

# 進め！ 地域おこし協力隊

第8回

石黒協力隊員



皆さんこんにちは、音更町の地域おこし協力隊員の石黒です。朝晩の冷え込みが厳しくなり、木々もきれいに葉が落ちて、もう冬ですね！

秋のイベントも終盤に近づき、移住して2年目の冬なのにこの時期になるまで準備せずにいたのですが、ようやく冬の用意を完了しました。

バイクはバッテリーを外し、燃料を満タンにして物置へ移動させ、車もタイヤとワイパーを冬用に交換をすませ、物置から雪かき用のスコップと冬用の靴を出して、冬物の衣類を出したら、冬の準備が想像以上にたくさんありびっくりしました。しまう物はそれほど無いに出すものは多く、厳寒な土地ならではの理由で玄関が狭くなりました。

衣類を夏物と冬物を入れ替えていて気がついたのですが、夏用に持って来た半袖は今年もほとんど着ることもなくしまわれ、タンスの肥やしとなりつつあります。

しまった！今年もストープが無い！！



11月25日までガーデンスパ十勝川温泉で行われている  
オータムフェスタ in 十勝川の様子

## 防災豆知識



各家庭で行なう食料の備蓄の進め方について、最近では7日分（1日2食）を基準に備蓄することが必要とされています。例えば、家族3人の家庭で、主食である米を5キロ備蓄すると5日分をまかなうことができます。また、パスタや小麦粉、餅などを備蓄に含めることで、7日分の主食は十分に確保できます。そして米などの備蓄食料は、賞味期限を目安に、新しいもの買い換えて循環させる備蓄（ローリングストック法）を進めることが大切です。

（例：米1キロ≒6食、パスタや小麦粉1キロ≒10食、餅1キロ≒20食）

広報おとふけ12月号 No.1007(平成30年11月22日発行)

- 発行／音更町 ●編集／広報広聴課
- 住所／〒080-0198 北海道河東郡音更町元町2番地
- TEL／0155-42-2111 FAX／0155-42-2117
- ホームページ／<http://www.town.otofuke.hokkaido.jp>
- Eメール／[Mailbox@town.otofuke.hokkaido.jp](mailto:Mailbox@town.otofuke.hokkaido.jp)

