



新着図書紹介

◆今月の1冊◆

『あなたの希望の条件は』

瀧羽麻子 著

祥伝社



転職エージェントで働く香澄は40歳を迎えたばかり。ブラック企業脱出、上司への不満、夫の転勤…。転職の相談に乗るうち、やがて自分自身の人生にも思いを

巡らせ…。

◆一般書◆

『我々は、みな孤独である』

貴志祐介 著

『数学者の夏』

藤本ひとみ 著

『半沢直樹 アルルカンと道化師』

アルルカンと池井戸潤 著

『鏡影劇場』

逢坂剛 著

『同姓同名』

下村敦史 著

『沖晴くんの涙を殺して』

額賀滯 著

『いまだ、おしまいの地』

こだま 著

『トンネル』

ベルンハルト・ケラーマン 著

『SNS暴力』

毎日新聞取材班 著

『この世の中を動かす暗黙のルール』

岡田尊司 著

『おうち備蓄と防災のアイデア帖』

島本美由紀 著

『避難所に行かない防災の教科書』

西野弘章 著

『武漢日記』

方方 著

『お弁当サンド』

若山曜子 著

『おとなになるのび太たちへ』

藤子・F・不二雄 まんが

『決定版！実戦で役立つグラウンド・ゴルフ』

朝井正教 著

◆児童書◆

『ほんそうこうくさいな』

矢野アケミ 作

『くいしんぼうのガジガジ』

小林なおたろう 著

『とりあえずましましよ』

五味太郎 作

『めいたんていサムくん』

那須正幹 作

『サード・プレイス』

ささきあり 作

『世界とキレル』

佐藤まどか 著

『ムーミン谷のおはなし』

トーベ・ヤンソン 原作

『10代の「めんどい」が楽になる本』

内田和俊 著

『台風の大研究』

筆保弘徳 編著

『珪藻美術館』

奥修 文・写真



『10代から身につけたいギリギリな自分を助ける方法』

井上祐紀 著

KADOKAWA



「自分は守られるべき存在だ」。精神科医が教える、頼る“ことからはじめるセルフケアとは？友だち、恋愛、家族、自分自身…。日々の生活の中で感じる、生きづらさを解決するためのヒントを伝える。

『死ぬんじゃねーぞ!!』

中川翔子 著

『10代のための疲れた心がラクになる本』

長沼睦雄 著

『精神科医が教えるストレスフリー超大全』

榊沢紫苑 著

『疲れたから休みます。と言えないあなたへ』

渡辺正樹 著

『もうイヤだー！疲れた、全部投げ出したいー！心のSOSが聞こえたら読む本』

石原加受子 著

『疲労ちゃんとストレスさん』

にしかわたく 漫画

『365日やさしい疲れのとり方』

小池弘人 監修



- ▽津島利伸さん (宝来第3)
  - ▽吉滝義雄さん (宝来第4)
  - ▽窪田博美さん (緑陽)
  - ▽一色晨多さん (雄飛が丘南区第1)
  - ▽田口耕平さん (ひびき野東町1)
  - ▽竹原伸吾さん (柳町仲)
- (9月30日までの受付分)

**申込・問合せ先**

○図書館 ☎32-2424、  
 FX32-2566  
 ○図書館分館 ☎・FX32-4688