

音更町応援大使がゆく！

vol. 7



日本テレビ
アナウンサー
滝 菜月さん

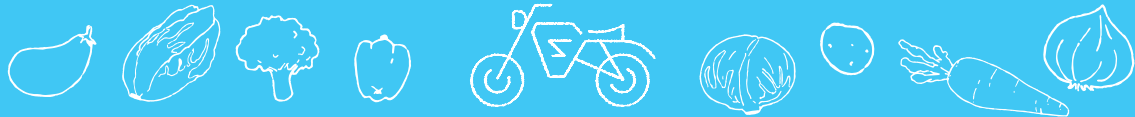


「えー、南ス
ーダンではピー
マンの肉詰め
お米も入れるん
だ」など発見も
あり、意外な組
み合わせから生
まれる新しい味
わいで、最近
再びフクフクし
ながら食を楽し
んでいる。



南スーダンのマハシ

最近の楽しみといえば食べることに。あうち時間で自炊を始める人が増えたという話はよく聞か、私もその一人。
もともと簡単な料理はしていたけれど、毎日のように自炊というのは初めてだった。料理は好きなので苦ではないものの、しばらく経つとどうしてもマンネリ化してしまう。自分で作って自分で食べるので、食べる前からどんな味が分かってしまい「いただきます」のワクワク感がない…。
そんなことを思っていたとき、書店で「あうちで作れる世界のレシピ」という本を見つけた。
196カ国の家庭料理のレシピが、ありがたいことに全てスーパードで手に入る食材で書かれている。



防災豆知識



マイ・タイムラインをご存じですか。「マイ・タイムライン」とは住民一人ひとりの防災に関わる行動計画です。台風などの接近による大雨によって河川の水位が上昇するときに、皆さんがとる標準的な防災行動を時系列で整理するものです。

お住いの地域の水害リスクを知り、どのような避難行動が必要か、また、どういうタイミングで避難することが良いのかを家族も交えて日常的に考えることができます。役場危機対策課では、「マイ・タイムライン」の作成に関する防災講座を町内会単位で行っています。

関連する資料の提供もできますので、危機対策課（内線246）へご連絡ください。

音更町 防災SNS



▲LINE



▲Twitter

広報おとふけ10月号No.1041（令和3年9月24日発行）

- 発行／音更町 ●編集／広報広聴課
- 住所／〒080-0198 北海道河東郡音更町元町2番地
- TEL／0155-42-2111 FAX／0155-42-2117
- ホームページ／<https://www.town.otofuke.hokkaido.jp/>
- Eメール／mailbox@town.otofuke.hokkaido.jp

