



昭和60年10月31日に本町と姉妹締結。岩手県の北端に位置し、面積約245平方キロ、人口約1万人。首更開拓の祖、大川宇八郎翁の出身地

# 岩手 軽米町だより



ボランティアの皆さん

## 有志ボランティアが 手作りマスクを制作

18人の有志ボランティアが手作りのマスクを制作し、4月中旬に町内の一人暮らし世帯や高齢者世帯などに配布しました。その数は704枚。ボランティアの皆さんは「今はどこにもマスクがなく、町民にマスクが行き届かない厳しい現状を何とかしたかった。コロナウイルスを跳ね返す魔法のマスクになつてほしい」と願っていました。

## 表紙の ことば



「火災はもとより、台風や地震などの災害はいつでもどこで発生してもおかしくありません。町民の生命を守るため、日頃から隊の連携を大切にし、集中力を上げて行動するよう心がけています」と話すのは、消防署警防2課の福田光利さん。「春先は特に空気が乾燥しているので火の取り扱いには十分気を付けて欲しい」と町民へ呼びかけていました。

### 6月の納期

町道民税

第1期

納期限は

6月30日です

問合先

役場収納課  
収納係  
(内線 582)



### まちの人口

《4月末現在》  
( )は前月比

男 20,964人 (+29人)

女 23,198人 (-3人)

計 44,162人 (+26人)

世帯数 20,493世帯

▶ 佐々木希さん



多くの人の役に立ちたいと思いたい  
大谷短期

夢に向かって  
私は小学3年生からスピードスケートを始めました。中学生の時に初めて栄養士の人から食の面でのサポートをしてもらいました。その当時の私はとても体が小さく体力も十分ではありませんでした。  
栄養士の人と体重を増やすことを目標に少しずつできることを行いました。毎日食べた物の写真を撮り、栄養士の人に確認してもらいながら、アドバイスに従った食事を続けました。それを通して少しずつ体重を増やすことができました。  
このような経験があり、私も栄養士になって食の面で



谷大 谷大  
短期 短期  
帯連 帯連

## つながるちから

第26回

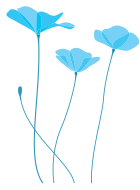
夢に向かって

私は小学3年生からスピードスケートを始めました。中学生の時に初めて栄養士の人から食の面でのサポートをもらいました。その当時の私はとても体が小さく体力も十分ではありませんでした。

生活科学科栄養士課程

1年 佐々木希

大学に入学しました。これから栄養士になるために実習や授業を通して学んでいきたいと思っています。また、スケート部に入つてスポーツと食について学びながら文武両道頑張ります。



# 6月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	●530(ごみゼロ)の日パ ネル展(～5日) [8:45～] 支	●BCG接種 [12:45～] 保		●健康相談・栄養相談 [9:30～] 保	●すくすく相談 [9:30～] 保	
【注意】掲載している行事などは、新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、開催中止や延期になる場合があります。						
7	8	9	10	11	12	13
●町民弓道大会 [15:05～] 武道館弓 道場			●人権・行政・暮らし の相談 [10:00～] 総			
14	15	16	17	18	19	20
●おはよう青空市 [8:00～] 道の駅お とふけ		●赤ちゃん相談 [10:00～] 保			●人権・行政・暮らし の相談 [10:00～] 木	●町民柔道大会 [9:30～] 武道館 ●第9回ブックリユ ースカフェ [各店舗の営業時間 内] 町内のスーパー 全店
21	22	23	24	25	26	27
●町民ミニバレー大会 [9:00～] 鈴蘭小学校 ●第9回ブックリユ ースカフェ	●環境パネル展(エコ マーク)(～7月10 日) [8:45～] 支 ●町民法律相談 [13:30～] 総	●男女共同参画図書展。 (～7月12日) [9:30～] 図、大谷 短大附属図書館 ●環境パネル展(エコ& セーフティドライブ) (～7月10日) [9:30～] 図	●町民バドミントン 大会 [19:10～] 下音更中 学校	●健康相談・栄養相談 [9:30～] 木	●すくすく TOUCH [10:00～] ず ●離乳食教室 [13:00～] 保	
28	29	30				
●おはよう青空市 [8:00～] 道の駅お とふけ						

【開催場所・問合せ先一覧】支木野支所(☎31-2101)保保健センター(☎42-2712)生生涯学習センター(☎42-4099)図図書館(☎32-2424)文文化センター(☎31-5215)  
ふれあい交流館(☎42-6600)ササンドームおとふけ(☎42-5577)アクリナちゃっぼ(☎32-4848)柳町子育て支援センター(☎30-4152)  
子育て支援センターすずらん(☎30-1888)きの子育て支援センター(☎30-2501)音更子育て支援センター(☎42-2277)総総合福祉センター(☎42-5584)  
木野コミセン(☎30-8610)共栄コミセン(☎30-4733)

## 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のために ～町民の皆さんにお願いしたいこと～

- こまめな手洗い、咳エチケットを徹底し、風邪の症状があるときは外出を控えましょう。
  - 生活の維持に必要な場合(生活に必要な品の買い出し、医療機関の受診、通勤)を除き、必要最低限の外出にしましょう。
  - 繁華街の接客を伴う飲食店への外出、飲食を伴う複数人の集まりを自粛しましょう。
  - 他都府県や札幌市と道内各地との往来は控えましょう。
  - 日常生活において、人と人との距離を保つ「ソーシャルディスタンス」(互いに手を伸ばしても届かない距離)を保つ行動をしましょう。
  - (例)・会話はマスクをつけて。
  - ・スーパーは一人または少人数ですいている時間帯に。
  - ・散歩やジョギングは少人数で、公園はすいた時間帯や場所を選ぶ。
  - ・待てる買い物は通販を利用、飲食は持ち帰りや宅配を利用。
  - ・ビデオ通話でのオンライン帰省、オンライン飲み会の活用。
- ◆新型コロナウイルスの感染を防ぎ、大切な命を守るために、一人ひとりの日々の行動で、いつもより少し距離を保つことにご協力をお願いします。