

ふるさと 通信員だより

vol.203

このコーナーでは、ふるさと通信員が取材した身近な地域的话题を紹介しします。なお、町では通信員を募集しています(活動はボランティアでお願いしています)。広報活動に興味のある人は、役場広報広聴課広報係(内線216)にご連絡ください。



老人クラブ中央福寿会(高田常夫会長、会員70人)が「終活について」の講習会を総合福祉センターで開催し、25人が参加しました。(株)のむら葬祭の野村泰司社長を講師に迎え、終活に向けた身辺整理のコツや手順などを解説してもらいました。医療、介護、葬儀の費用、お墓、相続など人生の最期を見据えたライフプランを元気なうちに準備しておくことの大切さなど野村さんのユーモアを交えた説明に、参加者は熱心に聞き入っていました。また、予期せぬ事態に見舞われ自分の意思を伝えられなくなってしまうときのために希望や個人情報などを書き留めておくエンディングノートの活用法も学びました。



たかだ てつこ
高田徹子 通信員

元気なうちに
準備が大切



下音更中学校三年生の齊藤瑠唯さんは下音更中学校サッカー部と十勝F5リトルガールズに所属しています。現在は、新型コロナウイルス感染拡大の影響により、全体練習の自粛期間中です。しかし、瑠唯さんは、放課後の時間を利用して、本番の試合で走り切る持久力を身に付けるため、毎日のランニングや体幹トレーニングに励んでいます。「パスをつないでシュートを決めることが楽しい」と話す瑠唯さんは、女子サッカー強豪チームがある高校への進学を目指し、残りわずかな中学校生活を精一杯過ごしています。



いしだ ひさよ
石田尚世 通信員

サッカーが
大好きです