

# 地域の輪



すずらん台町内会

自主防災組織の設立に向けて

すずらん台町内会（井上和久会長、267戸）の定期総会が1月21日、鈴蘭生活館で開かれ、会員36人が参加しました。

総会の前に出前講座があり、町の防災担当職員から災害救助用リヤカーや折りたたみ式担架など、防災資機材の説明がありました。

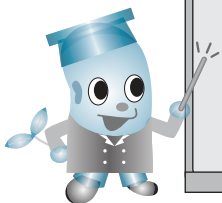
その後、大規模な災害などが生じた場合、自分たちの地域を守るためには、自主防災組織の役割が非常に大切であるとの講話に、会員は真剣に耳を傾けていました。

総会では、井上会長は「町内では台風による水害が実際に起きている。木野の低い地域が水の影響を受けた場合、住民は鈴蘭小学校に避難します。協力して避難所を運営するためにも、自主防災組織の設立に向けた方策を早く見いだしたい」と意欲的に話してくれました。



総会で就任のあいさつをする井上会長

## 防災豆知識



「エコノミークラス症候群」は、災害時に自動車内で寝泊りする避難者だけでなく、避難所の生活者においても発症する恐れがあると指摘されています。

避難所などにおいては、以下のことに心がけて、エコノミークラス症候群の発症を予防しましょう。

- ①こまめに水分を取る。※アルコールは控えて、できれば禁煙。
- ②軽い体操やストレッチ運動を行ったり、ふくらはぎを軽くもんだりする。
- ③眠る時は、ふくらはぎの下にクッションを置くなどして足を高くする。

広報おとふけ 3月号 No.998(平成30年 2月23日発行)

●発行/音更町 ●編集/広報広聴課 〒080-0198 北海道河東郡音更町元町2番地 ☎0155-42-2111 FAX0155-42-2117  
●ホームページ <http://www.town.otofuke.hokkaido.jp> ●Eメール/Mailbox@town.otofuke.hokkaido.jp