



昭和60年10月31日に本町と姉妹締結。岩手県の北端に位置し、面積約245平方キロ。人口約8,200人。音更開拓の祖、大川宇八郎の出身地。

## 岩手 軽米町だより



牛乳パックで折り鶴を作って飾り炭にしました

### いろいろな物で炭作り

カシオペアフォレストスクールが9月14日に行われ、軽米小学校の3年生が飾り炭作り体験をしました。松ぼっくりやイガグリなど炭にしたものを持ってきて飾り炭にしました。

食パンやクッキーなど食べ物を持ってきた児童もいて、缶に入れて焼き始めると美味しそうな匂いがしていました。

## 表紙のことば



10月1日、みのり〜むフェスタおとふけ2023が道の駅おとふけで開催され、今年は過去最高を更新する14,500人の来場者が訪れました。ステージでは、NHK連続テレビ小説「なつぞら」に「よっちゃん」こと居村（門倉）良子役で出演した富田望生さんのトークショーや音更高校書道部による書道パフォーマンス（表紙の写真）など、さまざまなイベントで会場は大盛況でした。

### 納期のお知らせ

固定資産税 第4期  
国保税 第5期

納期限は  
11月30日です

役場収納課  
収納係  
(内線582)

### まちの人口

《9月末現在》  
( )は前月比

男	20,397人 (-1人)
女	22,634人 (-9人)
計	43,031人 (-10人)
世帯数	20,883世帯

谷大 帯短  
学連 載

## つながるちから

第67回

### 「食」の大切さと

#### 役割を知る

生活科学科栄養士課程

2年 栃原 巴奈

私は、調理することも食べることも大好きで、栄養学にも興味を持ち帯広大谷短期大学に入学しました。栄養士課程では、さまざまな面での栄養学を勉強します。食のただけではなく食べることに関わる体の仕組みなど、多くのジャンルを学びます。難しいことをたくさん学びますが、学外実習や授業などを通して「食を楽しんでもらうこと」が一番大切だと感じています。

粉を作り配膳しましたが、とても笑顔で受け取ってくださり「おいしい」「うれしい」と言っていた大きました。それを聞いて私も幸せな気持ちになり、利用者の皆さんの「うれしい」を共有できたことに大変感激しました。

先日、特別養護老人ホームの実習に行きました。体が思うように動かさなくなったり、体力が衰えてきた高齢者の皆さんも一番の楽しみは「食事」だと聞きました。実際に、私たち実習生がおやつのお汁

食事の「おいしさ」はもちろんですが「きれいな彩り」なども工夫し、食を通して多くの感情を引き出すことで、食べることをさらに楽しんでもらえるような食事作りを勉強していきたいと思っています。



▲ 栃原巴奈さん

# 11月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●菊花展（1日～9日） [9:00～] 文、図、役場、木野支所</li> <li>●作品展示会（3・4日） [9:00～] 文</li> <li>●児童生徒書道・絵画展（3・4日） [9:00～] 文</li> <li>●芸能発表大会（3日） [10:00～] 文</li> </ul>					<ul style="list-style-type: none"> <li>●おとふけ文化祭 [9:00～] 文ほか</li> <li>●音更町文化奨励賞等表彰式 [9:30～] ホテル大平原</li> <li>●音更町表彰式 [11:00～] 笹井ホテル</li> </ul>
5	6	7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> <li>●初心者バイオリン体験講座（1回目） [10:00～] 文</li> <li>●おとふけ福祉フェスタ2023 [13:00～] 総</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康相談・栄養相談 [9:30～] 保</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●BCG接種 [13:00～] 保</li> <li>●バイオリン体験会（1回目） [18:30～] 共</li> <li>●初心者アーチェリー教室（第1回） [19:00～] 木野地区老人健康増進センター</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●育児講習会 [10:00～] 音</li> <li>●シニア学級合同文化祭 [10:00～] 文</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●人権・行政・暮らしの相談 [10:00～] 総</li> <li>●むぎの穂劇場 [10:15～] 柳</li> <li>●ふるさと資料館茶話会 [13:30～] 生</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●木育おとふけ（秋） [9:00～] 十勝川温泉湯の里会館</li> </ul>
12	13	14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> <li>●子ども食堂（おとふけポッケ） [11:30～] 共</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●すくすく相談 [9:30～] 保</li> <li>●こもりびと（ひきこもり）相談 [10:00～] 役場福祉課</li> <li>●13:30～ こんにち庵</li> <li>●企業活性化セミナー [13:00～] 共</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●町民バドミントン大会 [19:10～] 下音更中学校</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●おとふけヘルスケアポイント参加賞交換会（～17日・20日） [8:45～] 保</li> <li>●たまピヨ「おもちゃ作り」 [9:00～] 音</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●骨盤エクササイズ [10:00～] 柳</li> <li>●サーキット遊び [10:00～] 音</li> <li>●エッセイ教室（1回目） [14:00～] 図</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●体験！小中学生陶芸教室 [10:00～] 生</li> <li>●こもりびとしゃべり場 [14:00～] 総</li> <li>●音更町医療介護講演会 [14:00～] 共</li> </ul>
19	20	21	22	23	24	25
<ul style="list-style-type: none"> <li>●図書交換会 [10:00～] 図</li> <li>●子ども食堂（おっちゃんこ） [11:00～] 柳町学童保育所</li> <li>●子ども食堂（いまいる。プロジェクト） [11:30～] 木野東会館</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●人権・行政・暮らしの相談 [10:00～] 木</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●チャレンジ♡あみもの [9:00～] 音</li> <li>●赤ちゃん相談 [9:30～] 保</li> <li>●こもりびと（ひきこもり）相談 [10:00～] 役場福祉課</li> <li>●13:30～ こんにち庵</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康相談・栄養相談 [9:30～] 木</li> <li>●11月お誕生日会！ [10:00～] 音</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●第25回音更町文化芸術祭 [9:45～] 文</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●すくすくTOUCH [10:00～] 音</li> <li>●離乳食教室 [13:00～] 保</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●幼児家庭教育学級公開講座 [10:00～] 生</li> <li>●親子図書館見学会 [14:00～] 図</li> </ul>
26	27	28	29	30	<div style="border: 1px solid blue; padding: 10px;"> <h3>ロングラン開催イベント</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>●オースタムフェスタin十勝川（～11月11日） [17:00～] 道の駅ガーデンスパ十勝川温泉</li> <li>●早熟熱気球体験（～12月10日） [6:30～] 十勝が丘公園ハナック広場</li> <li>●第18回十勝エゾリス写真クラブ作品展（11月21日～12月3日） [10:00～] 図</li> </ul> </div>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>●北海道地域防災マスター認定研修会 [10:00～] 帯広大谷短期大学</li> <li>●子ども食堂（ふれあい食堂） [11:30～] 総</li> <li>●難病サロン [13:30～] 木</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●きの・すずらん合同企画「小児救急」 [10:00～] 音</li> <li>●町民法律相談 [13:30～] 木</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●郷土の食文化を伝える講座 [10:00～] 音</li> <li>●こもりびと（ひきこもり）相談 [10:00～] 役場福祉課</li> <li>●13:30～ こんにち庵</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●白石加代子「百物語」公演 [19:00～] 文</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●絵本作家小川さんがやってくる！ [10:00～] 音</li> </ul>		

【開催場所・問合先一覧】 文 木野支所（☎31-2101） 保 保健センター（☎42-2712） 音 生涯学習センター（☎42-4099） 図 図書館（☎32-2424） 文 文化センター（☎31-5215） 音 ふれあい交流館（☎42-6600） 柳 サンドームおとふけ（☎42-5577） ア アクリナちゃっぽ（☎32-4848） 柳 柳町子育て支援センター（☎30-4152） 音 子育て支援センターすずらん（☎30-1888） 音 きの子育て支援センター（☎30-2501） 音 音更子育て支援センター（☎42-2277） 音 駒場認定こども園（☎44-2473） 音 総合福祉センター（☎42-5584） 音 木野コミセン（☎30-8610） 音 共栄コミセン（☎30-4733）