭 著

寄贈本を ありがとう

- ▽津島利伸さん(宝来第3)
- ▽竹原伸吾さん(柳町仲)
- ▽辻和子さん(南鈴蘭)
- ▽宮下京美さん(木野西通10)

(11月30日までの受付分)

申込・問合せ先

- 図書館 ☎32-2424
- 図書館 ☎32-2566
- 図書館分館 ☎ FAX32-4688