



昭和60年10月31日に本町と姉妹締結。岩手県の北端に位置し、面積約245平方キロ、人口約1万人。首更開拓の祖、大川宇八郎翁の出身地

## 岩手 軽米町だより



食べたらずまず笑顔

### エゴマ料理教室

軽米小学校の5年生が2月7日、町の特産品エゴマを使った料理教室を行いました。この日使ったエゴマは、昨年から児童が行ってきた体験学習で収穫されたもの。パウダーにして生地に練り込み、つゆにエゴマ油を使用したひつつみを作りました。調理後はみんなで会食。子どもたちは何度もおかわりするなど特産品を使った料理の味を堪能していました。

## 表紙の ことば



ふれあい交流館で「パティシエに学ぶチョコレート作り」が開かれ、子どもから大人まで10人が参加しました。講師にDREAM DOLCEのパティシエ高橋拓さんを迎え、トリュフとハート型のプレートチョコを作りました。チョコの上にはナッツやドライフルーツ、アラザンなどを自由に飾り付け、皆さん楽しそうに自分だけのオリジナルチョコを作っていました。

**来月号は**  
予算の関係について  
お知らせするため、  
**3月29日**  
**発行**  
になります。

### まちの人口

《1月末現在》  
( )は前月比

男 21,147人 (-34人)

女 23,417人 (-62人)

計 44,564人 (-96人)

世帯数 20,237世帯

栄養士課程2年生は、5月から2月まで大量調理の進め方を学ぶ給食管理実習があります。実習の中で数回、附属幼稚園である音更大谷幼稚園の園児に給食を提供します。学生自身が献立を考案し、試作を重ねて提供内容を決めます。また、給食を提供する前に紙芝居の食育を実施するなど、学びを発表する場にもなっています。

私が関わった園児給食の献立は、ごはん、わかめスープ、野菜たっぷりトマト煮込みハンバーグ、コーンとほうれん草のバター炒め、りんごゼリーでした。主菜のハンバーグは、煮込むことで柔らかくジュューシーに仕上げる工夫をしました。野菜もたくさん入っています。

多くの園児が給食を食べ笑顔になってくれたのがとても印象に残っています。

生活科学科栄養士課程2年 長屋厚子

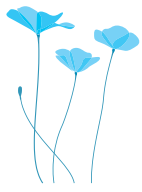


▲提供した給食

谷大  
学  
帯  
短  
大  
期  
連  
載

# つながるちから

第11回



# 3月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					<ul style="list-style-type: none"> <li>●音更高校卒業式</li> <li>●すくすく相談 [9:30~] <b>保</b></li> <li>●ひなまつりで給食体験 [10:00~] <b>き</b></li> </ul>	
3	4	5	6	7	8	9
<ul style="list-style-type: none"> <li>●歌謡発表大会 [10:00~] <b>文</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●バンビの日 [13:30~] <b>音</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●お楽しみ会 [10:00~] <b>す</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ピヨピヨの日 [9:00~] <b>音</b></li> <li>●クッキングでお楽しみ♪ [10:00~] <b>き</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康相談・栄養相談 [9:30~] <b>保</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●バスでおでかけ [9:20~] <b>柳</b></li> <li>●地域交流サロン研修会 [10:00~] <b>総</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●音更ジュニアプラスバンド定期演奏会 [14:00~] <b>文</b></li> </ul>
10	11	12	13	14	15	16
<ul style="list-style-type: none"> <li>●図書交換会 [10:00~] <b>図</b></li> <li>●ミニそば祭り [11:00~] <b>共</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●人権・行政・暮らしの相談 [10:00~] <b>総</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●すくすく TOUCH [10:00~] <b>音</b></li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康相談・栄養相談 [9:30~] <b>木</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●中学校卒業式</li> <li>●食育のおはなし [10:00~] <b>柳</b></li> <li>●たま&amp;ピヨ「ピヨピヨ・マタニティーコンサート」 [10:30~] <b>す</b></li> <li>●オレンジはっぴい〜 [13:30~] <b>総</b></li> </ul>	
17	18	19	20	21	22	23
<ul style="list-style-type: none"> <li>●おおそでくんキッチン [10:00~] <b>ふ</b></li> <li>●民謡発表大会 [10:00~] <b>文</b></li> <li>●図書館ビデオ上映会 [15:00~] <b>図</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●バンビの日 [9:00~] <b>音</b></li> <li>●BCG接種 [12:45~] <b>保</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●赤ちゃん相談 [10:00~] <b>保</b></li> <li>●くらしのサロン [13:30~] <b>共</b></li> <li>●ヨガ講座 (1回目) [19:00~] <b>木</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●小学校卒業式(下音更・木野東・鈴蘭)</li> <li>●人権・行政・暮らしの相談 [10:00~] <b>木</b></li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●小学校卒業式(下音更・木野東・鈴蘭以外)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●サッカースクール体験会 [9:30~] <b>サ</b></li> <li>●初心者硬式テニス教室 [13:30~] <b>サ</b></li> </ul>
24	25	26	27	28	29	30
<ul style="list-style-type: none"> <li>●おとふけ食のフォーラム2019 [9:30~] <b>共</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●町民法律相談 [13:30~] <b>木</b></li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●ピヨピヨの日 [13:30~] <b>音</b></li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>●役場臨時窓口開設 [9:00~] 役場 <b>支</b></li> </ul>
31						

## ロングラン開催イベント

●音更・十勝現代書家新鋭展 (3月26日~31日) [10:00~] 図書館

【開催場所・問合先一覧】**支**木野支所(☎31-2101) **保**保健センター(☎42-2712) **生**生涯学習センター(☎42-4099) **図**図書館(☎32-2424) **文**文化センター(☎31-5215) **ふ**ふれあい交流館(☎42-6600) **サ**サンドームおとふけ(☎42-5577) **ア**アクリナちゃっぼ(☎32-4848) **柳**柳町子育て支援センター(☎30-4152) **子**子育て支援センターすずらん(☎30-1888) **き**きの子育て支援センター(☎30-2501) **音**音更子育て支援センター(☎42-2277) **総**総合福祉センター(☎42-5584) **木**木野コミセン(☎30-8610) **共**共栄コミセン(☎30-4733)