

音更町応援大使がゆく！

vol.10



日本テレビ
アナウンサー
滝 菜月さん



皆さんこんにちは。音更町応援大使兼日本テレビアナウンサーの滝菜月です。

私事で恐縮ですが、以前からお付き合いしていた大学時代の同級生と結婚することになりました。結婚の報告は新聞や担当番組のヒルナンデスで発表させていただいたのですが、その前にお世話になった周りの皆さんにあいさつをしに行きました。既婚者の人にはあいさつとともに「結婚で一番大切なことって何ですか？」と質問をしたところ、ある人は「遠慮せずに自分の意見を主張すること。最初から強めに出ないと！」またある人は「自分の意見を強く出し過ぎず摩擦を生まないようにすることかな」と、正反對のアドバイス笑。夫婦のあり方はさまざま。何が自分たちに合うスタイルなのか、これからの結婚生活を通して見つけていきたいと思っています。



これからもよろしくお願いします



防災豆知識



人の身体の中の水分の割合は、成人が60%、高齢者が50%、子どもにいたっては70%ほどと言われています。普段からこまめに水分を取っていくことがとても大切なのです。音更町では災害時に水道が断水となったときでも飲料水として使える水を緊急貯水槽から給水することができます。すぐに飲める水は、日頃から自宅でも備蓄しておきましょう。賞味期限の近い水と新しい水を入れ替えながら上手に備蓄することで、災害が起きて水道が断水したとしても飲料水の確保に慌てなくて済みます。例えば4人家族であれば2ℓの水を18本（3日分）備蓄しておくといでしょう。

音更町 防災SNS



▲LINE



▲Twitter

広報おとふけ6月号No.1049（令和4年5月25日発行）

- 発行／音更町 ●編集／広報広聴課
- 住所／〒080-0198 北海道河東郡音更町元町2番地
- TEL／0155-42-2111 FAX／0155-42-2117
- ホームページ／<https://www.town.otofuke.hokkaido.jp/>
- Eメール／mailbox@town.otofuke.hokkaido.jp

